

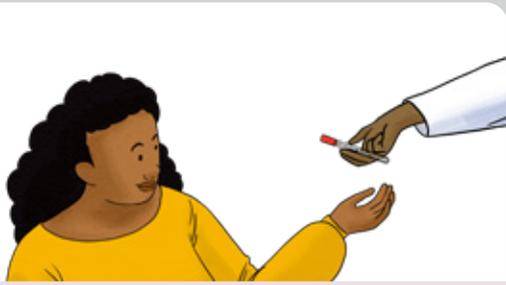


NATIONAL
CERVICAL SCREENING
PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program

Цервикальный скрининг - самостоятельное взятие мазка

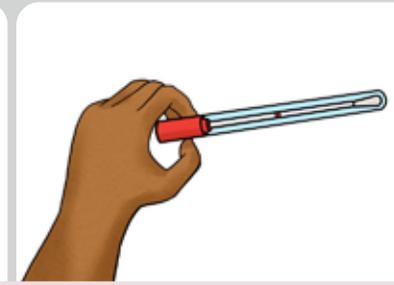
Прохождение цервикального скрининга каждые 5 лет поможет вам сохранить здоровье **для себя и своей семьи.**



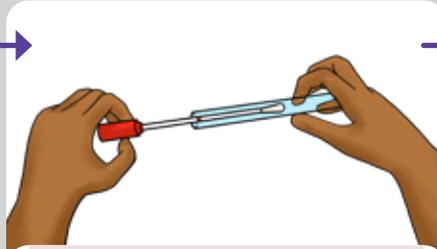
1. Врач или медсестра выдаст вам палочку-тампон для самостоятельного взятия мазка и предоставит вам уединенное место.



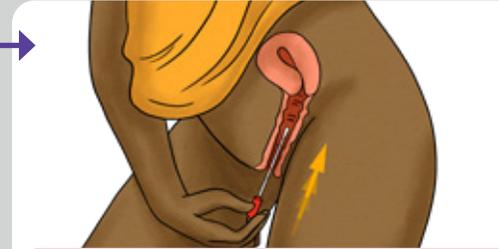
2. Вымойте и вытрите насухо руки. Рассмотрите палочку-тампон для самостоятельного взятия мазка. Один конец палочки предназначен для удержания, другой - для взятия мазка.



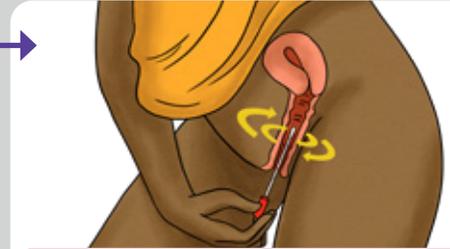
3. Займите удобное положение, снимите одежду ниже пояса и нижнее белье. Остальную одежду можно не снимать.



4. Поверните колпачок и извлеките палочку-тампон из упаковки. Не прикасайтесь к наконечнику для сбора пробы.



5. Введите палочку-тампон во влагалище на глубину нескольких сантиметров. На палочке может быть линия или отметка, показывающая необходимую глубину введения.



6. Аккуратно перемещайте палочку-тампон круговыми движениями в течение 10-30 секунд. Боли быть не должно, но может возникнуть ощущение дискомфорта.



7. Извлеките палочку-тампон из влагалища и поместите ее обратно в упаковку. Следите за тем, чтобы ничто не касалось наконечника, который был во влагалище.



8. Оденьтесь и снова вымойте руки.



9. Отдайте палочку-тампон для самостоятельного взятия мазка врачу или медсестре. Результаты теста будут отправлены вашему врачу или медсестре.

Если у вас возникли вопросы или вы думаете, что сделали что-то не так, обратитесь к врачу или медсестре. Вы также можете:

- зайти на сайт health.gov.au/NCSP-multicultural для получения дополнительной информации о цервикальном скрининге
- позвонить по телефону **1800 627 701**
- позвонить в Службу письменного и устного перевода (TIS National) по телефону **13 14 50**, чтобы получить помощь на своем языке.