# سندرم تنفسی خاورمیانه (MERS) معلومات برای مسافران

12 ژوئن 2024

## اگر شما از یک ساحه متاثر شده از سندرم تنفسی خاورمیانه (MERS) برگشته اید، باید:

* اگر احساس ناخوشی می کنید و هر یک از علائم را دارید، مخصوصا اگر سیستم مصونیت ضعیفی دارید، بطور عاجل نزد داکترتان مراجعه کنید. به داکترتان بگویید که مسافرت کرده اید.
* اگر شما در موقع ورودتان به آسترالیا احساس ناخوشی میکنید، با یک افسر امنیت زیستی در محل ورود تان صحبت کنید.
* این کارت را الی مدت 14 روز بعد از ترک کردن ساحه متاثر شده از سندرم تنفسی خاورمیانه (MERS) نزد خود نگه دارید چون ممکن است بروز علائم این مدت طول بکشد.

## علائم MERS بشمول ذیل هستند:

* تب
* سرفه
* مشکلات تنفسی
* اسهال.

## اگر شما به یک ساحه متاثر شده از سندرم تنفسی خاورمیانه (MERS) درخارج از کشور سفر یا زندگی می کنید، باید:

### از خودتان محافظت کنید

* از تماس نزدیک با اشخاص و حیوانات مریض خودداری کنید.
* دست هایتان را اغلب با آب و صابون بشویید یا بعد از تماس با شتر یا محصولات شتری از ضدعفونی کننده دست استفاده کنید.
* از خوردن شیر خام یا گوشت نپخته شتر و هر چیزی که به ترشحات شتر آلوده باشد، اجتناب کنید.
* راجع به تمام وقایه های معمول و سفر خود را مطلع سازید.

### انشتار این مرض را متوقف کنید

* اگر مریض هستید، از تماس با اشخاص دیگر خودداری کنید.
* دست ها را به طور منظم با آب و صابون بشویید یا از ضدعفونی کننده دست استفاده کنید.

### به دنبال مشوره طبی باشید

* اگر شما علائم عفونت MERS دارید، به دنبال مشوره طبی باشید.

### در جریان بمانید

* وبساسیت [www.health.gov.au/MERS](http://www.health.gov.au/MERS) را برای کسب آخرین معلومات روز چک نمائید.