

ORTA DOĞU SOLUNUM SENDROMU (MERS)

SEYAHAT EDENLER İÇİN BİLGİ

BU KARTI SAKLAYIN

MERS'ten etkilenen bir bölgeden döndüyseniz şunları yapmalısınız:

- Kendinizi iyi hissetmiyorsanız ve belirtilerden herhangi biri ortaya çıkarsa özellikle de bağışıklık sisteminiz zayıfsa derhal doktorunuza görünün. Seyahatten döndüğünüzü doktorunuza söyleyin.
- Avustralya'ya geldiğinizde kendinizi iyi hissetmiyorsanız varış havalimanınızdaki bir Biyogüvenlik Görevlisi ile görüşün.
- Belirtilerin ortaya çıkması bu kadar uzun sürebileceğinden bu kartı MERS'ten etkilenen bölgeden ayrıldıktan sonra 14 güne kadar saklayın.

MERS belirtileri:



ATEŞ



ÖKSÜRÜK



NEFES ALMADA ZORLUK



İŞHAL

Daha fazla bilgi için Avustralya Hükümeti internet sitesine

www.health.gov.au/MERS

bakın

YURTDIŐINDA MERS'TEN ETKİLENEN BİR BÖLGEYE SEYAHAT EDİYORSANIZ VEYA BU BÖLGEDE YAŐIYORSANIZ ŞUNLARI YAPMALISINIZ:



Australian Government

Department of Health
and Aged Care



Interim
Australian
Centre for
Disease
Control

KENDİNİZİ KORUYUN

- Hasta insanlarla ve hasta hayvanlarla yakın temastan kaçınınız.
- Develerle veya deve ürünleriyle her türlü temastan sonra ellerinizi sık sık su ve sabunla yıkayınız veya el dezenfektanı kullanınız.
- Çiğ deve sütünden, az pişmiş deve etinden ve deve salgıları bulaşmış her şeyden kaçınınız.
- Tüm rutin ve seyahat aşılarınızı güncel tutunuz.

YAYILMAYI DURDURUN

- Hastaysanız diğer insanlarla temastan kaçınınız.
- Ellerinizi düzenli olarak sabun ve suyla yıkayınız veya el dezenfektanı kullanınız.

TIBBİ TAVSİYE ALIN

- MERS enfeksiyonu belirtileri ortaya çıkarsa tıbbi yardım alın.

BİLGİ SAHİBİ OLUN

Düzenli güncel bilgiler için www.health.gov.au/MERS adresini kontrol ediniz.