



관계하기 전(Beforeplay) - 최고의 순간 **이전에** 검사하는 것입니다

성병 검사에 대해 알아야 할 모든 것

성병은 흔하다 - 사실입니다.

성병(STIs)은 흔한 감염병이며 부끄러워할 필요가 없습니다.
호주인 6명 중 1명은 평생 동안 한 번은 성병에 걸릴 것입니다.
그렇습니다, 그렇게 흔한 성병이지만 꼭 걸릴 필요는 없습니다!

다행인 것은 성 건강을 돌보기 위해 취할 수 있는 쉬운
조치가 있다는 것입니다. 정기적인 성병 검사와 안전한
섹스를 Beforeplay의 일부로 삼는다면, 본인과 파트너를
성병으로부터 보호할 수 있습니다. 간단합니다. 방법을
알려드리겠습니다.

먼저, 성병이란 무엇일까요?

성병은 적절한 보호조치를 취하지 않은 성적 접촉을 통해
바이러스, 박테리아 또는 기생충이 전염될 때 발생합니다.
여기에는 질, 구강, 항문 성교, 피부 대 피부 접촉이 포함됩니다.
일부 성병은 임신과 출산 과정에서 임신부로부터 아이에게
전염될 수 있습니다.

성병에는 다음과 같은 것들이 포함됩니다:

- 클라미디아
- 단순 헤르페스 바이러스
- 임질
- B형 간염
- C형 간염
- 인간 면역결핍 바이러스(HIV) 감염
- 인유두종 바이러스(HPV) 감염
- 천연두(이전의 수두)
- 매독

성병에 감염되어도 자각하지 못할 수 있습니다.

성병은 나이, 성별, 관계 양태, 성적 취향에 상관없이 성적으로
활동적인 사람이라면 누구나 감염될 수 있습니다. 가장 중요한
것은 성병은 **증상이 없는** 경우가 많다는 것입니다.

그렇기 때문에 성 건강을 잘 관리하고 정기적으로 검사하는
것이 중요합니다. 증상은 성병과 성별에 따라 다릅니다.
비정상적인 증상이 발견되면 의료 전문가와 상담해야 합니다.

일반적인 증상은 다음과 같습니다:

- 생식기나 그 주변 부위, 또는 항문과 입 주변과 같은 성적
접촉 부위의 부기, 가려움증, 발진.
- 생식기나 그 주변 부위, 또는 항문과 입 주변과 같은 접촉
부위에 돌기, 상처 또는 사마귀 발생.
- 질, 음경 또는 항문에서 출혈을 포함한 비정상적인 분비물.
- 상처나 궤양을 포함한 피부 변화.
- 배뇨 시 통증.
- 성관계 중 통증.
- 불규칙한 출혈, 특히 생리 사이와 성관계 후 출혈.

관계하기 전(Beforeplay) - 최고의 순간 *이전에* 검사하는 것입니다

성관계를 하나요? 정기적으로 검사를 받으세요

매 성관계 시 보호 도구를 사용하고 건강하다고 느끼더라도 성관계를 가지고 있다면 정기적으로 성 건강 검사를 받아야 합니다. 성관계 파트너에게도 그렇게 하도록 권장해야 합니다.

다음과 같은 경우 성병 검사를 예약하세요:

- 증상이 있는 경우
- 성관계 파트너를 바꾼 경우
- 무방비 성관계를 가졌을 경우
- 마지막 검진 후 시간이 지난 경우
- 임신 중이거나 임신을 계획 중인 경우.

의료 서비스 제공자가 정기 검사 주기에 대한 조언을 제공할 수 있습니다.

안전한 성관계를 위해 항상 준비하세요 - 보호 도구를 사용하세요

- 콘돔이 파손되지 않도록 콘돔에 안전한 윤활제(예: 물 또는 실리콘 기반)를 사용하세요.
- 구강 성교 시에는 성병 확산 방지를 위해 콘돔이나 덴탈댐을 사용하세요.
- 구강, 항문, 질 성교로 바꿀 때마다 새 콘돔을 사용하세요.

콘돔이 항상 모든 성병을 예방하는 것은 아니므로 성생활을 하는 사람은 정기적으로 성 건강 검진을 받아야 합니다.

무시하지 말고 치료하세요

성병 치료와 전염 감소의 핵심은 조기 발견과 치료입니다.

성병 감염 여부를 확실히 알 수 있는 방법은 정기적인 성 건강 검진 뿐입니다.

일부 성병의 경우, 불임과 만성 통증으로 이어질 수 있는 생식 기관의 영구적인 손상 등 심각한 건강 문제를 일으킬 수 있기 때문에 중요합니다.

또한 자극을 유발하고 원치 않는 증상(배뇨 시 통증, 분비물 변화, 가려움증)이 계속 재발할 수 있습니다.

대부분의 성병은 조기에 발견하면 쉽게 치료할 수 있고 대개 완치가 가능하므로, 정기적인 검사를 반드시 해야 할 일 목록에 추가해야 하는 이유가 분명합니다.

스트레스 받지 마세요 - 성 건강 검진은 빠르고 쉽습니다.

바쁜 일상 속에서 성 건강 검진은 해야 할 일 목록의 맨 아래로 밀려나기 쉽지만, 성병 검사는 간단하고 순식간에 끝납니다(6개월 동안 미뤘던 일을 15분 만에 끝낸 경우...).

성 건강 검진 또한 의료 전문가가 하는 일의 일부일 뿐입니다. 걱정하지 마세요. 그들은 항상 이런 일을 합니다. 성 건강에 대해 터놓고 이야기하고 궁금한 점이 있으면 무엇이든 물어보셔도 됩니다.

상담하는 동안 담당 의료진은 성생활에 대해 질문하고 개인 상황에 따라 성병 검사를 얼마나 자주 받아야 하는지 이야기할 것입니다. 또한 필요한 경우, 성병 치료 및 관리에 대해서도 이야기할 것입니다. 이 정보는 귀하와 의료진 사이에만 남게 됩니다.

검사는 다양하지만 혈액 또는 소변 샘플을 요구받을 수 있습니다. 때로는 면봉 샘플을 제공해야 할 수도 있는데, 이는 보통 직접 채취할 수 있습니다.



관계하기 전(Beforeplay) - 최고의 순간 이전에 검사하는 것입니다

성병 검사는 어디서 받을 수 있나요?

다음에서 검사를 받을 수 있습니다:

- 담당 의료기관 또는 일반의(GP)
- 성 및 생식 건강 서비스
- 원주민 지역사회 관리 보건 기관
- 지역 보건소
- 메디케어 긴급 진료 클리닉.

테스트 결과가 양성으로 나왔나요? 몇 가지 조치를 따르세요.

1

의료 전문가와 상담하고 치료 받으세요

의료 전문가가 검사 결과를 받으면 치료 옵션을 포함한 다음 단계 조치를 논의하기 위해 연락을 드릴 것입니다. 성병 치료는 감염된 성병에 따라 다릅니다. 클라미디아, 임질, 매독과 같은 일부 성병은 약물로 치료할 수 있습니다. 헤르페스나 HIV와 같은 다른 성병은 완치할 수는 없지만 효과적으로 치료하거나 관리할 수 있습니다. 대부분의 경우, 바이러스를 억제하고 증상과 성 파트너에게 전염되는 것을 예방하는 데 도움이 되는 치료법이 있습니다.

2

최근 성관계 파트너에게 연락하세요

최근 성관계 파트너에게 알리는 것이 불안하다면 의료 전문가에게 조언을 구하고 적절한 방법을 결정하기 위해 함께 노력하세요. letthemknow.org.au 또는 bettertoknow.org.au와 같은 온라인 도구는 성병 진단을 받은 사람들이 이메일이나 SMS를 통해 성 파트너에게 성병에 걸릴 위험이 있음을 알리는 데 도움이 될 수 있습니다. 이 서비스는 무료이며 원하는 경우 익명을 유지할 수 있습니다.

자료 출처

보건 및 노인 케어부
health.gov.au/STI

Health Direct Service Finder
healthdirect.gov.au/australian-health-services

Emen8 Service Finder
emen8.com.au/find-a-service/

헬스 다이렉트
healthdirect.gov.au/sexually-transmitted-infections-sti



성 건강을 잘 관리하면 두 사람 모두 보호받고 있다는 사실을 알고 그 순간을 즐길 수 있습니다.

지금 바로 보호 도구를 사용하고 검진을 예약하세요.
자세한 정보는 health.gov.au/STI에서 확인하세요.

