واکسن های دوران کودکی

# واکسن های دوران کودکی

اطلاعاتی در مورد واکسن های رایگان برای محافظت در برابر بیماری های آسیب زا health.gov.au/childhoodimmunisation

## *واکسیناسیون های معمول دوران کودکی*

جدول زمانی ایمن سازی ملی واکسن های توصیه شده را که به صورت رایگان تحت برنامه ملی ایمن سازی در دسترس هستند، تشریح می‌کند.

تا زمانی که کودکان دارای کارت مدیکر باشند یا واجد شرایط دریافت کارت باشند، می‌توانند واکسن های رایگان را دریافت کنند.

واکسن های اضافی ممکن است تحت برنامه های دولت ایالتی و منطقه ای به صورت رایگان در دسترس باشند.

## *جدول زمانی ایمن سازی ملی (دوران کودکی)*

|  |  |
| --- | --- |
| سن | بیماری |
| تولد | * هپاتیت B (معمولاً در بیمارستان ارائه می شود) |
| 2 ماهگی  (از 6 هفتگی می‌توان آن را دریافت کرد) | * دیفتری، کزاز، سیاه سرفه، هپاتیت B، فلج اطفال،  هموفیلوس آنفلوآنزا نوع ب (Hib) * روتاویروس * پنوموکوکی |
| 4 ماهگی | * دیفتری، کزاز، سیاه سرفه، هپاتیت B، فلج اطفال،  هموفیلوس آنفلوآنزا نوع ب (Hib) * روتاویروس * پنوموکوکی |
| 6 ماهگی | * دیفتری، کزاز، سیاه سرفه، هپاتیت B، فلج اطفال،  هموفیلوس آنفلوآنزا نوع ب (Hib) |
| 6 ماه تا زیر 5 سال | * آنفلوانزا (سالانه) |
| 12 ماهگی | * مننگوکوکال ACWY * سرخک، اوریون، سرخجه * پنوموکوکی |
| 18 ماهگی | * هموفیلوس آنفلوآنزا نوع ب (Hib) * سرخک، اوریون، سرخجه، آبله مرغان * دیفتری، کزاز، سیاه سرفه |
| 4 سالگی | * دیفتری، کزاز، سیاه سرفه، فلج اطفال |

## *واکسینه شدن*

بیشتر واکسیناسیون های دوران کودکی به صورت تزریقی در بازو یا پا انجام می‌شود، بجز واکسن روتاویروس که از طریق دهان داده می‌شود.

یک دوز واکسن ممکن است در برابر یک بیماری خاص محافظت کند، یا با استفاده از یک واکسن ترکیبی کودک را در برابر چندین بیماری محافظت کند و این امر به کاهش تعداد تزریق‌های مورد نیاز کودک شما کمک می‌کند.

به دلیل یک بیماری خفیف مانند آبریزش بینی یا سرماخوردگی خفیف، نیازی به عدم انجام و یا تأخیر در نوبت واکسیناسیون نیست.

در طول ویزیت، ارائه‌دهنده واکسیناسیون از شما سؤالاتی را می‌پرسد تا بررسی کند که در واکسیناسیون فرزندتان مشکلی بوجود نیاید.

## *به موقع واکسن بزنید*

مهم است که به موقع واکسیناسیون را انجام دهید تا کودک شما بهترین محافظت را در برابر بیماری های   
آسیب زا داشته باشد. جدول زمانی ایمن سازی دوران کودکی را دنبال کنید و برای رزرو قرار بعدی فرزندتان یک یادآوری ترتیب دهید.

اگر واکسیناسیون فرزند شما به تاخیر افتاده یا یک واکسن برنامه ریزی شده را نزده است،   
با ارائه دهنده واکسیناسیون خود در مورد جبران آن صحبت کنید.

طیف وسیعی از واکسن‌های کمک‌ کننده، اگر در دوران کودکی از دست رفته باشند،   
 به‌صورت رایگان در دسترس هستند.

## *واکسن ها امن هستند*

اداره کالاهای درمانی (TGA) همه واکسن‌های موجود در استرالیا را ارزیابی می‌کند تا قبل از تأیید استفاده، مطمئن شوند که آنها ایمن و مؤثر هستند TGA .به نظارت بر ایمنی واکسن ها پس از تأیید ادامه می‌دهد.

تمام واکسن های مورد استفاده در استرالیا مزایایی را ارائه می‌دهند که بسیار بیشتر از هر خطری است. امن تر این است که واکسن بزنید، تا به بیماری مبتلا شوید.

## ***کجا واکسن بزنیم***

نوزادان و کودکان خردسال می‌توانند واکسن های خود را از ارائه دهندگان واکسیناسیون زیر دریافت کنند:

* پزشک عمومی محلی
* کلینیک های بهداشت اجتماعی یا شهرداری محل در برخی مناطق.

با اینکه واکسن‌ها رایگان هستند، ارائه‌دهنده واکسیناسیون شما ممکن است هزینه‌ای برای ویزیت دریافت کند. زمانی که قرار ملاقات می‌گذارید بپرسید.

## ***واکسیناسیون های ترکیبی***

دادن چندین واکسن به نوزادان و کودکان در یک جلسه بی خطر است. واکسن های ترکیبی تعداد واکسن های   
مور د نیاز را کاهش می‌دهند. سیستم ایمنی بدن آنها بسیار قوی است و می‌تواند چندین واکسن را مدیریت کند.

در واقع اینها ایمنی کودک شما را تقویت می‌کند تا از او در برابر بیماری ها در زمانی که بیشتر در معرض خطر هستند محافظت کند.

## ***عوارض جانبی***

ممکن است کودک شما پس از واکسیناسیون عوارض جانبی خفیفی را تجربه کند. بیشتر عوارض جانبی بیش از دو روز طول نمی‌کشد و بخشی از واکنش طبیعی سیستم ایمنی بدن به واکسن است.

واکنش های رایج عبارتند از:

* درد، تورم و قرمزی در جایی که سوزن وارد شده است
* بی قرار بودن، بغلی بودن یا گریه کردن
* تب خفیف

واکنش‌های خفیف را با اقدامات ساده مدیریت کنید، مانند دادن پاراستامول، مایعات اضافی، برداشتن لایه‌های لباس یا قرار دادن یک پارچه مرطوب سرد در جایی که سوزن وارد شده است.

واکنش های جدی به واکسن ها نادر است. اگر کودک شما واکنشی داشت که فکر می‌کنید شدید یا غیرمنتظره است، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

## ***کودکان با شرایط پزشکی خاص***

کودکانی که شرایط پزشکی خاصی دارند نیز ممکن است واجد شرایط دریافت دوز اضافی یا واکسن های اضافی رایگان مانند پنوموکوک باشند.

با ارائه دهنده واکسن خود صحبت کنید تا ببینید آیا به کودک شما توصیه می‌شود این واکسن ها را دریافت کند یا خیر.

## ***شروع مهد کودک یا مدرسه***

برای ثبت نام در مهدکودک یا مدرسه، ممکن است لازم باشد یک اظهارنامه تاریخچه ایمن سازی ارائه دهید تا نشان دهد کودک شما تمام واکسیناسیون های لازم برای سن خود را دریافت کرده است.

برای اطلاعات بیشتر در مورد الزامات “بدون واکسن، بدون بازی” (No Jab, No Play) از وب سایت بهداشت ایالت و قلمرو خود دیدن کنید.

## ***پرداخت های کمک به خانواده***

## برای دریافت برخی از پرداختی های کمک به خانواده “بدون واکسن، بدون پرداختی” (No Jab, No Pay)، فرزند شما باید:

* در مورد واکسیناسیون های خود به روز باشد
* در یک برنامه تکمیلی تایید شده باشد، یا
* یا دارای معافیت تایید شده باشند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد الزامات No Jab, No Pay، از وب سایت خدمات استرالیا دیدن کنید

## ***سوابق واکسیناسیون***

واکسیناسیون کودک شما باید در دفترچه سابقه سلامت شخصی که در بدو تولد داده شده است، ثبت شود.

ارائه دهنده واکسیناسیون شما نیز واکسیناسیون خود را در سامانه ایمن سازی استرالیا (AIR) ثبت خواهد کرد.

شما می‌توانید اظهارنامه تاریخچه ایمن سازی فرزندتان را به روش های زیر از AIR دریافت کنید:

* با رفتن به my.gov.au و ورود به سیستم برای دسترسی به حساب آنلاین   
  Medicare یا استفاده از اپ تلفن همراه Ex-press Plus Medicare
* با تلفن زدن به خدمات استرالیا به شماره 1800 653 809 برای درخواست یک کپی.
* با خواستن از ارائه دهنده واکسیناسیون خود تا یک نسخه برای شما چاپ کند .

## ***کودکانی که در خارج از کشور واکسینه شده اند***

کودکانی که در خارج از کشور واکسینه شده اند:

* ایمن سازی ها را بر اساس جدول زمانی ایمن سازی ملی بررسی کنند
* یک برنامه جبرانی برای واکسیناسیون از دست رفته سازماندهی کنند
* واکسن های خارج از کشور را به ثبت واکسیناسیون استرالیا اضافه کنند.

اطلاعات بیشتر

* با ارائه دهنده واکسیناسیون خود صحبت کنید
* به health.gov.au/childhoodimmunisation مراجعه کنید
* با اداره بهداشت ایالت یا منطقه خود تماس بگیرید

Australian Government Department of Health and Aged Care

National Immunisation Program

A joint Australian, State and Territory Government Initiative

تمام اطلاعات این نشریه در آوریل 2023 صحیح است.