# 中东呼吸综合症 (MERS) 旅行者需知

2024 年 6 月 12 日

## 如果您从受 MERS 影响的地区返回，您应该：

* 在出现身体不适或任何症状时，请立即就医（对于免疫力低下人士，尤其如此）。 告知您的醫生您最近有外出旅行。
* 如果您在抵達澳洲時感到不適，請諮詢抵達港口的生物安全官員。
* 在您離開受 MERS 影響地區後，請保留此卡達 14 天，因為症狀可能會在這段時間才會出現。

## 中东呼吸综合征的症状是：

* 發燒
* 咳嗽
* 呼吸困難
* 腹瀉

## 如果您前往或居住在受 MERS 影響的海外地區，您應該：

### 保護自己

* 避免與病人和患病動物密切接觸。
* 接触骆驼或骆驼产品后，要用肥皂洗手或使用免洗洗手液。
* 避免飲用生駱駝奶、食用未煮熟的駱駝肉和任何被駱駝分泌物污染的東西。
* 按时接种所有常规疫苗和旅行疫苗。

### 停止傳播病毒

* 如果您生病了，請避免與其他人接觸。
* 定期用肥皂和水洗手或使用消毒搓手液。

### 尋求醫療建議

* 如果您出現 MERS 感染症狀，請就醫。

### 了解最新資訊

* 訪問 [www.health.gov.au/MERS](http://www.health.gov.au/MERS)，了解最新消息。