# ORTA DOĞU SOLUNUM SENDROMU (MERS) SEYAHAT EDENLER İÇİN BİLGİ

12 Haziran 2024

## MERS'ten etkilenen bir bölgeden döndüyseniz şunları yapmalısınız:

* Kendinizi iyi hissetmiyorsanız ve belirtilerden herhangi biri ortaya çıkarsa özellikle de bağışıklık sisteminiz zayıfsa derhal doktorunuza görünün. Seyahatten döndüğünüzü doktorunuza söyleyin.
* Avustralya'ya geldiğinizde kendinizi iyi hissetmiyorsanız varış havalimanınızdaki bir Biyogüvenlik Görevlisi ile görüşün.
* Belirtilerin ortaya çıkması bu kadar uzun sürebileceğinden bu kartı MERS'ten etkilenen bölgeden ayrıldıktan sonra 14 güne kadar saklayın.

## MERS belirtileri:

* ATEŞ
* ÖKSÜRÜK
* NEFES ALMADA ZORLUK
* İSHAL.

## YURTDIŞINDA MERS'TEN ETKİLENEN BİR BÖLGEYE SEYAHAT EDİYORSANIZ VEYA BU BÖLGEDE YAŞIYORSANIZ:

### KENDİNİZİ KORUYUN

* Hasta insanlarla ve hasta hayvanlarla yakın temastan kaçının.
* Develerle veya deve ürünleriyle her türlü temastan sonra ellerinizi sık sık su ve sabunla yıkayın veya el dezenfektanı kullanın.
* Çiğ deve sütünden, az pişmiş deve etinden ve deve salgıları bulaşmış her şeyden kaçının.
* Tüm rutin ve seyahat aşılarınızı güncel tutun.

### YAYILMAYI DURDURUN

* Hastaysanız diğer insanlarla temastan kaçının.
* Ellerinizi düzenli olarak sabun ve suyla yıkayın veya el dezenfektanı kullanın.

### TIBBİ TAVSİYE ALIN

* MERS enfeksiyonu belirtileri ortaya çıkarsa tıbbi yardım alın.

### BİLGİ SAHİBİ OLUN

* Düzenli güncel bilgiler için [www.health.gov.au/MERS](http://www.health.gov.au/MERS) adresini kontrol edin.