Spanish | Español

Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program

Opciones de prueba de cribado de cuello de útero (Papanicolaou - PAP)

Realizarse una prueba de cribado de cuello uterino cada 5 años la ayudará a mantenerse sana, tanto por usted como por su familia.

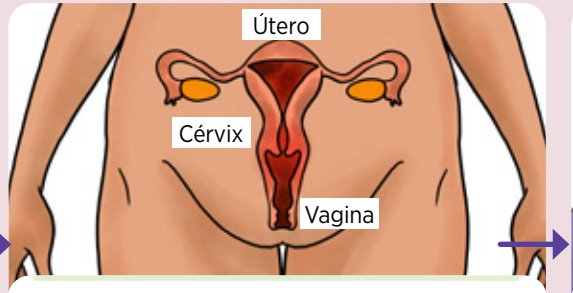
1. El cribado de cuello uterino (Papanicolaou - PAP) es una de las mejores formas de protegerse contra el cáncer de cuello uterino, de modo que usted **pueda mantenerse sana por usted y su familia.**

2. Es una **prueba rápida** que se realiza **cada 5 años** para detectar un virus llamado VPH que puede provocar cáncer de cuello uterino.

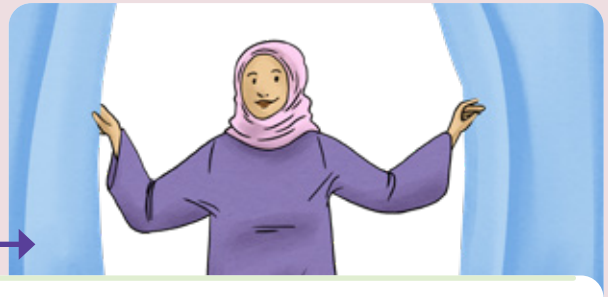
3. Si usted es mujer o persona con cuello uterino y tiene entre 25 y 74 años, debería **hablar con su médica o enfermera** sobre la posibilidad de realizarse una prueba de cribado de cuello uterino (Papanicolaou - PAP).

4. Puede **elegir** cómo realizarse la prueba de cribado de cuello uterino (Papanicolaou - PAP). Existen dos opciones y puede elegir la que prefiera.

5. **Su médica o enfermera pueden hacerle la prueba.** En un espacio privado, se le pedirá que se quite la ropa de la cintura para abajo y se recueste bajo una sábana.



6. La médica o enfermera tomarán una muestra del cuello uterino. Puede resultar un poco incómodo, pero no debería doler. Solo llevará unos minutos.



7. O puede **tomar la muestra usted misma.** Su médica o enfermera le explicarán cómo tomar su propia muestra y le proporcionarán un espacio privado.
Pídale a su médica o enfermera que le muestre otra guía, similar a esta, para ayudarle a tomar su propia muestra.

8. Ambas opciones son formas seguras de someterse a una prueba de cribado de cuello uterino (Papanicolaou - PAP). Recuerde que, si lo desea, puede pedir que el personal médico o de enfermería que la atienda sea un hombre o una mujer.

Reserve una cita para hablar con su médica o enfermera. También puede:

- visitar health.gov.au/NCSP-multicultural para obtener más información sobre el cribado del cuello uterino.
- llamar al **1800 627 701**
- llamar al Servicio de Traducción e Interpretación (TIS National) al **13 14 50** para obtener ayuda en su idioma.