# Middle East Respiratory Syndrome (MERS) (Sindrom Pernapasan Timur Tengah)

# Informasi bagi Wisatawan

12 Juni 2024

## Jika Anda baru saja kembali dari daerah yang terkena dampak MERS, Anda harus:

* Segera memeriksakan diri ke dokter jika merasa kurang enak badan dan mengalami salah satu gejalanya, terutama jika sistem kekebalan tubuh Anda lemah. Beritahu dokter Anda bahwa Anda telah bepergian.
* Bicaralah dengan Petugas Biosekuriti di bandar/pelabuhan kedatangan Anda jika Anda merasa kurang sehat ketika tiba di Australia.
* Simpan kartu ini hingga 14 hari setelah Anda meninggalkan daerah yang terkena MERS karena gejalanya mungkin membutuhkan waktu demikian lama untuk berkembang.

## Gejala MERS adalah:

* demam
* batuk
* kesulitan bernafas
* diare

## JIKA ANDA BERPERGIAN KE, ATAU TINGGAL DI DAERAH DI LUAR NEGERI YANG TERKENA MERS, ANDA HARUS:

### MELINDUNGI DIRIMU SENDIRI

* Hindari kontak dekat dengan orang sakit dan hewan yang sakit.
* Sering-seringlah mencuci tangan dengan sabun dan air atau gunakan cairan pembersih tangan (hand sanitiser) setelah melakukan kontak dengan unta atau produk unta.
* Hindari susu unta mentah, daging unta yang kurang matang, dan segala sesuatu yang terkontaminasi dengan sekresi unta.
* Dapatkan semua vaksinasi rutin dan perjalanan terbaru.

### MENGHENTIKAN PENYEBARAN

* Jika Anda sakit, hindari kontak dengan orang lain.
* Cuci tangan secara teratur dengan sabun dan air atau gunakan cairan pembersih tangan (hand sanitiser).

### MENCARI SARAN MEDIS

* Jika Anda mengalami gejala infeksi MERS, segera dapatkan bantuan medis.

### TERUS MENDAPATKAN INFORMASI TERBARU

* Kunjungi [www.health.gov.au/MERS](http://www.health.gov.au/MERS) untuk pemberitahuan informasi terkini secara rutin.