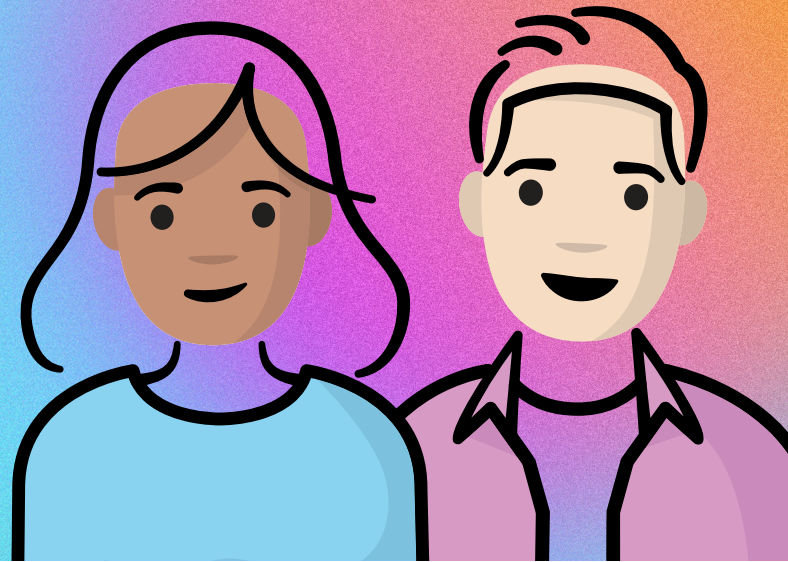




성병에 관해 자주 묻는 질문과 답변

성병이란 무엇인가요?

성병(STIs)은 적절한 보호 조치를 취하지 않은 성적 접촉을 통해 바이러스, 박테리아 또는 기생충이 전염될 때 발생합니다. 여기에는 질, 구강, 항문 성교, 피부 대 피부 접촉이 포함됩니다.

일부 성병은 임신과 출산 과정에서 임신부로부터 아이에게 전염될 수 있습니다.

성병에는 다음과 같은 것들이 포함됩니다:

- 클라미디아
- 단순 헤르페스 바이러스
- 임질
- B형 간염
- C형 간염
- 인간 면역결핍 바이러스(HIV) 감염
- 인유두종 바이러스(HPV) 감염
- 천연두(이전의 수두)
- 매독

누가 성병에 걸릴 수 있나요?

성적으로 활동적인 사람은 나이, 성별, 성적 취향 또는 관계 양태에 상관없이 누구나 성병에 걸릴 수 있습니다. 감염된 사람 중 상당수는 증상이 없어 자신도 모르게 다른 사람에게 전염시킬 수 있습니다. 그렇기 때문에 검사 및 보호 도구의 사용이 호주 내 성병 확산을 방지할 수 있는 가장 좋은 방법입니다.

호주에서 신고 대상 성병은 무엇인가요?

호주에는 매독, 임질, 클라미디아, 도노반증*의 네 가지 성병이 국가 차원 신고 대상 성병으로 지정되어 있습니다. *

이러한 성병은 전국적으로 모니터링되어 지역사회별 감염자 수 및 검사자 수 변화 등의 추세를 더 잘 이해하고 이에 대응하도록 하는 데 유용한 데이터를 제공합니다. 이 데이터는 보고된 성병에 대한 수치만 제공하며, 많은 성병이 발견되지 않은 채로 남아 있어 치료하지 않고 방치할 경우 전염 위험이 증가하고 장기적으로 건강에 심각한 영향을 미칠 수 있습니다.

호주에서 성병이 흔한가요?

성병 관리의 진전에도 불구하고 성병은 호주에서 여전히 공중 보건 문제로 남아 있습니다. 2012년 이후 매독, 임질, 클라미디아 감염 사례가 크게 증가하였으며, 특히 다른 연령대에 비해 34세 이하의 젊은 층에서 성병에 걸릴 확률이 높습니다.

2022년, 호주 내 전염성 매독에 대한 신고가 사상 최고치를 기록했습니다. 이러한 감염의 상당수가 가임기 여성 중에서 발생하였으며, 이는 선천성 매독의 위험과 출산에 부정적인 영향을 미칠 수 있습니다.

HIV 감염률은 꾸준히 감소하고 있지만 HIV 전파는 여전히 우려되는 문제입니다.

* 도노반증은 호주에서 거의 퇴치가 완료되었습니다.

성병에 관해 자주 묻는 질문과 답변

호주에서 가장 흔한 성병은 무엇인가요?

클라미디아는 호주에서 가장 흔한 성병으로, 특히 15세에서 29세 사이의 젊은이들 사이에서 흔하게 발생합니다. 클라미디아는 85~90%의 경우 눈에 보이는 증상을 일으키지 않습니다.

성병의 일반적인 증상에는 어떤 것이 있나요?

증상은 성병의 종류에 따라 다르며, 감염된 사람 중 상당수는 아무런 증상이 없습니다. 성병 감염 여부를 확실히 알 수 있는 방법은 정기적인 검사 뿐입니다.

일반적인 증상으로는 다음과 같은 것들이 있습니다:

- 생식기나 그 주변 부위, 또는 항문과 입 주변과 같은 성적 접촉 부위의 부기, 가려움증 또는 발진.
- 생식기나 그 주변 부위, 또는 항문과 입 주변과 같은 성적 접촉 부위에 돌기, 상처 또는 사마귀 발생.
- 질, 음경 또는 항문에서 출혈을 포함한 비정상적인 분비물.
- 상처나 궤양을 포함한 피부 변화.
- 배뇨 시 통증.
- 성관계 중 통증.
- 불규칙한 출혈, 특히 생리 사이와 성관계 후 출혈.

성관계를 하지 않아도 성병에 걸릴 수 있나요?

그렇습니다. 헤르페스, 매독, 천연두, HPV 감염과 같은 일부 성병은 밀접한 피부 접촉이나 키스를 통해 전염될 수 있습니다.

구강 성교로 성병에 걸릴 수 있나요?

그렇습니다. 매독, 임질, 클라미디아, 천연두, 생식기 헤르페스 등 여러 성병이 구강 성교를 통해 전염될 수 있습니다.

성병을 예방하려면 어떻게 해야 하나요?

본인과 다른 사람들이 성병에 걸리지 않도록 보호할 수 있는 몇 가지 방법이 있습니다:

- 정기적으로 검사를 받으세요.
- 보호를 위해 콘돔과 같은 차단형 피임기구를 사용하세요.
- 콘돔에 안전한 윤활제(예: 물 또는 실리콘 기반)를 사용하면 콘돔 파손을 방지하는 데 도움이 될 수 있습니다.
- 구강, 항문, 질 성교로 바꿀 때마다 새 콘돔을 사용하세요.
- 섹스 토이를 공유하는 경우, 각 사람마다 새 콘돔을 사용하세요.
- 성병 진단을 받으면 파트너에게 알려주세요.
- 적절한 경우, 인유두종 바이러스(HPV) 및 B형 간염(HBV) 감염 예방 백신을 접종하세요.



콘돔이 모든 성병을 예방하나요?

아닙니다. 콘돔은 콘돔으로 가려지지 않는 신체 부위를 보호하지 못합니다. 헤르페스, 생식기 사마귀, 매독, 천연두는 피부 간 접촉을 통해 전염될 수 있습니다.

그러나 콘돔은 클라미디아, 임질, HIV와 같은 다른 많은 성병에 매우 효과적입니다.

정기적인 검사와 콘돔 사용은 모든 성병을 예방하는 최선의 방법입니다.

피임약을 복용하면 성병에 걸리지 않나요?

아닙니다. 피임약은 성병을 예방하지 않습니다.

성병이 임신부에게서 아기에게 전염될 수 있나요?

그렇습니다. 매독을 포함한 일부 성병은 임신 중 태아에게 전염될 수 있습니다. 임질, 클라미디아, B형 간염, 생식기 헤르페스와 같은 성병은 아기가 산도를 통과할 때 산모로부터 아기에게 전염될 수 있습니다.

HIV, 매독, 헤르페스는 모유 수유 중에 아기에게 전염될 수 있습니다.

임질과 클라미디아도 치료하지 않고 방치하면 불임을 유발할 수 있습니다.

임산부나 임신을 계획 중인 사람은 담당 의료 전문가와 성병 검사에 관해 논의해야 합니다.

성병 검사는 얼마나 자주 받아야 하나요?

성병은 항상 증상이 나타나는 것이 아니기 때문에 정기적인 성 건강 검진이 중요합니다.

성관계 파트너가 한 명뿐이더라도 성적으로 활동적인 사람은 매독, 클라미디아, 임질에 대한 성병 검사를 정기적으로 받아야 합니다.

남성과 성관계를 가진 남성도 연례 성 건강 검진의 일환으로 HIV 검사를 받아야 합니다. 지난 3개월 동안 다른 남성과 어떤 유형이든 성관계를 가졌던 모든 남성은 3개월마다 성병 검사를 받는 것이 좋습니다.

파트너가 최근에 성병에 걸렸거나 새로운 파트너가 생긴 경우에도 성 건강 검진을 고려해야 합니다.

본인 담당 의료 서비스 제공자가 검사 주기에 대한 조언을 제공할 수 있습니다.

성병 검사는 어떻게 진행되나요?

검사는 의뢰서 없이도 가까운 의원이나 본인 담당 의료 전문가에게 받을 수 있습니다.

검사 대상에 따라 혈액 또는 소변 샘플을 채취하거나 인후, 질 또는 항문 면봉 채취물을 제공하도록 요청받을 수 있으며, 일반적으로 직접 채취할 수 있습니다. 빠르고 쉽습니다. 검사 결과는 보통 검사 후 일주일 이내에 알려드리며 비밀이 유지됩니다.

검사 결과는 전화로 알려주거나 문자로 보내드리며, 추가 예약을 요청할 수 있습니다.

성병 검사에는 다양한 유형이 있으므로 의료 전문가와 자신의 상황을 상의하는 것이 좋습니다. 의료진은 귀하의 위험도를 평가하고 필요한 검사를 결정할 수 있습니다.

누가 제 검사 결과를 볼 수 있나요?

대부분의 경우, 성병 검사 결과는 검사 대상자에 대해 수집된 다른 의료 정보와 마찬가지로 기밀로 유지됩니다. 몇 가지 예외가 있으므로, 이것이 우려되는 경우 의료 전문가와 상의해야 합니다. 신고 대상 성병 양성 사례는 의료 서비스 제공자가 정부에 보고하지만, 이는 숫자로만 보고되며 개인 식별 정보는 공유되지 않습니다.

성병에 관해 자주 묻는 질문과 답변

성병 검사는 어디서 받을 수 있나요?

다음에서 검사를 받을 수 있습니다:

- 담당 의료기관 또는 일반의(GP)
- 성 및 생식 건강 서비스
- 원주민 지역사회 관리 보건 기관
- 지역 보건소
- 메디케어 긴급 진료 클리닉.

거주 지역의 의료 서비스 제공자를 찾으려면 health.gov.au/sti를 방문하여 [healthdirect service finder link](#)를 클릭하세요.

성병 검사 비용은 얼마인가요?

일반의(GP) 비용은 다양할 수 있지만, 병리 검사는 벌크 빌링이 되는 경우가 많으므로 메디케어 카드가 있는 경우 무료일 수 있습니다. 성 건강 클리닉은 무료인 경우가 많으며 일반적으로 예약이나 의뢰 없이도 방문할 수 있습니다.

양성 판정을 받으면 어떻게 되나요?

검사 결과가 양성이면 담당 의료진이 검사 결과를 알려드리고 치료 옵션에 대해 논의할 것입니다.

대부분의 성병은 초기에 발견하면 쉽게 치료할 수 있으며 대개 완치가 가능합니다.

의료진은 성관계 파트너에게 연락하여 양성 판정 사실을 알리고 그들도 검사 및 치료를 받을 수 있도록 하라고 조언할 것입니다 (letthemknow.org.au 또는 bettertoknow.org.au와 같은 온라인 도구가 도움이 될 수 있으며, 익명을 선택할 수 있습니다).

치료가 끝난 후 얼마나 기다려야 성관계를 가질 수 있는지 의료 전문가가 조언해 줄 것입니다.

성병은 어떻게 치료하나요?

가장 흔한 성병들은 일반적으로 항생제나 항바이러스제로 치료할 수 있습니다. 모든 성병을 관리하고 심각한 건강상의 합병증을 예방하기 위해서는 조기 발견과 치료가 필수적이므로 증상이 없더라도 정기적인 검사를 받는 것이 중요합니다.

치료할 수 없는 성병도 있나요?

모든 성병은 효과적으로 관리할 수 있지만, 일부 성병은 치료가 불가능합니다. 예를 들어 임질과 클라미디아는 치료 및 완치가 모두 가능한 반면, 헤르페스와 HIV의 경우, 완치는 불가능하지만 다양한 약물을 통해 효과적으로 관리할 수 있습니다. 많은 경우, 바이러스를 억제하고 증상과 성 파트너에게 전염되는 것을 예방하는 데 도움이 되는 치료법이 있습니다.



지금 바로 보호 도구를 사용하고 검진을 예약하세요.
자세한 정보는 health.gov.au/STI에서 확인하세요.

