



流感簡介

流感是一種常見的病毒感染，影響各個年齡階段的人士。

雖然對某些人而言可能是輕微的疾病，但仍能造成嚴重疾病，甚至使原本健康的人入院接受治療。

每年接受由專業醫護人員接種疫苗，是保護自己免受流感侵害的最安全方法。

流感疫苗簡介

病毒株每年都可能變，疫苗應根據專家意見而更新。因此，每年接種疫苗則顯重要。

醫護專業人員使用的疫苗品牌會視乎年齡而定，他們能講解您或子女所接種的疫苗品牌。

2024年國家免疫接種計劃資助的疫苗皆為四價疫苗，並涵蓋四種病毒株。

以上計劃提供雞蛋培養疫苗及細胞培養疫苗為主的疫苗（適用於5至64歲的人士）。並無任何人士會偏向推薦使用以上任何一類疫苗，而且以上疫苗皆不含乳膠。

流感疫苗的安全度

流感疫苗已經獲公眾使用了數十年，因此具備良好的安全記錄。

接種疫苗後的常見副作用包括接種部位出現輕微痛處、紅腫或腫脹。這類副作用通常會持續數天，不須接受任何治療的情況下就會消失。嚴重過敏反應等劇烈副作用屬罕見現象。

流感疫苗不含活性流感病毒，因此不會導致流感。

對雞蛋過敏的人士，包括曾經出現嚴重過敏反應的人士，可一律安全接種所有流感疫苗。如對雞蛋過敏，請與醫護專業人員討論。

應該接種流感疫苗的人群

建議年齡滿6個月及以上的人士每年接種一次流感疫苗。流感疫苗可同時保護您及身邊的人。

流感疫苗對某些人群尤其重要

對於

最容易出現流感併發症的人群，則強烈建議以下人士接種，並且國家免疫接種計劃可免費提供：

- 年齡介乎6個月至5歲的兒童
- 處於任何懷孕階段的女婦
- 年滿6個月及以上的澳洲原住民和托雷斯海峽島民
- 年滿65歲及以上的人士
- 年滿6個月及以上並且患有特定疾病的人士。

某些州和領地可能會免費為其他人群提供疫苗。請與醫護專業人員溝通，或瀏覽所在州或領地的衛生部網站了解詳情。

如果您不符合接種免費疫苗的條件，則可以購買疫苗。請與醫護專業人員了解疫苗價格。

5歲以下的兒童

5歲以下的嬰兒及兒童更容易患上流感併發症，並可能會入院接受治療。即使是身體健康的兒童，亦可能因流感而患上重病。

子女可單獨接種流感疫苗，或在接種其他常規兒童疫苗的同時接種。

首次接種流感疫苗並且年齡為9歲以下兒童，需要相隔4週接種兩劑疫苗，以便增強對所有疫苗株的免疫反應。

孕婦

對於孕婦及嬰兒而言，流感是嚴重的疾病。醫護人員在婦女每次懷孕期間，皆會推薦孕婦接種流感疫苗，並且接種費用全免費。無論是處於哪個懷孕階段，皆可安全接種流感疫苗，並且在哺乳期間也是安全的。

懷孕期間的免疫、心臟和肺功能的變化會更容易罹患嚴重流感相關的併發症。

懷孕期間接種疫苗，可透過胎盤將具保護作用的抗體向胎兒傳輸，使胎兒在早期比較脆弱且無法接種疫苗的階段得到保護。

對於在早期懷孕階段接種上一年流感疫苗的孕婦，則建議在寶寶出生前接種當年的流感疫苗。

如果在懷孕前接種了疫苗，則應在懷孕期間再次接種，以保護未出生的胎兒。

流感疫苗可以安全地與百日咳、新冠肺炎或其他建議在懷孕期間接種的疫苗同時接種。

罹患特定疾病的人群

符合以下條件的人群可免費接種流感疫苗：

- 心臟病
- 慢性呼吸性疾病
- 免疫功能受損疾病
- 血液疾病
- 慢性代謝疾病
- 慢性腎臟疾病
- 慢性神經疾病
- 長期接受阿司匹林治療的5至10歲兒童

請就個人病史及接種疫苗的資格與醫護專業人員商討。

原住民和托雷斯海峽島民

澳洲原住民和托雷斯海峽島民會更容易患上流感，並因而入院。

凡年滿6個月及以上的澳洲原住民和托雷斯海峽島民，每年皆可免費接種流感疫苗。

65歲及以上的人士

對於年滿65歲及以上的人，由於更容易患上流感，因此接種疫苗則顯得相當重要。

凡是年滿65歲及以上的成年人，一律符合資格免費接種流感疫苗，而這類疫苗是專門生產的，從而增強免疫反應，以提供更有效的保護。

何時應接種流感疫苗

每年從4月份起應接種疫苗，以便在流感季節來臨前獲得保護。澳洲大部分地區的流感高峰期通常是由6月至9月。然而，無論何時接種疫苗，總不會嫌遲，因為流感在全年任何時候都會傳播。

如果去年年尾或今年年初才接種上一年度的流感疫苗，當公眾可接種新季節的疫苗時，仍應在今年接種。

應往何處接種流感疫苗

可在多種醫療服務機構預約接種疫苗，包括：

- 本地醫生或家庭醫生診所
- 本地市政府疫苗接種診所（某些州及領地有提供）
- 社區健康中心
- 原住民醫療服務機構
- 參與疫苗注射計劃的藥房。

請注意，並非所有以上醫療服務機構皆免費提供國家免疫計劃。請向首選的醫療服務機構了解

- 具體提供的疫苗
- 何時提供
- 可預約接種的時間
- 免費接種疫苗是否會收取諮詢費或服務費。

澳洲免疫接種登記冊

專業醫護人員需要將所有流感疫苗接種情況向澳洲免疫登記冊（Australian Immunisation Register）匯報，以確保具備準確的記錄。

瀏覽 health.gov.au/flu 網站查詢流感疫苗資訊

各州及領地的衛生部門聯絡電話：

| | | | |
|------------|--------------|------------|--------------------------------|
| ACT | 02 5124 9800 | SA | 1300 232 272 |
| NSW | 1300 066 055 | TAS | 1800 671 738 |
| NT | 08 8922 8044 | VIC | immunisation@health.vic.gov.au |
| WA | 08 9321 1312 | QLD | 請聯絡當地衛生部門 |

