



NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

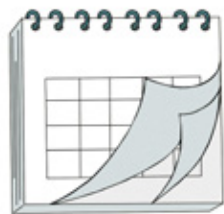
A joint Australian, State and Territory Government Program

Προληπτική Εξέταση του Τραχήλου της Μήτρας – επεξήγηση των επιλογών σας

Η διεξαγωγή της Προληπτικής Εξέτασης του Τραχήλου της Μήτρας κάθε 5 χρόνια θα σας βοηθήσει να παραμείνετε υγιείς, τόσο για τον εαυτό σας όσο και για την οικογένειά σας



1. Ο προληπτικός έλεγχος του τραχήλου της μήτρας είναι ένας από τους καλύτερους τρόπους για να προστατευθείτε από τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας – ώστε να μπορείτε να **παραμείνετε υγιείς για τον εαυτό σας και την οικογένειά σας**.



2. Είναι ένα **γρήγορο τεστ** που κάνετε **κάθε 5 χρόνια** για έναν ιό που ονομάζεται HPV ο οποίος μπορεί να οδηγήσει σε καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.



3. Εάν είστε γυναίκα ή άτομο με τράχηλο, ηλικίας 25-74 ετών, πρέπει να **μιλήσετε με τον γιατρό σας ή με νοσηλεύτη** σχετικά με τη διεξαγωγή Προληπτικής Εξέτασης του Τραχήλου της Μήτρας.



4. Έχετε **επιλογή** για το πώς θα γίνει η Προληπτική Εξέταση του Τραχήλου της Μήτρας σας. Υπάρχουν 2 επιλογές και μπορείτε να διαλέξετε ποια είναι κατάλληλη για εσάς.



5. Ο **γιατρός σας ή ο νοσηλεύτης μπορεί να σας κάνει την εξέταση**. Σε έναν ιδιωτικό χώρο, θα σας ζητηθεί να αφαιρέσετε τα ρούχα σας από τη μέση και κάτω και να ξαπλώσετε κάτω από ένα σεντόνι.



6. Ο γιατρός ή ο νοσηλεύτης θα πάρει ένα δείγμα από τον τράχηλο της μήτρας σας. Μπορεί να αισθανθείτε λίγο άβολα, αλλά δεν θα πρέπει να πονέσετε. Θα πάρει μόνο λίγα λεπτά.



7. Ή μπορείτε να **συλλέξετε το δείγμα μόνες σας**. Ο γιατρός σας ή ο νοσηλεύτης θα σας εξηγήσει πώς να πάρετε το δικό σας δείγμα σε έναν ιδιωτικό χώρο που θα σας δώσει. Ζητήστε από τον γιατρό σας ή τον νοσηλεύτη να σας δείξει έναν άλλο οδηγό σαν κι αυτόν για να σας βοηθήσει να συλλέξετε το δικό σας δείγμα.



8. Και οι δύο επιλογές είναι ασφαλείς τρόποι για να γίνει η Προληπτική Εξέταση του Τραχήλου της Μήτρας. Θυμηθείτε, μπορείτε να ζητήσετε μια γυναίκα γιατρό ή νοσηλεύτρια, αν θέλετε.

Κλείστε ένα ραντεβού για να μιλήσετε με τον γιατρό σας ή τον νοσηλεύτη. Μπορείτε επίσης:

- να επισκεφθείτε τη διεύθυνση health.gov.au/NCSM-multicultural για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον προληπτικό έλεγχο του τραχήλου της μήτρας
- να καλέσετε το **1800 627 701**
- να καλέσετε την Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας (TIS National) στο **13 14 50** για να λάβετε βοήθεια στη γλώσσα σας.