# متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) معلومات للمسافرين

12 يونيو 2024

## إذا كنت قد عدت مؤخراً من منطقة متأثرة بفيروس MERS، فيجب عليك:

* راجع طبيبك على الفور إذا شعرت بتوعك وظهرت بعض الأعراض أو كلها، خاصة إذا كنت تعاني من ضعف في جهاز المناعة. أخبر طبيبك أنك كنت مسافرًا.
* تحدث إلى الموظف المعني بالأمن الحيوي في ميناء وصولك إذا شعرت بتوعك عند وصولك إلى أستراليا.
* احتفظ بهذه البطاقة لمدة تصل إلى 14 يوماً بعد مغادرة المنطقة المتأثرة بمتلازمة الشرق MERS لأنّ الأعراض قد لا تظهر قبل هذه المدة.

## أعراض متلازمة الشرق الأوسط التنفسية هي:

* الحمى
* السعال
* صعوبات في التنفس
* الإسهال.

## إذا كنت مسافراً إلى منطقة متأثرة بمتلازمة MERS أو تعيش هناك، فيجب عليك:

### أن تحمي نفسك

* تجنب الاتصال الوثيق بالمرضى والحيوانات المريضة.
* عند زيارة مزرعة أو سوق حيث قد توجد جمال، اغسل يديك كثيراً بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين بعد أي ملامسة الجِمال.
* تجنُّب حليب الإبل الخام ولحوم الإبل غير المطبوخة جيداً وكل ما هو ملوّث بإفرازات الإبل.
* مواكبة مع جميع التطعيمات الروتينية.

### ساعد على منع الانتشار

* إذا كنت مريضاً، تجنب الاتصال بالأشخاص الآخرين.
* اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين.

### التمس المشورة الطبية

* إذا ظهرت عليك أي أعراض مرتبطة بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية، فالتمس المشورة الطبية.

### واكب الأحداث

* راجع الموقع الإلكتروني [www.health.gov.au/MERS](http://www.health.gov.au/MERS) للاطلاع على آخر المستجدات بانتظام.