



NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program

การตรวจคัดกรองปากมดลูก – อธิบายทางเลือกของคุณ

การตรวจคัดกรองปากมดลูกทุก 5 ปี จะช่วยให้คุณมีสุขภาพที่ดีทั้งสำหรับตัวคุณเองและครอบครัว



1. การตรวจคัดกรองปากมดลูกเป็นหนึ่งในวิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันตัวเองจากมะเร็งปากมดลูก เพื่อให้ตัวคุณเองและครอบครัวมีสุขภาพที่ดี



2. เป็นการตรวจที่รวดเร็วที่คุณจะตรวจในทุก ๆ 5 ปี สำหรับไวรัสที่เรียกว่า HPV ที่สามารถนำไปสู่มะเร็งปากมดลูก



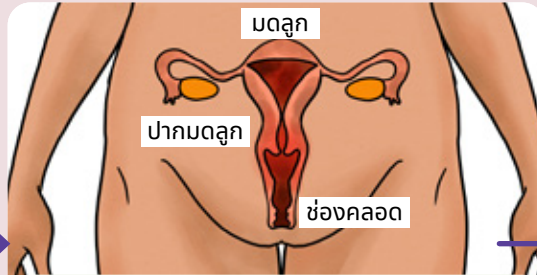
3. หากคุณเป็นผู้หญิงหรือผู้มีปากมดลูกที่มีอายุระหว่าง 25-74 ปี คุณควร **พูดคุยกับแพทย์หรือพยาบาล** เกี่ยวกับการตรวจคัดกรองปากมดลูก



4. คุณมี **ทางเลือก** เกี่ยวกับวิธีการตรวจคัดกรองปากมดลูกของคุณ มีตัวเลือก 2 แบบและคุณสามารถเลือกได้ว่าตัวเลือกใดที่เหมาะสมกับคุณ



5. **แพทย์หรือพยาบาลสามารถทำการตรวจให้คุณได้** ในพื้นที่ส่วนตัว คุณจะถูกลงให้ถอดเสื้อผ้าออกตั้งแต่ใต้เอวลงไปและนอนลงโดยมีผ้าคลุมห่มไว้



6. แพทย์หรือพยาบาลจะเก็บตัวอย่างจากปากมดลูกของคุณ ซึ่งอาจจะอึดอัดเล็กน้อย แต่ไม่ควรรู้สึกเจ็บ ใช้เวลาเพียงไม่กี่นาที



7. หรือคุณสามารถ **เก็บตัวอย่างด้วยตัวเอง** แพทย์หรือพยาบาลจะอธิบายวิธีการเก็บตัวอย่างของคุณเองและจัดพื้นที่ส่วนตัวให้คุณขอให้แพทย์หรือพยาบาลแสดงคำแนะนำนี้อีกครั้งเพื่อช่วยให้คุณเก็บตัวอย่างเอง



8. ทั้งสองทางเลือกเป็นวิธีที่ปลอดภัยในการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก จำไว้ว่าคุณสามารถขอแพทย์หรือพยาบาลหญิงได้หากต้องการ

ทำการนัดหมายเพื่อพูดคุยกับแพทย์หรือพยาบาลของคุณ นอกจากนี้คุณยังสามารถ

- เยี่ยมชม health.gov.au/NCSP-multicultural สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตรวจคัดกรองปากมดลูก
- โทร **1800 627 701**
- โทรติดต่อบริการแปลและล่าม (TIS National) ที่หมายเลข **13 14 50** เพื่อขอความช่วยเหลือในภาษาของคุณ