

# 中東呼吸綜合症 (MERS)

## 旅客須知

請保留此卡

如果您從受 MERS 影響的地區返回，您應該：

- 如果您感到不適並出現任何症狀（特別是當您的免疫系統較弱時），請立即就醫。告知您的醫生您最近有外出旅行。
- 如果您在抵達澳洲時感到不適，請諮詢抵達港口的生物安全官員。
- 在您離開受 MERS 影響地區後，請保留此卡達 14 天，因為症狀可能會在這段時間才會出現。

中東呼吸綜合症（MERS）的症狀包括：



發燒



咳嗽



呼吸困難



腹瀉

如需了解更多信息，請訪問澳洲政府網站

[www.health.gov.au/MERS](http://www.health.gov.au/MERS)

如果您前往或居住在受 MERS 影響的海外地區，您應該：



Australian Government  
Department of Health  
and Aged Care



Interim  
Australian  
Centre for  
Disease  
Control

### 保護自己

- 避免與病人和患病動物密切接觸。
- 接觸駱駝或駱駝產品後，經常用肥皂和水洗手或使用消毒搓手液。
- 避免飲用生駱駝奶、食用未煮熟的駱駝肉和任何被駱駝分泌物污染的東西。
- 按時接種所有常規和旅行疫苗。

### 停止傳播病毒

- 如果您生病了，請避免與其他人接觸。
- 定期用肥皂和水洗手或使用消毒搓手液。

### 尋求醫療建議

- 如果您出現 MERS 感染症狀，請就醫。

### 了解最新資訊

訪問 [www.health.gov.au/MERS](http://www.health.gov.au/MERS)，了解最新消息。