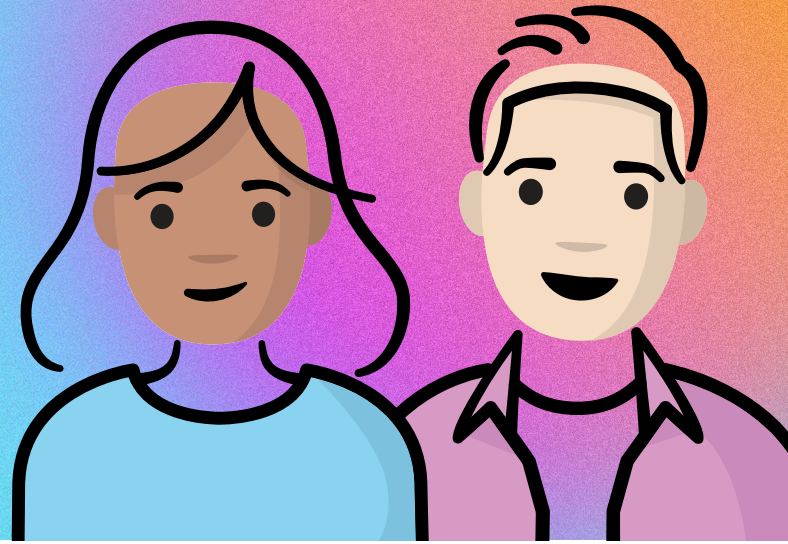




Những câu hỏi thường gặp về bệnh lây truyền qua đường tình dục



Bệnh lây truyền qua đường tình dục là gì?

Bệnh lây truyền qua đường tình dục (Sexually Transmissible Infections – viết tắt là STI) xảy ra khi vi rút, vi khuẩn hoặc ký sinh trùng lây truyền qua quan hệ tình dục không có biện pháp bảo vệ. Điều này bao gồm tình dục qua đường âm đạo, miệng và hậu môn và tiếp xúc da kề da.

Một số STI có thể lây truyền từ người có thai sang thai nhi trong thai kỳ và khi sinh con.

STI bao gồm:

- STI bao gồm
- Bệnh Chlamydia
- Bệnh do vi rút Herpes simplex
- Bệnh lậu
- Viêm gan B
- Viêm gan C
- Bệnh nhiễm HIV gây suy giảm miễn dịch
- Bệnh nhiễm vi rút u nhú ở người (HPV)
- Bệnh đậu mùa khỉ
- Bệnh giang mai.

Ai có thể bị STI?

Bất cứ ai có hoạt động tình dục đều có thể mắc STI bất kể tuổi tác, giới tính, xu hướng tính dục hoặc tình trạng quan hệ. Nhiều người bị mắc bệnh mà không có triệu chứng và có thể lây truyền cho người khác mà không hề hay biết. Do đó việc khám kiểm tra và có biện pháp bảo vệ là các cách quan trọng nhất để chúng ta có thể ngăn chặn STI lây lan ở Úc.

Những STI nào là bệnh được thông báo ở Úc?

Ở Úc có bốn STI là bệnh được thông báo toàn quốc là: bệnh giang mai, bệnh lậu, bệnh Chlamydia và bệnh u hạt bẹn*.

Các bệnh STI này được giám sát trên toàn quốc để cung cấp dữ liệu nhằm giúp hiểu rõ hơn và ứng phó tốt hơn với các xu hướng như là sự thay đổi về số lượng ca mắc bệnh và số người khám kiểm tra ở các cộng đồng khác nhau. Dữ liệu này chỉ cung cấp số liệu ca STI được báo cáo – có nhiều ca STI vẫn không được phát hiện, làm tăng nguy cơ lây truyền và có khả năng gây ra những ảnh hưởng nghiêm trọng và lâu dài đến sức khỏe nếu không được điều trị.

STI có phổ biến ở Úc không?

Mặc dầu đã có những tiến bộ về mặt kiểm soát STI, các bệnh này hiện vẫn đang là một vấn đề sức khỏe công cộng ở Úc. Các ca giang mai, bệnh lậu và bệnh Chlamydia đã tăng đáng kể từ năm 2012, nhất là ở người trẻ tuổi từ 34 tuổi trở xuống, là những người có nhiều khả năng mắc các STI này hơn các nhóm tuổi khác.

Vào năm 2022, con số thông báo về bệnh giang mai truyền nhiễm đã tăng kỷ lục ở Úc. Một số lớn các ca này là ở phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, điều này có những hệ quả về mặt sức khỏe với nguy cơ mắc bệnh giang mai bẩm sinh và kết quả thai kỳ bất lợi.

Mặc dù tỷ lệ nhiễm HIV đã giảm nhiều, vấn đề truyền bệnh HIV vẫn đáng lo ngại.

* Bệnh u hạt bẹn gần như đã được loại trừ ở Úc.

Những câu hỏi thường gặp về bệnh lây truyền qua đường tình dục

Bệnh STI nào là phổ biến nhất ở Úc?

Bệnh Chlamydia là STI phổ biến nhất ở Úc, nhất là ở người trẻ tuổi từ 15 tới 29. Bệnh Chlamydia không gây ra triệu chứng rõ rệt trong 85-90 phần trăm các ca.

Một số triệu chứng phổ biến của STI là gì?

Triệu chứng khác nhau đối với loại STI khác nhau, và nhiều người bị mắc bệnh mà không có triệu chứng. Khám kiểm tra thường xuyên là cách duy nhất để biết chắc chắn là quý vị có bị mắc STI hay không.

Triệu chứng phổ biến là:

- Bị sưng, bị ngứa hoặc nổi mẩn ở bộ phận sinh dục hoặc ở vùng xung quanh hoặc ở vùng có tiếp xúc, ví dụ xung quanh hậu môn và miệng.
- Sưng u, mụn nước hoặc mụn cóc ở bộ phận sinh dục hoặc ở vùng xung quanh hoặc ở vùng có tiếp xúc, ví dụ xung quanh hậu môn và miệng.
- Tiết dịch bất thường từ âm đạo, dương vật hoặc hậu môn, kể cả ra máu.
- Thay đổi ở da như bị mụn nước hoặc bị lở loét.
- Bị đau khi đi tiểu.
- Bị đau khi quan hệ tình dục.
- Ra máu bất thường nhất là giữa các kỳ kinh và sau khi quan hệ tình dục.

Nếu không quan hệ tình dục thì quý vị có thể mắc STI không?

Có. Một số STI có thể truyền qua tiếp xúc da kề da hoặc hôn nhau, như là bệnh nổi mụn rộp, giang mai, bệnh đậu mùa khỉ và bệnh nhiễm HPV.

Quý vị có thể mắc STI do quan hệ tình dục bằng miệng không?

Có. Nhiều STI kể cả giang mai, bệnh lậu, bệnh Chlamydia, bệnh đậu mùa khỉ và mụn rộp ở bộ phận sinh dục có thể lây lan qua quan hệ tình dục bằng miệng.

Tôi phải làm sao để phòng ngừa STI?

Có một vài cách quý vị có thể bảo vệ bản thân và người khác không mắc STI:

- Khám kiểm tra thường xuyên.
- Dùng biện pháp ngừa thai rào cản như bao cao su để bảo vệ.
- Dùng chất bôi trơn an toàn cho bao cao su (như là loại có gốc nước hoặc gốc silicone) có thể giúp cho bao cao su không bị rách.
- Dùng bao cao su mới mỗi khi quý vị đổi giữa quan hệ tình dục bằng miệng, hậu môn hoặc âm đạo.
- Dùng bao cao su mới cho mỗi người nếu dùng chung đồ chơi tình dục.
- Nói cho (những người) bạn đời của mình biết nếu quý vị có chẩn đoán mắc STI.
- Khi nào phù hợp, hãy chủng ngừa HPV và viêm gan B (HBV).

Bao cao su có bảo vệ quý vị ngừa được tất cả STI không?

Không. Bao cao su không bảo vệ được vùng cơ thể không che phủ. Bệnh nổi mụn rộp, mụn cóc ở bộ phận sinh dục, giang mai và bệnh đậu mùa khỉ có thể lan truyền qua tiếp xúc da kề da.

Tuy nhiên, bao cao su rất hiệu quả đối với nhiều bệnh STI khác như là bệnh Chlamydia, bệnh lậu và bệnh nhiễm HIV.

Khám kiểm tra thường xuyên và dùng bao cao su sẽ mang lại sự bảo vệ tốt nhất ngừa tất cả các STI.



Những câu hỏi thường gặp về bệnh lây truyền qua đường tình dục

Dùng thuốc ngừa thai có bảo vệ tôi không bị mắc STI không?

Không. Thuốc ngừa thai không bảo vệ ngừa STI.

Liệu STI có thể truyền từ phụ nữ có thai sang thai nhi không?

Có. Một số STI kể cả giang mai có thể truyền cho thai nhi trong thai kỳ. Các STI khác như bệnh lậu, bệnh Chlamydia, viêm gan B và mụn rộp bộ phận sinh dục có thể truyền từ người mẹ sang thai nhi khi thai nhi di chuyển qua đường sinh.

Bệnh nhiễm HIV, giang mai và mụn rộp có thể truyền cho trẻ sơ sinh khi mẹ cho con bú.

Bệnh lậu và bệnh Chlamydia cũng có thể gây vô sinh nếu không được điều trị.

Người có thai, hoặc người tính có thai, nên thảo luận việc khám kiểm tra STI với nhà cung cấp chăm sóc y tế của mình.

Bao lâu một lần quý vị nên khám kiểm tra STI?

Khám kiểm tra sức khỏe tình dục thường xuyên rất quan trọng bởi vì STI không phải lúc nào cũng có triệu chứng.

Những người có hoạt động tình dục – ngay cả khi họ chỉ có một người bạn đời – nên khám STI thường xuyên kiểm tra bệnh giang mai, Chlamydia, và bệnh lậu.

Người nam quan hệ tình dục với người nam cũng nên kiểm tra HIV như là một phần của kiểm tra sức khỏe tình dục hàng năm. Việc khám kiểm tra STI được khuyến nghị thực hiện mỗi ba tháng một lần đối với tất cả nam giới đã có quan hệ tình dục nào với người nam khác trong ba tháng trước đó.

Quý vị cũng nên cân nhắc khám kiểm tra sức khỏe tình dục nếu người bạn đời gần đây bị mắc STI hoặc quý vị có người bạn đời mới.

Nhà cung cấp chăm sóc y tế của quý vị có thể cho lời khuyên về thời gian bao lâu quý vị nên khám kiểm tra một lần.

Thủ tục khám kiểm tra STI như thế nào?

Quý vị có thể đến khám tại phòng khám ở địa phương hoặc với chuyên viên chăm sóc y tế của quý vị - không cần có giấy giới thiệu.

Tùy thuộc vào mục đích xét nghiệm, quý vị có thể được yêu cầu thử máu hoặc thử nước tiểu, hoặc dùng tăm bông quét lấy mẫu nước bọt, mẫu dịch âm đạo hoặc hậu môn, thường là quý vị có thể tự làm việc này. Việc này làm nhanh và dễ làm. Kết quả xét nghiệm thường có trong vòng một tuần kể từ ngày khám và được giữ bảo mật.

Kết quả có thể được báo qua điện thoại, gửi qua tin nhắn hoặc quý vị có thể được yêu cầu lấy hẹn đến khám lại.

Bởi vì việc xét nghiệm kiểm tra từng loại STI là khác nhau, tốt nhất là quý vị trình bày hoàn cảnh của mình với chuyên viên chăm sóc y tế. Họ có thể thẩm định nguy cơ và quyết định là quý vị cần làm xét nghiệm gì.

Ai có thể xem kết quả kiểm tra của tôi?

Trong hầu hết các trường hợp, kết quả kiểm tra STI của quý vị được giữ bảo mật, tương tự như những thông tin y tế khác được thu thập về quý vị. Cũng có một số ngoại trừ, nên nếu điều này là vấn đề lo ngại, quý vị nên nói chuyện với chuyên viên chăm sóc y tế của mình. Các ca dương tính với STI phải thông báo sẽ được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế của quý vị báo cáo cho chính phủ, nhưng là báo cáo dưới dạng con số ca bệnh - không có thông tin nhận dạng cá nhân nào được chia sẻ.



Những câu hỏi thường gặp về bệnh lây truyền qua đường tình dục

Quý vị có thể tới đâu để khám kiểm tra STI?

Quý vị có thể khám kiểm tra tại:

- Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế hoặc bất cứ bác sĩ GP nào
- Dịch vụ sức khỏe tình dục và sức khỏe sinh sản
- Tổ chức y tế do Cộng đồng Thổ dân quản lý
- Trung tâm y tế cộng đồng
- Phòng khám Medicare Khẩn cấp.

Để tìm nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế ở địa phương, hãy truy cập health.gov.au/STI và nhấp chuột vào đường dẫn [healthdirect service finder link](#).

Khám kiểm tra STI tốn bao nhiêu tiền?

Mặc dầu phí bác sĩ GP có thể khác nhau, nhưng khám kiểm tra qua xét nghiệm bệnh học thường là được thanh toán qua Medicare, cho nên khám kiểm tra có thể được miễn phí nếu quý vị có thể Medicare. Các phòng khám sức khỏe tình dục thường miễn phí và quý vị thường có thể tới khám không cần lấy hẹn hoặc lấy giấy giới thiệu.

Nếu tôi có kết quả dương tính thì sao?

Chuyên viên chăm sóc y tế sẽ báo cho quý vị biết nếu kết quả xét nghiệm là dương tính và sẽ thảo luận phương án điều trị với quý vị.

Hầu hết các STI đều có thể điều trị dễ dàng nếu phát hiện sớm và thường có thể chữa khỏi.

Chuyên viên chăm sóc y tế sẽ khuyên quý vị liên lạc với người bạn đời để báo là quý vị có kết quả dương tính để họ cũng có thể đi khám kiểm tra và được điều trị (các phương tiện trực tuyến như là letthemknow.org.au hoặc bettertoknow.org.au có thể giúp quý vị làm việc này, và quý vị có thể chọn ẩn danh).

Chuyên viên chăm sóc y tế sẽ khuyên quý vị nên chờ bao lâu sau khi kết thúc điều trị trước khi quan hệ tình dục.

STI được điều trị như thế nào?

Các STI phổ biến nhất đều có thể điều trị được, thường là bằng thuốc kháng sinh hoặc thuốc kháng vi rút. Phát hiện và điều trị sớm là rất quan trọng để quản lý tất cả các STI và phòng ngừa các biến chứng nghiêm trọng về sức khỏe – đó là vì sao mà khám kiểm tra thường xuyên lại quan trọng, ngay cả khi quý vị không có triệu chứng.

Có STI nào không chữa được không?

Mặc dầu tất cả các STI đều có thể quản lý được một cách hiệu quả, một số không chữa được. Ví dụ bệnh lậu và bệnh Chlamydia đều có thể điều trị và chữa được, còn bệnh mụn rộp và bệnh nhiễm HIV là không chữa được, nhưng có thể quản lý hiệu quả bằng các loại thuốc khác nhau. Trong nhiều trường hợp, có những phương pháp điều trị giúp kiểm soát vi rút và giúp ngăn ngừa triệu chứng và lây sang bạn tình.



Hãy dùng biện pháp bảo vệ và lấy hẹn khám kiểm tra hôm nay.

Truy cập health.gov.au/STI để có thêm thông tin.

