

# 中东呼吸综合症 (MERS)

## 旅行者需知

请保留此卡

如果您从受 MERS 影响的地区返回，您应该：

- 在出现身体不适或任何症状时，请立即就医（对于免疫力低下人士，尤其如此）。告知医生您最近刚从国外返回。
- 如果在抵达澳大利亚时感到不适，请联系入境港口的生物安全官员。
- 离开受 MERS 影响地区后，请保留此卡达 14 天，因为症状可能会在这段时间出现。

中东呼吸综合症的症状是：



发烧



咳嗽



呼吸困难



腹泻

如需了解更多信息，请访问澳大利亚政府网站

[www.health.gov.au/MERS](http://www.health.gov.au/MERS)

如果要前往或居住在受 MERS 影响的海外地区，您应该：



Australian Government  
Department of Health  
and Aged Care



Interim  
Australian  
Centre for  
Disease  
Control

### 保护自己

- 避免与病人和患病动物密切接触。
- 接触骆驼或骆驼产品后，要用肥皂洗手或使用免洗洗手液。
- 避免饮用生骆驼奶，避免食用未煮熟的骆驼肉和任何被骆驼分泌物污染的东西。
- 按时接种所有常规疫苗和旅行疫苗。

### 阻止病毒传播

- 如果生病了，请避免与他人接触。
- 勤用肥皂洗手或使用免洗洗手液消毒。

### 寻求医疗建议

- 如果出现 MERS 感染症状，请及时就医。

### 及时了解最新资讯

请访问 [www.health.gov.au/MERS](http://www.health.gov.au/MERS)，查看最新信息。