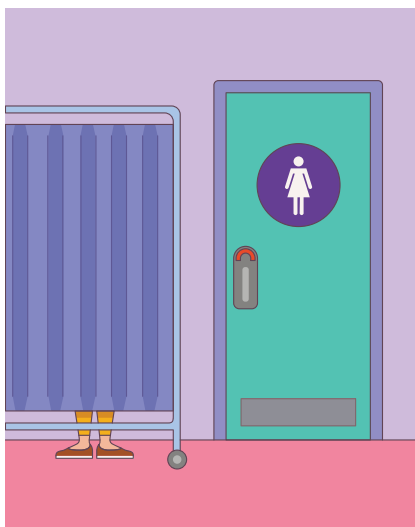
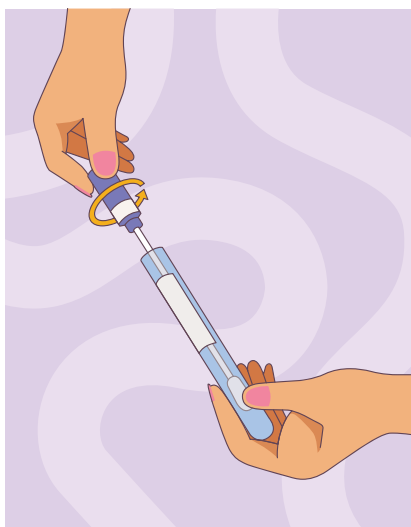


របៀបប្រមូលសំណាក ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក



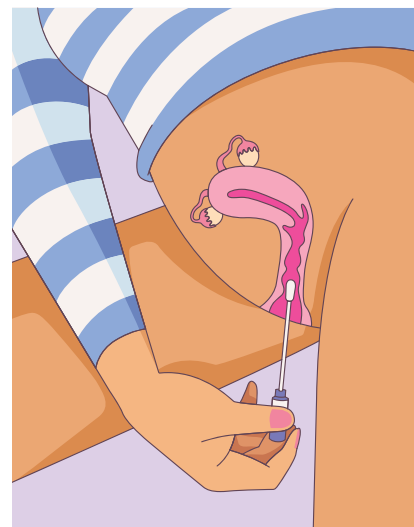
ជំហានទី 1។

អ្នកនឹងត្រូវបានផ្តល់ឱ្យនូវកន្លែងឯកជនមួយ ដើម្បីប្រមូលសំណាករបស់អ្នក។



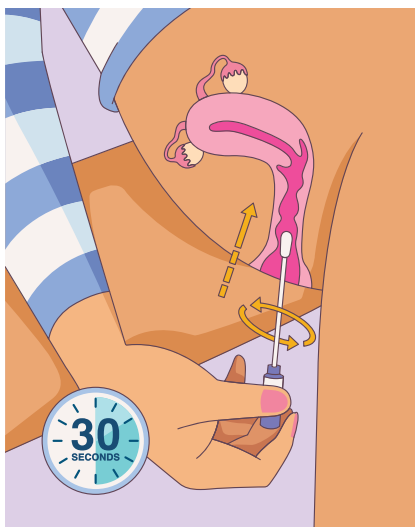
ជំហានទី 2។

បង្វិលគម្របហើយដកតម្បារដែលមានសំឡីនៅខាងចុងចេញពីបំពង់។ សង្កត់លើគម្របហើយកុំប៉ះចុងតម្បារដែលមានសំឡីនៅខាងចុង។



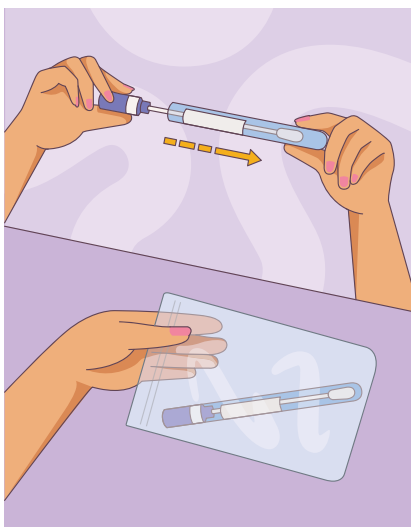
ជំហានទី 3។

ផ្លាស់ទីផ្នត់ស្បែកជុំវិញទ្វារមាសរបស់អ្នកដោយថ្មមៗ ជាមួយនឹងដៃរបស់អ្នកម្ខាងទៀត។ ស៊ីតតម្បារដែលមានសំឡីនៅខាងចុងពីរបីសង់ទីម៉ែត្រចូលទៅក្នុងទ្វារមាសរបស់អ្នក។



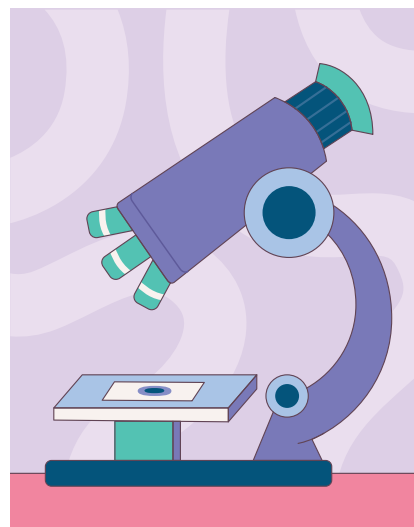
ជំហានទី 4។

បង្វិលតម្បារដែលមានសំឡីនៅខាងចុងដោយថ្មមៗ រយៈពេល 10-30 វិនាទី។



ជំហានទី 5។

ដកតម្បារដែលមានសំឡីនៅខាងចុងចេញពីទ្វារមាស របស់អ្នកដោយថ្មមៗ។ ដាក់តម្បារដែលមានសំឡីនៅខាងចុងទៅក្នុងបំពង់វិញ មូលគម្របបិទវិញ ហើយប្រគល់វាទៅអ្នកផ្តល់សេវាកម្មថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកវិញ។



ជំហានទី 6។

អ្នកផ្តល់សេវាកម្មថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកនឹងបញ្ជូនសំណាករបស់អ្នកទៅមន្ទីរពិសោធន៍រោគវិទ្យាដើម្បីធ្វើតេស្ត។