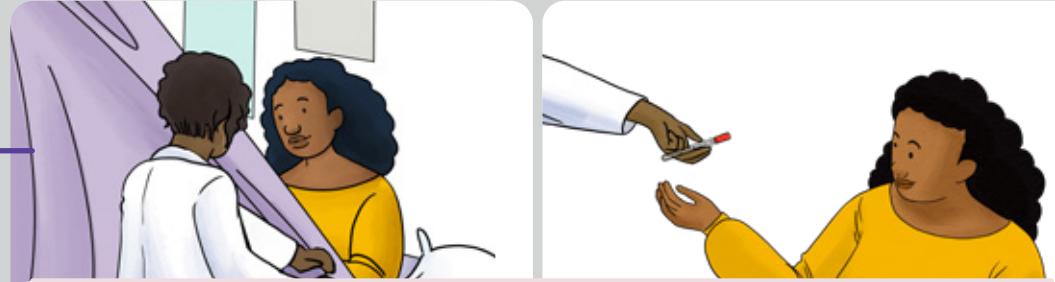


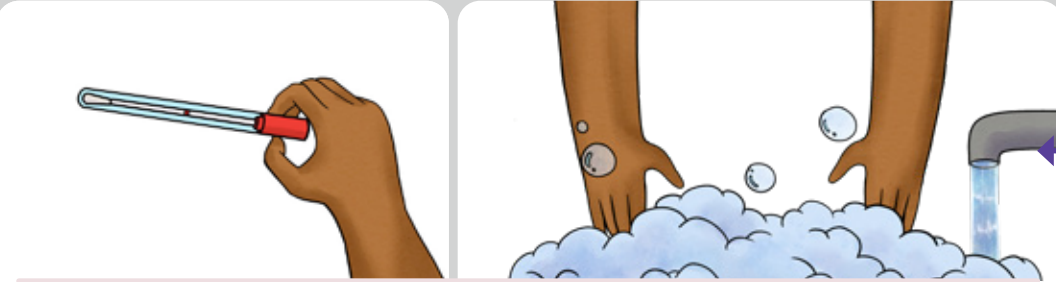


تست معاینه دهانه رحم - چطور نمونه از خود خو بیگیرین

انجام دیدون تست معاینه دهانه رحم د هر 5 سال باد میتنه که شموره کمک
کنه تا صحتمند هم بلدی خود خوو هم بلدی فامیل خو بومنین.



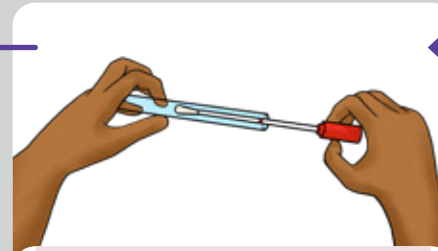
1. داکتر شیم یا پرستار شیم بلدی شیم یک سواپ و یکجای شخصی بلدی شیم فراهم مونه.



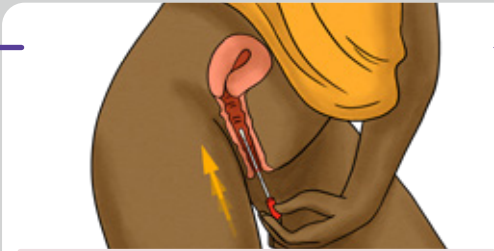
2. باد ازو دست خو شسته و خشک کنین نمونه که خود شیم گرفتین توخ کنین سواپ یک سر دیره که میتنی
ازونجی بیگیری و قد دیگه سر شی نمونه بیگیرین.



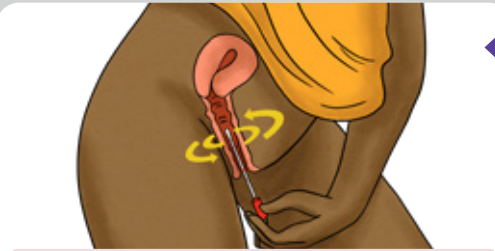
3. یکجای راحت پیدا کنین و کالای خو از کمر تا بیکشین و شورت
خو هم بیکشین باقی کالای شیم میتنه که د جان شیم باشه.



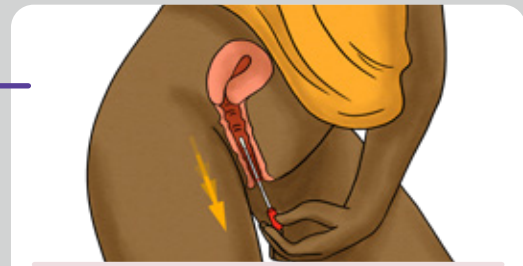
4. سرپوش ره چرخ بیدین و سواپ ره از بین
بسته شی بور کین سر شی دست نزنین
بلدی ازیکه نمونه بیگیرین.



5. سواپ ره د بین آلت تناسلی خو بلدی چند سانتی
متر داخل کنین سواپ شاید یک خط یا کدم نشانی
دیشته باشه که بوگیه تا چقدر ره د داخل کنین.



6. آرام سواپ ره بلدی 10 تا 30 ثانیه دور بیدین ای
نباید درد کنه، ولی شاید احساس ناراحتی کنین.



7. سواپ ره از آلت تناسلی خو بیکشین و پس د بین
بسته شی بیلین متوجه باشین که هیچ چیزد سر
سواپ که د بین آلت تناسلی شیم بوده نخره.



8. کالای خو بوپشین و دستای خو دوباره
بوشین.



9. سواپ که جم کیدین ره پس بلدی داکتر خو یا
پرستار بیدین نتیجه معاینه بلدی داکترشیم
یا پرستار ری موشه.

اگه شمو کدم سوال دیرین یا فکر مونین که اشتباه کیدین قد
داکتر خو یا پرستار توره بوکین شمو همچنان میتنین که:

- د ویبسات health.gov.au/NCSP-multicultural
- بلدی مالومات غدرتر د باره معاینه دهانه رحم بورین.
- د شماره 1800 627 701 زنگ بزنین
- بلدی خدمات ترجمانی کتبی و شفاهی (تیس نشنل)
- د شماره 13 14 50 زنگ بزنین که کمک د زیبون از
خود خو بیگیرین.