

MIDDLE EAST RESPIRATORY SYNDROME (MERS) (SINDROM PERNAPASAN TIMUR TENGAH)

INFORMASI BAGI WISATAWAN

SIMPAN KARTU INI

Jika Anda baru saja kembali dari daerah yang terkena dampak MERS, Anda harus:

- Segera memeriksakan diri ke dokter jika merasa kurang enak badan dan mengalami salah satu gejalanya, terutama jika sistem kekebalan tubuh Anda lemah. Beritahu dokter Anda bahwa Anda telah bepergian.
- Bicaralah dengan Petugas Biosekuriti di bandar/pelabuhan kedatangan Anda jika Anda merasa kurang sehat ketika tiba di Australia.
- Simpan kartu ini hingga 14 hari setelah Anda meninggalkan daerah yang terkena MERS karena gejalanya mungkin membutuhkan waktu demikian lama untuk berkembang.

Gejala MERS adalah:



DEMAM



BATUK



KESULITAN BERNAFAS



DIARE

Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi situs web Pemerintah Australia

www.health.gov.au/MERS

**JIKA ANDA BERPERGIAN
KE, ATAU TINGGAL DI
DAERAH DI LUAR NEGERI
YANG TERKENA MERS,
ANDA HARUS:**



Australian Government

Department of Health
and Aged Care



Interim
Australian
Centre for
Disease
Control

LINDUNGI DIRIMU SENDIRI

- Hindari kontak dekat dengan orang sakit dan hewan yang sakit.
- Sering-seringlah mencuci tangan dengan sabun dan air atau gunakan cairan pembersih tangan (hand sanitiser) setelah melakukan kontak dengan unta atau produk unta.
- Hindari susu unta mentah, daging unta yang kurang matang, dan segala sesuatu yang terkontaminasi dengan sekresi unta.
- Dapatkan semua vaksinasi rutin dan perjalanan terbaru.

HENTIKAN PENYEBARAN

- Jika Anda sakit, hindari kontak dengan orang lain.
- Cuci tangan secara teratur dengan sabun dan air atau gunakan cairan pembersih tangan (hand sanitiser).

CARI SARAN MEDIS

- Jika Anda mengalami gejala infeksi MERS, segera dapatkan bantuan medis.

TERUS MENDAPATKAN INFORMASI TERBARU

Kunjungi www.health.gov.au/MERS untuk pemberitahuan informasi terkini secara rutin.