

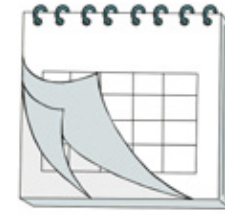


معاینه دهانه رحم - گزینه‌ای شیم توضیح دیده شده.

انجام دیدن معاینه دهانه رحم د هر 5 سال باد میتنه که شموره کمک کنه تا صحتمند هم بلدی خود خود هم بلدی فامیل خود بومنین.



1. معاینه دهانه رحم یکی از بهترین رای استه که خود خود از سرطان رحم حفاظت کنین - تا شمو بیتنین بلدی فامیل و از خود خود صحتمند بومنین.



2. ای یک معاینه چابوک استه که شمو میتنین هر 5 سال بادانجام بیدین بلدی یک واپرس که د نام HPV که باعث سرطان دهانه رحم موشه.



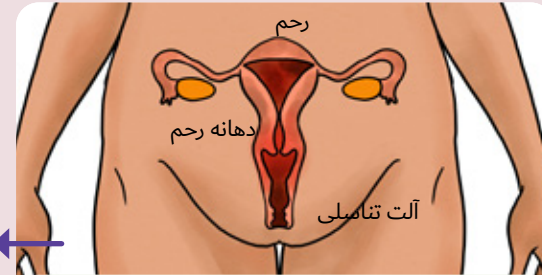
3. اگه شمو یک زن استین یا کسی که رحم دیرین، بین سن 25 - 74 شمو باید قد داکتر خود یا پرستار خود د باره معاینه رحم توره بوگین.



4. شمو انتخاب مونین د سر ازیکه چطور معاینه رحم خود ره انجام میدین دو گزینه استه و شمو یک ازی ره که بلدی شیم مناسب استه ره انتخاب کنین.



5. داکتر یا پرستار شیم ای تست ره بلدی شیم انجام دیده میتنه. د یک جای شخصی، از شمو خواسته موشه که کالای خود از کمر تا بیکشین و د زیر یک روی جایی خاو کنین.



6. داکتر یا پرستار یک نمونه از دهانه رحم شیم میگره. ای شاید کم ناراحت کننده باشه ولی نباید شموره درد بیدیه. ای فقط یک چند دقه وقت میگره.



7. یا شمو میتنین که خود شیم نمونه بیگرین. داکتر یا پرستار شیم بلدی شیم توضیح میدیه که نمونه از خود خود بیگرین و بلدی شیم یک جای شخصی فراهم کنه از داکتر یا پرستار خود بخوایین که بلدی شیم رهنمایی دیگه مثل امزی واری ره نیشو بیدیه که شموره کمک کنه که نمونه از خود خود جم کنین.



8. هر دو گزینه محفوظ استه که معاینه دهانه رحم ره انجام بیدین. د یاد شیم باشه، شمو میتنین که یک داکتر یا پرستار زن بخوایین اگه شمو میخوایین.

یک وقت ملاقات بیگرین که قد داکتر خود یا پرستار توره بوگین. شمو همچنان میتنین که:

- د ویبسات health.gov.au/NCSP-multicultural بلدی مالومات غدرتر د باره معاینه دهانه رحم بورین.
- د شماره 1800 627 701 زنگ بزنین
- بلدی خدمات ترجمانی کتبی و شفاهی (تیس نشنل) د شماره 13 14 50 زنگ بزنین که کمک د زیبون از خود خود بیگرین.