

سندرم تنفسی خاورمیانه (MERS)

معلومات برای مسافران

این کارت را نگه دارید

علائم MERS بشمول ذیل هستند:



سرفه



تب



اسهال



مشکلات تنفسی

اگر شما از یک ساحه متاثر شده از سندرم تنفسی خاورمیانه (MERS) برگشته اید، یا:

- اگر احساس ناخوشی می کنید و هر یک از علائم را دارید، مخصوصاً اگر سیستم مصونیت ضعیفی دارید، بطور عاجل نزد داکترتان مراجعه کنید. به داکترتان بگویید که مسافر بوده اید.
- اگر شما در موقع ورودتان به استرالیا احساس ناخوشی میکنید، بایک افسر امنیت زیستی دوحل ورود تان صحبت کنید.
- این کارت را برای مدت 14 روز بعد از ترک کردن ساحه متاثر شده از سندرم تنفسی خاورمیانه (MERS) نزد خود نگه دارید چون ممکن است بروز علائم این مدتهطول بکشد.

لمعه کنید.

www.health.gov.au/MERS

برای معلومات بیشتره وبساید دولت استرالیه را

اگر شما به یک ساحه متاثر شده از سندرم نفسی خاورمیانه (MERS) در خارج از کشور سفر یا زندگی می کنید، باید:

از خودتان محافظت کنید

- از تماس نزدیک با اشخاص و حیوانات مریض خودداری کنید.
- بست هایتان را اغلب با آب و صابون بشویید یا بعد از تماس با شتر یا محصولات شتری از ضدعفونی کننده دست استفاده کنید.
- از خوردن شیر خام یا گوشت نپخته شتر و هر چیزی که به ترشحات شتر آلوده باشد، اجتناب کنید.
- راجع به تمام وقایع های معمول و سفر خود را مطلع سازید.

انشتار این مرض را متوقف کنید

- اگر مریض هستید، از تماس با اشخاص دیگر خودداری کنید.
- دست ها را به طور منظم با آب و صابون بشویید یا از ضدعفونی کننده دست استفاده کنید.

به دنبال مشوره طبی باشید

- اگر شما علائم عفونت MERS دارید، به دنبال مشوره طبی باشید.

در جریان بمانید

وبسایت www.health.gov.au/MERS را برای کسب آخرین معلومات روز چک نمائید.



Australian Government
Department of Health
and Aged Care



Interim
Australian
Centre for
Disease
Control