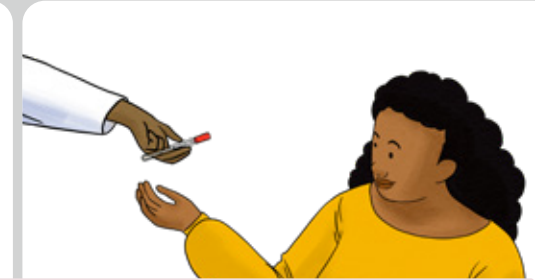




تست غربالگری سرطان دهانه رحم – نحوه نمونه‌گیری از خود

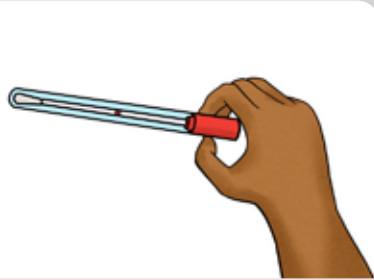
انجام هر پنج سال یکبار تست غربالگری سرطان دهانه رحم به شما کمک می‌کند تا هم برای خود و هم برای خانواده خود سالم بمانید.



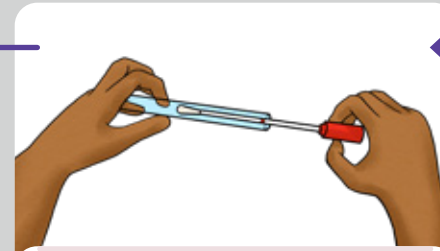
1. پزشک یا پرستارتان یک سواب برای نمونه‌گیری از خودتان به شما می‌دهد و یک فضای خصوصی برای شما فراهم می‌کند.



2. دست‌هایتان را بشویید و خشک کنید. به سواب نمونه‌گیری از خود، نگاهی بیندازید. سواب یک سر دارد که می‌توانید آن را بگیرید و یک سر دیگر برای نمونه‌گیری از خود دارد.



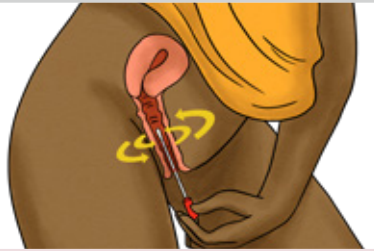
3. یک موقعیت راحت پیدا کنید و لباس‌هایتان را از کمر به پایین و لباس‌زیر خود را درآورید. می‌توانید سایر لباس‌هایتان را بر تن داشته باشید.



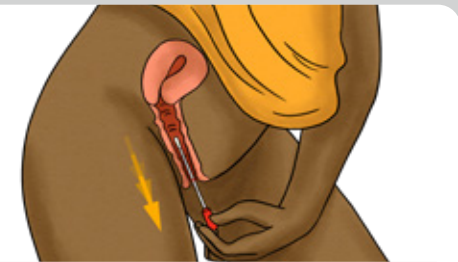
4. درپوش را بچرخانید و سواب را از بسته‌بندی خارج کنید. برای نمونه‌گیری به نوک سواب دست نزنید.



5. سواب را چند سانتی متر داخل واژن خود قرار دهید. سواب ممکن است دارای یک خط یا علامت باشد تا به شما نشان دهد که تا چه عمقی باید آن را فرو ببرید.



6. سواب را به آرامی طی یک حرکت دایره‌ای به مدت ۱۰ تا ۳۰ ثانیه بچرخانید. این نباید دردناک باشد، اما ممکن است احساس ناراحتی دهد.



7. سواب را از واژن خود خارج کرده و دوباره داخل بسته‌بندی قرار دهید. مطمئن شوید که آن سر سواب که داخل واژن شما بوده با چیزی تماس پیدا نکند.



8. لباس بپوشید و دست‌های خود را دوباره بشویید.



9. سواب نمونه‌گیری از خود را به پزشک یا پرستارتان برگردانید. نتایج آزمایش برای پزشک یا پرستار شما ارسال خواهند شد.

اگر سوالی دارید یا فکر می‌کنید اشتباه کرده‌اید با پزشک یا پرستار خود صحبت کنید. شما همچنین می‌توانید:

- برای اطلاعات بیشتر درباره غربالگری سرطان دهانه رحم به health.gov.au/NCSP-multicultural مراجعه کنید.
- با شماره تلفن 1800 627 701 تماس بگیرید.
- برای کمک گرفتن به زبان خود، با خدمات ترجمه شفاهی و کتبی (TIS National) با شماره تلفن 13 14 50 تماس بگیرید.