



Test przesiewowy szyjki macicy – wyjaśnienie Twoich wyborów

Przeprowadzanie testu przesiewowego szyjki macicy co 5 lat pomoże Ci zachować zdrowie, zarówno dla siebie, jak i swojej rodziny



1. Badania przesiewowe szyjki macicy są jednym z najlepszych sposobów ochrony przed rakiem szyjki macicy - abyś mogła **zachować zdrowie dla siebie i swojej rodziny**.



2. Jest to **szybkie badanie**, które jest wykonywane **co 5 lat** na obecność wirusa zwanego HPV, który może prowadzić do raka szyjki macicy.



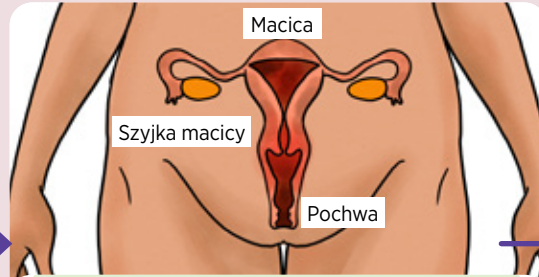
3. Jeśli jesteś kobietą lub osobą z szyjką macicy, w wieku 25-74 lat, powinnaś **porozmawiać z lekarzem lub pielęgniarką** o przeprowadzeniu testu przesiewowego szyjki macicy.



4. Masz **możliwość wyboru** sposobu wykonania badania przesiewowego szyjki macicy. Istnieją 2 opcje i możesz wybrać, która z nich jest dla Ciebie odpowiednia.



5. **Twój lekarz lub pielęgniarka może wykonać badanie dla Ciebie**. W prywatnej przestrzeni zostaniesz poproszona o zdjęcie ubrania poniżej pasa i położenie się pod prześcieradłem.



6. Lekarz lub pielęgniarka pobierze próbkę z szyjki macicy. Może to być trochę nieprzyjemne, ale nie powinno boleć. Zajmie to tylko kilka minut.



7. Możesz też **pobrać próbkę samodzielnie**. Twój lekarz lub pielęgniarka wyjaśnią, jak pobrać próbkę samodzielnie i zapewnią Ci prywatną przestrzeń. Poproś lekarza lub pielęgniarkę o pokazanie innego przewodnika, takiego jak ten, który pomoże Ci pobrać własną próbkę.



8. Obie opcje są bezpiecznymi sposobami przeprowadzenia testu przesiewowego szyjki macicy. Pamiętaj, że zawsze możesz poprosić o pomoc lekarkę lub pielęgniarkę.

Umów się na rozmowę z lekarzem lub pielęgniarką. Możesz także:

- odwiedzić [health.gov.au/NCSP-multicultural](https://www.health.gov.au/NCSP-multicultural) po więcej informacji na temat badań przesiewowych szyjki macicy
- zadzwonić pod numer **1800 627 701**
- zadzwoń do Służby Tłumaczy (TIS National) pod numer **13 14 50**, aby uzyskać pomoc w swoim języku.