

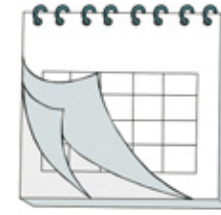


تست غربالگری سرطان دهانه رحم - توضیح گزینه‌های شما

انجام هر پنج سال یکبار تست غربالگری سرطان دهانه رحم به شما کمک می‌کند برای خود و خانواده خود سالم بمانید.



1. غربالگری سرطان دهانه رحم یکی از بهترین راه‌ها برای محافظت از خود در برابر سرطان دهانه رحم است - تا بتوانید برای خود و خانواده خود سالم بمانید.



2. این یک تست سریع است که شما هر پنج سال یکبار برای ویروسی به نام اچ‌پی‌وی (HPV) که می‌تواند منجر به سرطان دهانه رحم شود، انجام می‌دهید.



3. اگر شما یک زن یا یک فرد دارای دهانه رحم هستید و سن شما بین ۲۵ تا ۷۴ سال است، باید با پزشک یا پرستارتان درباره انجام تست غربالگری سرطان دهانه رحم صحبت کنید.



4. شما در مورد نحوه انجام تست غربالگری سرطان دهانه رحم حق انتخاب دارید. دو گزینه وجود دارد و شما می‌توانید گزینه مناسب برای خود را انتخاب کنید.



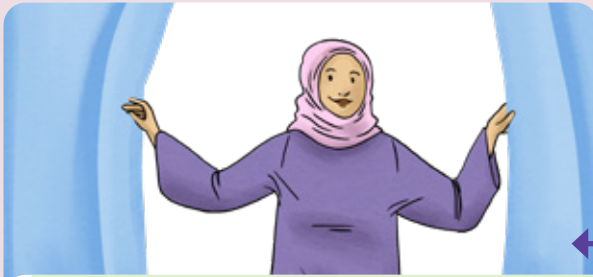
5. پزشک یا پرستار شما می‌تواند این تست را برای شما انجام دهد. در یک فضای خصوصی از شما خواسته می‌شود که لباس‌های خود را از کمر به پایین درآورید و زیر یک ملحفه دراز بکشید.



6. پزشک یا پرستار، از دهانه رحم شما نمونه‌ای می‌گیرد. ممکن است کمی احساس ناراحتی کنید، اما نباید دردناک باشد. نمونه‌گیری تنها چند دقیقه طول می‌کشد.



7. با خود شما می‌توانید از خودتان نمونه‌گیری کنید. پزشک یا پرستار شما توضیح می‌دهد که چگونه از خودتان نمونه بگیرید و یک فضای خصوصی در اختیارتان قرار می‌دهد. از پزشک یا پرستار خود بخواهید که راهنمای دیگری مانند این راهنما را به شما نشان دهد تا به شما در نمونه‌گیری از خودتان کمک کند.



برای گفتگو با پزشک یا پرستار خود، یک وقت ملاقات رزرو کنید. شما همچنین می‌توانید:

- برای اطلاعات بیشتر درباره غربالگری سرطان دهانه رحم به health.gov.au/NCSP-multicultural مراجعه کنید.
- با شماره تلفن 1800 627 701 تماس بگیرید.
- برای کمک گرفتن به زبان خود، با خدمات ترجمه شفاهی و کتبی (TIS National) با شماره تلفن 13 14 50 تماس بگیرید.



8. هر دو گزینه، راه‌هایی ایمن برای انجام تست غربالگری سرطان دهانه رحم هستند.