



前戲——享受最奔放的時刻 前不忘檢測

全面瞭解 STI 檢測

STI 很常見——這是事實

性傳播感染 (STI) 很常見，沒有甚麼好尷尬的。

六分之一的澳洲人一生中會感染 STI 一次。是的，就是那麼常見，但不如不見！

好消息是，您可以採取一些簡單的步驟來照顧您的性健康。將定期 STI 檢測和安全性行為作為最好的前戲，您可以幫助保護自己和您的伴侶避免 STI。就是這麼簡單。現在讓我們告訴您具體的方法。

但首先問一問：甚麼是 STI？

性傳播感染 (簡稱 STI) 就是病毒、細菌或寄生蟲透過無保護的性接觸傳播，這包括陰道性交、口交、肛交以及皮膚接觸。有些性傳播感染可以在母親懷孕期間傳染給胎兒或在分娩時傳染給嬰兒。

性傳播感染包括：

- 披衣菌 (衣原體)
- 單純皰疹病毒
- 淋病
- 乙型肝炎
- 丙型肝炎
- 人類免疫缺乏病毒 (HIV, 愛滋病毒) 感染
- 人類乳突病毒 (HPV) 感染
- Mpox (前稱猴痘)
- 梅毒。

您可能患有 STI 而自己卻不知道

任何有性生活的人士都可能感染 STI，無論您的年齡、性別、關係狀況或性取向如何。最重要的是，**STI 通常沒有任何症狀。**

這就是為甚麼保持性健康並定期檢測很重要。STI 症狀各有不同，也因性別而異。如果您發現出現任何異常情況，應該與醫療保健專業人員商討。

常見症狀包括：

- 生殖器或週圍部位或接觸部位腫脹、痕癢或出現皮疹，例如肛門和口部週圍。
- 生殖器或週圍部位或接觸部位有腫塊、潰瘍或疣，例如肛門和口部週圍。
- 陰道、陰莖或肛門出現異常分泌物，包括出血。
- 皮膚變化，包括瘡或潰瘍。
- 排尿時疼痛。
- 性交時疼痛。
- 異常出血，尤其是在月經期外和性交後。

有性生活？定期接受檢測

如果您有性生活，即使每次性行為都使用保護措施並且感覺健康，也應該定期接受性健康檢查。您應該鼓勵您的性伴侶也這樣做。

若有以下情況，務必預約 STI 檢測：

- 您有症狀
- 您更換了性伴侶
- 您曾經有過無保護的性行為
- 自上次檢查以來已經有一段時間
- 您正懷孕或計劃懷孕

您的醫療保健人員可以為您提供有關應該多久接受一次檢查的建議。

隨時為安全性行為做好準備 —採取保護措施

- 使用安全套潤滑劑（例如水性或矽基潤滑劑）有助防止安全套破裂。
- 使用安全套或口交時使用牙齒隔離障有助預防 STI 傳播。
- 每次在口交、肛交或陰道性交之間切換時，更換一個新的安全套。

安全套並不能時常都預防所有 STI，因此任何有性生活的人士都應該定期接受性健康檢查。

不要忽視問題——好好處理

治療 STI 和減少傳播的關鍵是早期發現和治療。

定期性健康檢查是確定您是否患有 STI 的唯一方法。

這一點很重要，因為一些 STI 可能會導致嚴重的健康問題，例如對生殖系統造成永久損害，從而導致不育和長期疼痛。

STI 還會引起不適和可能反覆出現的不良症狀（排尿時疼痛、分泌物變化、痕癢）。

記住，如果及早發現，大多數 STI 都很容易治療，而且通常是可以治癒的，因此您絕對應該將定期檢測放到待辦事項清單的第一位。

無需緊張—性健康檢查既快速又簡單

由於生活忙碌，性健康檢查很容易落到待辦事項清單的底部，但性傳播感染檢測其實很簡單，轉眼間就完成了（有點像您把某件事拖延了六個月，結果只花了 15 分鐘就完成了...）。

性健康檢查不過是您的醫療保健專業人員日常工作的一部份。別擔心，他們幾乎每天都做這些工作。您可以公開談論您的性健康並提出任何問題，他們隨時為您提供幫助。

在諮詢過程中，您的醫療保健專業人員會詢問您的性生活狀況，並根據您的個人情況討論您應該多久做一次 STI 檢測。如果您需要，他們也會與您討論治療和控制 STI 的信息。所有這些信息都是保密的。

測試各不相同，但可能會要求您提供血液或尿液樣本。有時，您可能還需要提供拭子樣本，通常可以自己完成。

我可以在哪裡檢測 STI？

您可以在以下地點接受檢測：

- 您的醫療保健機構或任何全科醫生
- 性健康與生殖健康服務機構
- 原住民社區健康組織
- 社區健康中心
- Medicare 緊急護理診所。

檢測結果呈陽性？ 只需遵循幾個步驟

1

與您的醫療保健專業人員商談並
接受治療

一旦您的醫療保健專業人員收到您的測試結果，他們將聯絡您，討論後續步驟，包括治療方案。STI 的治療會根據您所患的 STI 而有所不同。一些性傳染病可以透過藥物治癒，如披衣菌、淋病和梅毒。有些 STI 無法治癒，但可以有效治療或控制，例如皰疹和愛滋病毒。許多病例都會有一些治療方法可以幫助控制病毒並幫助預防症狀和進一步傳播給性伴侶。

2

聯絡最近與您發生關係的性伴侶

如果感到緊張不安，不知道如何告訴最近與您發生關係的性伴侶，可諮詢您的醫療保健專業人員，他們將能夠提供建議並與您一起決定合適的方法。letthemknow.org.au 或 bettertoknow.org.au 等線上工具可以幫助確診 STI 的患者以電子郵件或簡訊告知性伴侶他們可能面臨風險。這項服務是免費的，並且您可以選擇匿名發送通知。

資源

健康與老年護理部

health.gov.au/STI

Health Direct 服務查找器

healthdirect.gov.au/australian-health-services

Emen8 服務搜尋器

emen8.com.au/find-a-service/

Health Direct

healthdirect.gov.au/sexually-transmitted-infections-sti



定期檢查性健康，保護自己和性伴侶，放心享受最奔放的時刻。

採取保護措施並立即預約檢查。

瀏覽 health.gov.au/STI 以瞭解更多資訊。

