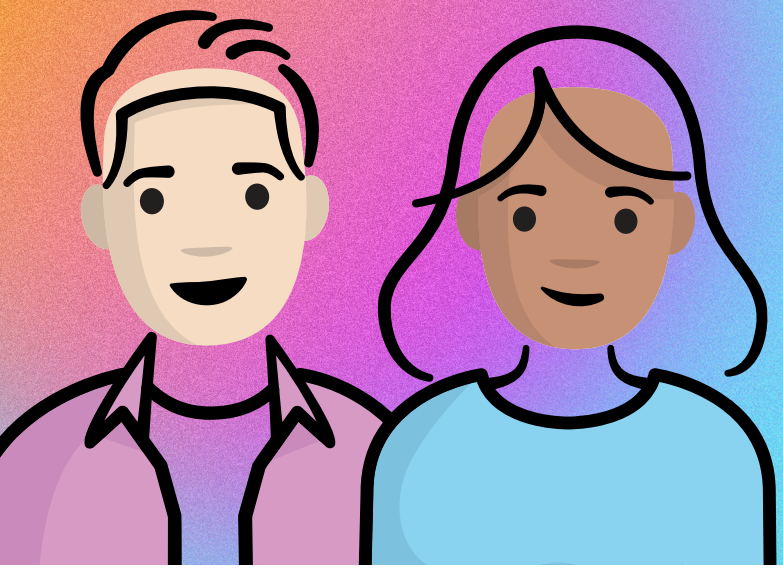

Australian Government
Department of Health and Aged Care

أسئلة شائعة عن العدوى المنقولة جنسيًا

ما هي العدوى المنقولة جنسيًا؟

تحدث العدوى المنقولة جنسيًا (STI) عندما تنتقل الفيروسات أو البكتيريا أو الطفيليات من خلال ممارسة الاتصال الجنسي بدون وقاية. ويشمل ذلك ممارسة الجنس المهبلي والفموي والشرجي، والتلامس الجسدي.

ويمكن أن تنتقل بعض أنواع العدوى المنقولة جنسيًا من المرأة الحامل إلى طفلها خلال الحمل والولادة.

تشمل أنواع العدوى المنقولة جنسيًا ما يلي:

- الكلاميديا
- فيروس العقبول البسيط
- السيلان
- هباتايتس (التهاب الكبد الوبائي) ب
- هباتايتس (التهاب الكبد الوبائي) ج
- عدوى فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)
- عدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)
- جدري القرود (Mpox)
- الزهري.

من يمكن أن يُصاب بعدوى منقولة جنسيًا؟

يمكن أن يصاب أي شخص نشط جنسيًا بعدوى منقولة جنسيًا بغض النظر عن سنّه أو جنسه أو ميوله الجنسية أو وضع علاقته. ولا تكون هناك أعراض لدى الكثير من الأشخاص المصابين بالعدوى وقد ينقلوا العدوى إلى آخرين بدون أن يدركوا ذلك. لذلك فإن الفحص واستخدام وسائل الوقاية أهم طريقتين يمكننا بهما وقف انتشار أنواع العدوى المنقولة جنسيًا في أستراليا.

ما هي أنواع العدوى المنقولة جنسيًا التي يجب الإبلاغ عنها في أستراليا؟

في أستراليا أربعة من أنواع العدوى المنقولة جنسيًا يجب الإبلاغ عنها على المستوى الوطني هي: الزهري، والسيلان، والكلاميديا، وداء الدونوفانيّات.*

تتم مراقبة أنواع العدوى المنقولة جنسيًا هذه على المستوى الوطني لتوفير بيانات تساعد على فهم الاتجاهات والاستجابة لها بشكل أفضل، مثل حدوث تغيّرات في عدد الإصابات والأشخاص الذين يخضعون للفحص في مجتمعات مختلفة. توفر هذه البيانات أرقام العدوى المنقولة جنسيًا التي تم الإبلاغ عنها فقط – لكنه ما يزال هناك العديد من أنواع العدوى المنقولة جنسيًا لا يتم اكتشافها، الأمر الذي يزيد من خطر انتقال العدوى واحتمال التسبّب في نتائج صحية خطيرة وطويلة الأجل إذا تُركت بدون علاج.

هل العدوى المنقولة جنسيًا شائعة في أستراليا؟

على الرغم من التقدم الذي تم إحرازه في إدارة أنواع العدوى المنقولة جنسيًا، فإنها لا تزال تمثل مشكلة في ميدان الصحة العامة في أستراليا. فقد زادت حالات الإصابة بالزهري والسيلان والكلاميديا بشكل ملحوظ منذ عام 2012، خاصةً بين الشباب الذين يبلغون من العمر 34 عامًا أو أقل، وهم أكثر عرضة للإصابة بأنواع العدوى المنقولة جنسيًا هذه مقارنةً بالفئات العمرية الأخرى.

في عام 2022، وصلت بلاغات الإصابة بعدوى الزهري المعدي في أستراليا إلى مستوى غير مسبوق. وكان عدد كبير من هذه الإصابات بين النساء اللواتي في سن الإنجاب، وهو أمر له مضاعفات صحية من حيث الإصابة بعدوى الزهري الخلقي ونتائج سيئة بالنسبة للحمل.

* داء الدونوفانيّات على وشك التخلّص منه في أستراليا.

وفي حين أن معدلات الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) تتناقص باطّراد، فإن انتقال HIV لا يزال مصدرًا للقلق.

ما هو نوع العدوى المنقولة جنسيًا الأكثر شيوعًا في أستراليا؟

الكلاميديا هي أكثر أنواع العدوى المنقولة جنسيًا شيوعًا في أستراليا، خاصةً بين الشباب الذين تتراوح سنّهم من 15 إلى 29 عامًا. ولا تسبب الكلاميديا أعراضًا واضحة في 85-90 في المائة من الحالات.

ما هي بعض الأعراض الشائعة للعدوى المنقولة جنسيًا؟

تختلف الأعراض تبعًا لنوع العدوى المنقولة جنسيًا، والكثير من الذين يصابون بالعدوى لا تظهر عليهم أعراض. وإجراء الفحص بصورة منتظمة هو الطريقة الوحيدة للتأكّد ممّا إذا كنت مصابًا بعدوى منقولة جنسيًا.

تشمل الأعراض الشائعة ما يلي:

- تورّم أو حكة أو طفح جلدي في الأعضاء التناسلية أو المنطقة المحيطة بها أو منطقة التلامس، على سبيل المثال، حول فتحة الشرج والفم.
- ظهور نتوءات أو قروح أو ثآليل على الأعضاء التناسلية أو المنطقة المحيطة بها أو منطقة التلامس، على سبيل المثال، حول فتحة الشرج والفم.
- وجود إفرازات غير عادية من المهبل أو القضيب (العضو الذكري) أو فتحة الشرج، بما في ذلك النزيف منها.
- حدوث تغيّرات في الجلد، بما في ذلك القروح.
- الشعور بألم عند التبوّل.
- الشعور بألم أثناء ممارسة الجنس.
- حدوث نزيف غير منتظم، خاصة بين الدورات الشهرية وبعد ممارسة الجنس.

هل يمكن أن تصاب بالعدوى المنقولة جنسيًا إذا كنت لا تمارس الجنس؟

نعم. يمكن أن تنتقل بعض أنواع العدوى المنقولة جنسيًا عن طريق التلامس الجسدي الحميم أو التقبيل، مثل عدوى القوباء (العقبول، الهربس) والزهري وجدري القرود وفيروس الورم الحليمي البشري (HPV).

هل يمكن أن تُصاب بعدوى منقولة جنسيًا من خلال ممارسة الجنس عن طريق الفم؟

نعم. يمكن أن ينتشر العديد من أنواع العدوى المنقولة جنسيًا، بما في ذلك الزهري، والسيلان، والكلاميديا، وجدري القرود، والقوباء التناسلي عن طريق ممارسة الجنس عن طريق الفم.

كيف يمكنني منع الإصابة بالعدوى المنقولة جنسيًا؟

هناك عدة طرق يمكنك بها حماية نفسك وغيرك من الإصابة بالعدوى المنقولة جنسيًا:

- قم بإجراء الفحص بانتظام.
- استخدم وسيلة عازلة لمنع الحمل، مثل الواقي الذكري، وذلك للوقاية.
- يمكن أن يساعد استخدام مواد التزليق الآمنة للواقي الذكري (مثل المواد التي أساسها الماء أو السيليكون) في منع تمزّق الواقي الذكري.
- استخدم واقيًا ذكريًا جديدًا كلما انتقلت من أو إلى ممارسة الجنس الفموي أو الشرجي أو المهبلي.
- استخدم واقيًا ذكريًا جديدًا لكل شخص في حالة مشاركة الدُمى الجنسية.
- أخبر شريكك (شركاءك) / شريكتك (شريكاتك) إذا تم تشخيص إصابتك بعدوى منقولة جنسيًا.
- حيثما كان ذلك مناسبًا، احصل على التطعيم ضد عدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) والتهاب الكبد الوبائي ب (HBV).

Beforeplay.

Australian Government
Department of Health and Aged Care

هل يحميك الواقي الذكري من جميع أنواع العدوى المنقولة جنسيًا؟

كلا، فالواقي الذكري لا يحمي مناطق جسمك التي لا يغطيها الواقي الذكري. يمكن أن تنتشر القوباء (العقبول، الهربس) والثآليل التناسلية والزهري وجدري القرود عن طريق الملامسة الجسدية.

غير أن الواقي الذكري فعّال جدًا ضد العديد من أنواع العدوى المنقولة جنسيًا الأخرى، مثل الكلاميديا والسيلان وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

يوفر الفحص المنتظم واستخدام الواقي الذكري أفضل وقاية من جميع أنواع العدوى المنقولة جنسيًا.

هل يحميني أخذ حبوب منع الحمل من الإصابة بالعدوى المنقولة جنسيًا؟

كلا، إن حبة منع الحمل لا تحمي من العدوى المنقولة جنسيًا.

هل يمكن أن تنتقل العدوى المنقولة جنسيًا من المرأة الحامل إلى طفلها؟

نعم. يمكن أن تنتقل بعض أنواع العدوى المنقولة جنسيًا، بما في ذلك الزهري، إلى الجنين خلال الحمل. ويمكن أن تنتقل أنواع عدوى منقولة جنسيًا أخرى، مثل السيلان، والكلاميديا، والتهاب الكبد الوبائي ب، والقوباء (العقبول، الهربس) التناسلي، من الأم إلى الطفل أثناء مرور الطفل عبر قناة الولادة.

يمكن أن ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والزهري والقوباء (العقبول، الهربس) إلى الرضّع خلال الرضاعة الطبيعية.

ويمكن أن يسبب السيلان والكلاميديا أيضًا العقم إذا تُركا بدون علاج.

على الحوامل أو النساء اللواتي يخططن للحمل مناقشة موضوع إجراء فحص العدوى المنقولة جنسياً مع أخصائي الصحة الذي يتعاملن معه.

كم مرة يجب إجراء الفحص الخاص بالعدوى المنقولة جنسيًا؟

تُعتبر فحوص الصحة الجنسية المنتظمة مهمة لأنه لا تظهر أعراض دائمًا عند الإصابة بالعدوى المنقولة جنسيًا.

ينبغي على الأشخاص النشطين جنسيًا - حتى لو كان لديهم شريك واحد فقط - إجراء فحوص منتظمة للكشف عن العدوى المنقولة جنسيًا بشأن عدوى الزهري، والكلاميديا، والسيلان.

ينبغي أيضًا على الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال إجراء فحص فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) كجزء من فحص الصحة الجنسية السنوي. ويوصى بإجراء فحص للكشف عن العدوى المنقولة جنسيًا كل ثلاثة أشهر لجميع الرجال الذين مارسوا أي نوع من أنواع الجنس مع رجل آخر في الأشهر الثلاثة السابقة.

ينبغي عليك أيضًا التفكير في إجراء فحص للصحة الجنسية إذا كان شريكك (شريكتك) قد أصيب (أصيبت) مؤخرًا بعدوى منقولة جنسيًا أو كان لديك شريك جديد (شريكة جديدة).

يمكن لمقدم الرعاية الصحية الذي تتعامل معه أن يقدم لك نصائح حول كم مرة ينبغي أن تجري الفحص.

ماذا يحدث أثناء الفحص الخاص بالعدوى المنقولة جنسيًا؟

يمكنك إجراء فحص طبي في عيادة محلية أو لدى أخصائي الرعاية الصحية الذي تتعامل معه - بدون إحالة.

وتبعًا للنوع الذي يتم إجراء الفحص بشأنه، قد يُطلب منك إعطاء عيّنة دم أو بول، أو تقديم مسحة من الحلق أو المهبل أو الشرج، وهو ما يمكنك عادةً القيام به بنفسك. والفحص سريع وسهل، وعادةً ما تعود نتائج الفحص خلال أسبوع من موعدك وتظل سريّة.

يمكن إعطاء النتائج عبر الهاتف، أو إرسالها عبر رسالة نصيّة، أو قد يُطلب منك تحديد موعد آخر.

نظرًا لوجود أنواع مختلفة من فحوصات العدوى المنقولة جنسيًا، من الجيد مناقشة حالتك مع أخصائي الرعاية الصحية الذي يمكنه تقييم المخاطر الخاصة بك وتحديد الفحوصات التي تحتاجها.

Beforeplay.

Australian Government
Department of Health and Aged Care

من يمكنه رؤية نتائج فحصي؟

في معظم الحالات، ستكون نتائج فحص العدوى المنقولة جنسيًا سريّة، مثل معلومات الرعاية الصحية الأخرى التي يتم جمعها عنك. لكن هناك بعض الاستثناءات، لذا إذا كان هذا الأمر مصدر قلق بالنسبة لك، ينبغي عليك التحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الذي تتعامل معه عن هذا الموضوع. يتم الإبلاغ عن حالات الإصابة بالعدوى المنقولة جنسيًا التي يجب الإبلاغ عنها إلى الحكومة من قبل مقدم الرعاية الصحية الذي تتعامل معه، ولكن يتم الإبلاغ عنها كأرقام - ولا يتم إعطاء أي معلومات تعريف شخصية.

أين يمكنك إجراء فحص العدوى المنقولة جنسيًا؟

يمكنك إجراء الفحص لدى:

- مقدم الرعاية الصحية الذي تتعامل معه أو أي طبيب عام
- خدمات الصحة الجنسية والتناسلية
- المنظمات الصحية التي تسيطر عليها مجتمعات السكان الأصليين
- مراكز صحة المجتمع
- عيادات مديكير للرعاية المستعجلة.

للعثور على مقدم رعاية صحية في منطقتك، تفضّل بزيارة health.gov.au/STI وانقر على رابط أداة العثور على خدمة healthdirect.

ما هي تكلفة الفحص الخاص بالعدوى المنقولة جنسيًا؟

على الرغم من أن رسوم الطبيب العام يمكن أن تختلف، إلا أنه غالبًا ما يتم تحصيل رسوم اختبارات المختبر مباشرة من الحكومة، لذلك فإنها قد تكون مجانية إذا كان لديك بطاقة مديكير. وغالبًا ما تكون عيادات الصحة الجنسية مجانية ويمكنك عادةً زيارتها بدون موعد أو إحالة.

استخدم وسائل الوقاية واحجز موعدًا للفحص اليوم. تفضّل بزيارة health.gov.au/STI للمزيد من المعلومات.

ماذا يحدث إذا كانت نتيجة فحصي إيجابية (تأكيد الإصابة)؟

سيقوم أخصائي الرعاية الصحية الذي تتعامل معه بإعلامك إذا كانت نتائج الفحص إيجابية (تؤكّد الإصابة) وسيناقش خيارات العلاج معك.

يمكن علاج معظم أنواع العدوى المنقولة جنسيًا بسهولة إذا تم اكتشافها مبكرًا، وعادةً ما يمكن الشفاء منها.

سينصحك أخصائي الرعاية الصحية الذي تتعامل معه بالاتصال بشركائك الجنسيين لإخبارهم بأن نتيجة فحصك إيجابية (تؤكّد الإصابة) حتى يتمكنوا من إجراء الفحص والحصول على العلاج أيضًا (هناك أدوات على الإنترنت مثل letthemknow.org.au أو bettertoknow.org.au يمكن أن تساعدك على القيام بذلك، و يمكنك اختيار عدم الكشف عن هويتك.)

سينصحك أخصائي الرعاية الصحية الذي تتعامل معه بمدة الانتظار بعد الانتهاء من العلاج قبل ممارسة الجنس.

كيف يتم علاج العدوى المنقولة جنسيًا؟

يمكن عادةً علاج أنواع العدوى المنقولة جنسيًا الأكثر شيوعًا بالمضادات الحيوية أو الأدوية المضادة للفيروسات. ويُعتبر الاكتشاف المبكر والعلاج أمرًا حيويًا لإدارة جميع أنواع العدوى المنقولة جنسيًا ومنع حدوث مضاعفات صحية خطيرة – وهذا ما يجعل إجراء الفحص بانتظام مهمًا للغاية، حتى لو لم يكن لديك أعراض.

هل هناك أية أنواع عدوى منقولة جنسيًا لا يمكن علاجها؟

على الرغم من أنه يمكن إدارة جميع أنواع العدوى المنقولة جنسيًا بشكل فعّال، فإنه لا يمكن الشفاء من بعضها. على سبيل المثال، يمكن علاج عدوى السيلان والكلاميديا والشفاء منهما، في حين أنه لا يمكن الشفاء من القوباء (العقبول، الهربس) وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، ولكن يمكن إدارتهما بفعالية باستخدام أدوية مختلفة. وفي كثير من الحالات تكون هناك علاجات للمساعدة في التحكّم بالفيروس والمساعدة على منع ظهور الأعراض وانتقال الفيروس إلى الشركاء الجنسيين.

Beforeplay.
Australian Government
Department of Health and Aged Care