

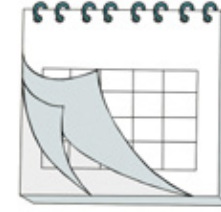


# فحص عنق الرحم – شرح خياراتك

الخضوع لفحص عنق الرحم مرة كل 5 سنوات سوف يساعدك على البقاء بصحة جيدة، سواء لك أو لعائلتك



1. بعد فحص عنق الرحم أحد أفضل الطرق لحماية نفسك من سرطان عنق الرحم - حتى تتمكني من البقاء بصحة جيدة لك ولعائلتك.



2. إنه فحص سريع تخضعين له مرة كل 5 سنوات لتقصي فيروس يسمى HPV يمكنه أن يسبب سرطان عنق الرحم.



3. إذا كنت سيدة أو شخص لديه عنق الرحم، ويتراوح عمرك بين 25 و74 عامًا، يجب عليك التحدث مع طبيبك أو ممرضتك حول إجراء فحص عنق الرحم.



4. لديك الخيار بشأن كيفية إجراء فحص عنق الرحم. هناك خياران ويمكنك اختيار الأنسب لك.



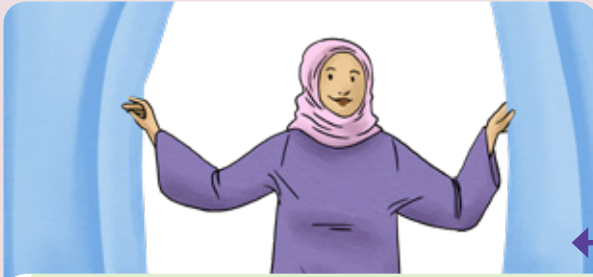
5. يمكن لطبيبك أو ممرضتك إجراء الفحص لك، في مكان يتسم بالخصوصية، سيطلب منك إزالة ملابسك في الجزء السفلي من الجسم والاستلقاء تحت غطاء.



6. سيأخذ الطبيب أو الممرضة عينة من عنق الرحم. قد يكون الفحص غير مريح بعض الشيء ولكنه غير مؤلم لن يستغرق الأمر سوى بضع دقائق.



7. أو يمكنك جمع العينة بنفسك. سيشرح لك طبيبك أو ممرضتك كيفية أخذ العينة لديك وتوفير مكان مناسب خاص لذلك. اطلبي من طبيبك أو ممرضتك أن يعرض لك شرحًا آخر مثل هذا لمساعدتك في جمع العينة الخاصة بك.



8. كلا الخيارين هما طريقتان آمنتان لإجراء فحص عنق الرحم. تذكري أنه يمكنك طلب طبيبة أو ممرضة إذا أردت.

احجزي موعدًا للتحدث مع طبيبك أو ممرضتك. يمكنك أيضًا:

- زيارة [health.gov.au/NCSP-multicultural](http://health.gov.au/NCSP-multicultural) لمزيد من المعلومات حول فحص عنق الرحم
- الاتصال على 1800 627 701
- الاتصال بخدمة الترجمة التحريرية والترجمة الفورية (TIS National) على 13 14 50 للحصول على المساعدة بلغتك.