



من يجب أن يحصل على لقاح الإنفلونزا

يُنصح كل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر فما فوق بالحصول على لقاح الإنفلونزا كل عام. إن لقاح الإنفلونزا يحميك، ولكن يمكن أن يساعد أيضًا في حماية من حولك.

التطعيم ضد الإنفلونزا مهم بشكل خاص بالنسبة للبعض

يُوصى بشدة بلقاح الإنفلونزا وهو مجاني بموجب البرنامج للأشخاص التاليين الأكثر عرضة لخطر مضاعفات الإنفلونزا:

- الأطفال من عمر 6 أشهر إلى أقل من 5 سنوات
- السيدات الحوامل في أي مرحلة من مراحل الحمل
- السكان الأصليون وسكان جزر مضيق توريس الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر فأكثر
- الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا فما فوق
- الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر فما فوق والذين يعانون من حالات طبية معينة.

قد تقدم بعض الولايات والأقاليم لقاحات مجانية لمجموعات أخرى. تحدث إلى اختصاصي الصحة الخاص بك أو تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لإدارة الصحة في الولاية أو الإقليم لمعرفة المزيد.

إذا لم تكن مؤهلاً للحصول على لقاح مجاني، فيمكنك شراء اللقاح. تحدث إلى اختصاصي الصحة الخاص بك لمعرفة التكلفة.

الأطفال أقل من 5 سنوات

يتعرض الرضع والأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات لخطر أكبر للإصابة بمضاعفات الإنفلونزا، مما قد يؤدي إلى دخول المستشفى. حتى الأطفال الأصحاء يمكن أن يصابوا بمرض شديد بسبب الإنفلونزا.

يمكن لطفلك أن يحصل على لقاح الإنفلونزا وحده أو في نفس الموعد مثل لقاحات الطفولة الروتينية الأخرى.

يحتاج الأطفال دون سن التاسعة الذين يحصلون على لقاح الإنفلونزا لأول مرة إلى جرعتين بفاصل 4 أسابيع بينهما. يعمل هذا على تقوية الاستجابة المناعية لجميع سلالات اللقاح.

حول الإنفلونزا

الإنفلونزا هي عدوى فيروسية شائعة تصيب الأشخاص من جميع الأعمار.

وفي حين أنها قد تسبب مرضًا خفيفًا بالنسبة للبعض، إلا أنها قد تسبب أيضًا مرضًا خطيرًا قد يؤدي حتى إلى دخول المستشفى لدى الأشخاص الأصحاء.

إن التطعيم الذي يُعطى سنويًا بواسطة اختصاصي صحي هو أكثر وسائل الحماية أمانًا من الإنفلونزا.

حول لقاحات الإنفلونزا

يمكن أن تتغير سلالات الفيروس المنتشرة سنويًا، مما يؤدي إلى تحديث اللقاحات بناءً على نصيحة الخبراء. ولهذا السبب، يكون من المهم الحصول على التطعيم كل عام.

تعتمد العلامة التجارية للقاح المستخدمة على العمر. يمكن أن يخبرك اختصاصي الصحة الخاص بك باللقاح الذي سيستخدمه لتحصينك أو لتحصين طفلك.

جميع اللقاحات الممولة من برنامج التحصين الوطني والمتاحة للاستخدام لعام 2024 هي لقاحات رباعية التكافؤ وتغطي أربع سلالات.

تتوفر في البرنامج اللقاحات المعتمدة على البيض واللقاح الخلوي (للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و64 عامًا). لا توجد توصية تفضيلية لأي منها وجميعها خالية من مادة اللاتكس.

سلامة لقاح الإنفلونزا

لقد كان لقاح الإنفلونزا موجودًا منذ عقود عديدة ويتمتع بسجل سلامة رائع.

تشمل الآثار الجانبية الشائعة للقاح ألمًا خفيفًا أو احمرارًا أو تورمًا في مكان إعطاء اللقاح. عادة ما تستمر هذه الآثار الجانبية لبضعة أيام وتختفي دون أي علاج. من النادر حدوث آثار جانبية خطيرة، مثل رد الفعل التحسسي الشديد.

لا يحتوي اللقاح على فيروسات الإنفلونزا الحية ولا يمكن أن يسبب الإنفلونزا.

يمكن للأشخاص الذين يعانون من حساسية البيض، بما في ذلك تاريخ الحساسية المفرطة، الحصول على جميع لقاحات الإنفلونزا بأمان. إذا كان لديك حساسية من البيض، يرجى مناقشة هذا الأمر مع اختصاصي الصحة الخاص بك.

السيدات الحوامل

الإنفلونزا مرض خطير للسيدات الحوامل وأطفالهن. يُوصى بالحصول على لقاح الإنفلونزا مجاناً في كل حمل. من الأمان إعطاء اللقاح في أي مرحلة أثناء الحمل وهو آمن أيضاً أثناء الرضاعة الطبيعية.

تؤدي التغييرات في وظائف المناعة والقلب والرئة أثناء الحمل إلى زيادة التعرض للمضاعفات الشديدة المرتبطة بالإنفلونزا.

يُتيح التطعيم أثناء الحمل نقل الأجسام المضادة الواقية إلى الطفل عبر المشيمة. وهذا يحميه في الأشهر الأولى التي يتسم فيها بالضعف ويكون أصغر من أن يتم تطعيمه هو نفسه.

يُنصح السيدات الحوامل اللاتي حصلن على لقاح الإنفلونزا العام الماضي في وقت مبكر من الحمل بالحصول على لقاح الإنفلونزا الحالي قبل ولادة الطفل.

إذا حصلتِ على اللقاح قبل الحمل، فيجب إعادة تطعيمك أثناء الحمل لحماية طفلك الذي لم يولد بعد.

يمكن إعطاء التطعيم ضد الإنفلونزا بأمان في نفس الوقت الذي يتم فيه إعطاء لقاح السعال الديكي أو كوفيد-19 أو اللقاحات الأخرى الموصى بها أثناء الحمل.

يمكن لجميع السكان الأصليين وسكان جزر مضيق توريس الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر فما فوق الحصول على لقاح الإنفلونزا مجاناً كل عام.

الأشخاص بعمر 65 سنة فما فوق

التطعيم مهم جداً للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من 65 سنة فما فوق لأنهم أكثر عرضة للإصابة بالمرض من الإنفلونزا.

جميع البالغين الذين تبلغ أعمارهم 65 عاماً أو أكثر مؤهلون للحصول على لقاح الإنفلونزا المجاني المصمم خصيصاً لتعزيز الاستجابة المناعية لتوفير حماية أفضل.

متى تحصل على لقاح الإنفلونزا

يجب أن تحصل على التطعيم كل عام اعتباراً من أبريل/نيسان فصاعداً لتكون محمياً قبل موسم الإنفلونزا. عادة ما يكون ذروة موسم الإنفلونزا من يونيو/حزيران إلى سبتمبر/أيلول في معظم أنحاء أستراليا. ومع ذلك، فلم يفت الأوان بعد للحصول على اللقاح لأن الإنفلونزا يمكن أن تنتشر على مدار السنة.

إذا كنت قد حصلت على لقاح الإنفلونزا الموسم الماضي في أواخر العام الماضي أو أوائل هذا العام، فلا يزال يتعين عليك الحصول على لقاح الموسم الجديد هذا العام عندما يصبح متاحاً.

أين يمكن الحصول على لقاح الإنفلونزا

يمكن حجز مواعيد التطعيم في مجموعة من الخدمات الصحية بما في ذلك:

- الأطباء المحليين أو عيادات الممارس العام
- عيادات التحصين التابعة للمجلس البلدي المحلي (متوفرة في بعض الولايات والأقاليم)
- مراكز الصحة المجتمعية
- الخدمات الصحية للسكان الأصليين
- الصيدليات المشاركة.

لا توجد لقاحات برنامج التحصين الوطني المجانية في جميع هذه الخدمات الصحية. تحقق مع الخدمة الصحية المفضلة لديك لمعرفة:

- اللقاحات المحددة التي يمكنها توفيرها
- متى ستكون متاحة
- متى يمكنك الحجز للحصول على اللقاح
- إذا كان هناك رسوم استشارة أو رسوم خدمة للحصول على اللقاحات المجانية.

سجل التحصين الأسترالي

يتعين على اختصاصي الصحة الخاص بك الإبلاغ عن جميع لقاحات الإنفلونزا إلى سجل التحصين الأسترالي، مما يضمن وجود سجلات دقيقة.

اسأل اليوم عن لقاح الإنفلونزا health.gov.au/flu

الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية معينة

لقاح الإنفلونزا مجاني للأشخاص بعمر 6 أشهر فما فوق للذين يعانون من الحالات التالية:

- أمراض القلب
- حالة تنفسية مزمنة
- حالة ضعف المناعة
- اضطراب الدم
- اضطراب التمثيل الغذائي المزمن
- الفشل الكلوي المزمن
- حالة عصبية مزمنة
- العلاج طويل الأمد بالأسبرين لدى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 إلى 10 سنوات.

تحدّث إلى اختصاصي الصحة الخاص بك حول تاريخك الطبي وأهليتك للحصول على اللقاح.

السكان الأصليون وسكان جزر مضيق توريس

السكان الأصليون وسكان جزر مضيق توريس أكثر عرضة للإصابة بالمرض الشديد ودخول المستشفى بسبب الإنفلونزا.

أرقام الاتصال بإدارة الصحة في الولايات والأقاليم:

ACT	02 5124 9800	SA	1300 232 272
NSW	1300 066 055	TAS	1800 671 738
NT	08 8922 8044	VIC	immunisation@health.vic.gov.au
WA	08 9321 1312	QLD	اتصل بوحده الصحة المحلية لديك



A Joint Australian, State and Territory Government Initiative