



NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program

Цервикальный скрининг: объяснение доступных вариантов

Прохождение цервикального скрининга каждые 5 лет
поможет вам сохранить здоровье для себя и своей семьи



1. Цервикальный скрининг – один из лучших способов профилактики рака шейки матки для **сохранения** вашего здоровья для себя и своей семьи.



2. Это **быстрый тест** на наличие вируса под названием ВПЧ, который может вызывать рак шейки матки. Тест надо проходить **каждые 5 лет**.



3. Если вы женщина или лицо с шейкой матки в возрасте 25-74 лет, вам следует **поговорить с врачом или медсестрой** о проведении цервикального скрининга.



4. Вы можете **выбрать**, как провести цервикальный скрининг. Есть два варианта, и вы можете выбрать тот, который подходит именно вам.



5. Тест может провести врач или **медсестра**. В закрытом помещении вас попросят раздеться ниже пояса и лечь, накрывшись простыней.



6. Врач или медсестра возьмет у вас мазок из шейки матки. Это может причинить некоторый дискомфорт, но боли быть не должно. Процедура займет всего несколько минут.



7. Вы также можете **взять мазок самостоятельно**. Врач или медсестра объяснит вам, как самостоятельно взять мазок, и предоставит вам уединенное место. Попросите врача или медсестру показать вам инструкцию наподобие этой для самостоятельного взятия мазка.



8. Оба варианта являются безопасными способами проведения цервикального скрининга. Помните, что при желании вы можете попросить, чтобы тест провела женщина-врач или медсестра.

Запишитесь на прием, чтобы поговорить с врачом или медсестрой. Вы также можете:

- зайти на сайт health.gov.au/NCSF-multicultural для получения дополнительной информации о цервикальном скрининге
- позвонить по телефону **1800 627 701**
- позвонить в Службу письменного и устного перевода (TIS National) по телефону **13 14 50**, чтобы получить помощь на своем языке.