



NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program

Скринінговий тест на рак шийки матки: зробіть свій вибір

Проходження скринінгового тесту на рак шийки матки кожні 5 років допоможе вам бути здоровою як для себе, так і для вашої родини



1. Скринінг шийки матки є одним із найкращих способів захистити себе від раку шийки матки, щоб **бути здоровою для себе та своєї родини.**



2. **Кожні 5 років** рекомендується робити цей **швидкий тест** на наявність вірусу під назвою ВПЛ, який може призвести до раку шийки матки.



3. Якщо ви жінка або особа віком від 25 до 74 років і маєте шийку матки, вам рекомендується **поговорити зі своїм лікарем або медсестрою** щодо проходження скринінгового тесту на рак шийки матки.



4. Ви можете вибрати **спосіб** проведення скринінгового тесту шийки матки. Є два варіанти, і ви можете вибрати той, який підходить саме вам.



5. **Ваш лікар або медсестра можуть зробити для вас цей тест.** У приватному кабінеті вас попросять роздягнутися нижче пояса та лягти під простирadlo.



6. Лікар або медсестра візьме зразок з вашої шийки матки. Ви можете відчувати дискомфорт, але не біль. Це займе всього кілька хвилин.



7. Або ви можете самостійно **зібрати зразок**. Ваш лікар або медсестра пояснить, як самостійно зібрати зразок, і надасть вам приватний кабінет. Попросіть свого лікаря або медсестру показати вам інший посібник, схожий на цей, який допоможе вам самостійно зібрати зразок.



8. Обидва варіанти є безпечними способами пройти скринінговий тест шийки матки. Запам'ятайте, якщо ви бажаєте, ви можете попросити лікаря або медсестру жіночої статі.

Запишіться на прийом, щоб поговорити зі своїм лікарем або медсестрою.
Ви також можете:

- відвідати сайт health.gov.au/NCSP-multicultural, щоб дізнатися більше про скринінг шийки матки
- зателефонувати **1800 627 701**
- зателефонувати до служби усного та письмового перекладу (TIS National) за номером **13 14 50**, щоб отримати допомогу вашою мовою.