

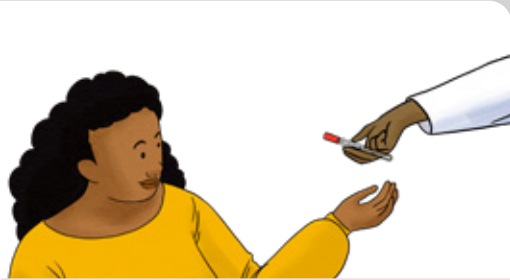


NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program

Скринінговий тест на рак шийки матки – як зробити забір матеріалу самостійно

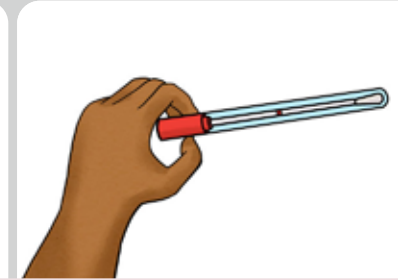
Проходження скринінгового тесту на рак шийки матки кожні 5 років допоможе вам бути здоровими як для себе, так і для вашої родини.



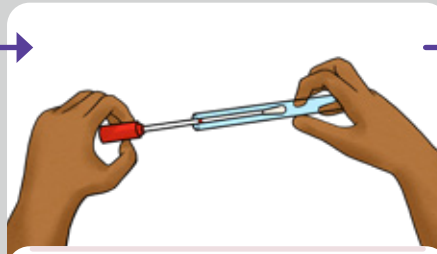
1. Ваш лікар або медсестра дадуть вам аплікатор для самостійного забору мазка та забезпечать вам приватну кімнату.



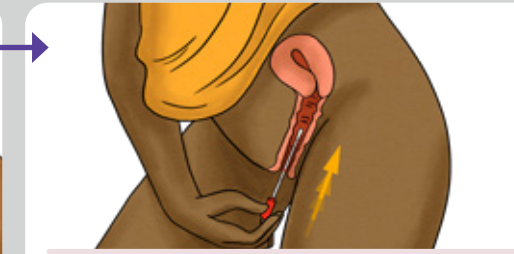
2. Вимийте і висухіть руки. Подивіться на аплікатор для самостійного забору мазка. Аплікатор має один кінець, який можна тримати, а інший – для взяття зразка.



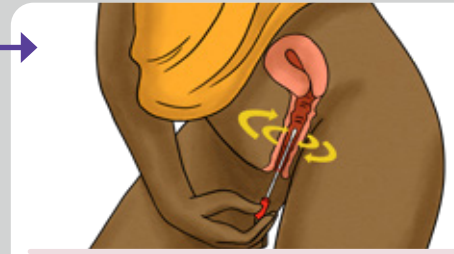
3. Знайдіть зручне положення, зніміть одяг нижче пояса та нижню білизну. Решту одягу можна залишити.



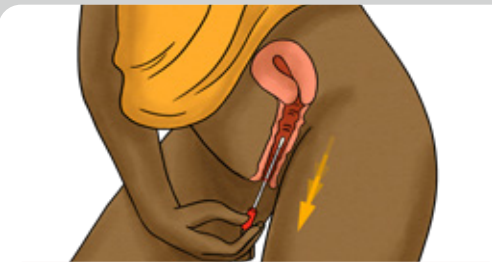
4. Відкрутіть ковпачок і вийміть аплікатор для мазка з упаковки. Не торкайтеся наконечника аплікатора для забору зразка.



5. Введіть аплікатор для мазка у піхву на кілька сантиметрів вгору. На аплікаторі може бути лінія або позначка, яка вказує як глибоко його вводити.



6. Обережно обертайте аплікатор на протязі 10-30 секунд. Ви можете відчувати дискомфорт, але не біль.



7. Вийміть аплікатор для мазка із піхви та помістіть його назад в упаковку. Прослідкуйте, щоб ніщо не торкалося наконечника аплікатора, який був у вашій піхві.



8. Одягніться і знову вимийте руки.



9. Віддайте аплікатор для самостійного забору мазка своєму лікарю або медсестрі. Результати тесту будуть надіслані вашому лікарю або медсестрі.

Якщо у вас є запитання або ви вважаєте, що зробили помилку, скажіть своєму лікарю або медсестрі. Ви також можете:

- відвідати сайт health.gov.au/NCSP-multicultural, щоб дізнатися більше про скринінг шийки матки
- зателефонувати **1800 627 701**
- зателефонувати до служби усного та письмового перекладу (TIS National) за номером **13 14 50**, щоб отримати допомогу вашою мовою.