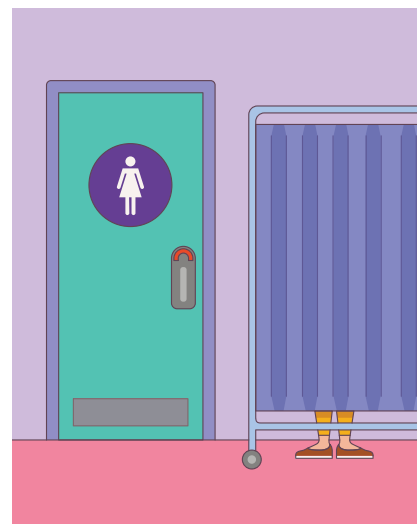


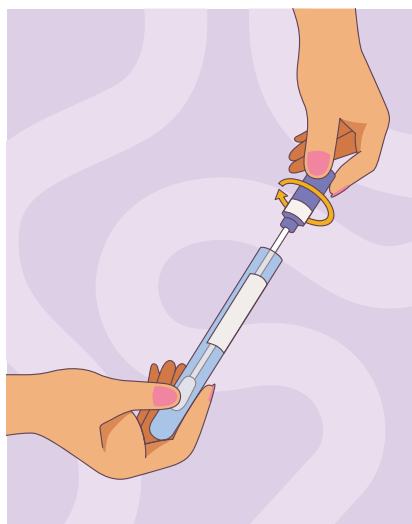


چطور نمونه از خود خو جم کنین



قدم 1.

بلدی از شمو یک جای شخصی دیده
موشه که نمونه خو بیگرین.



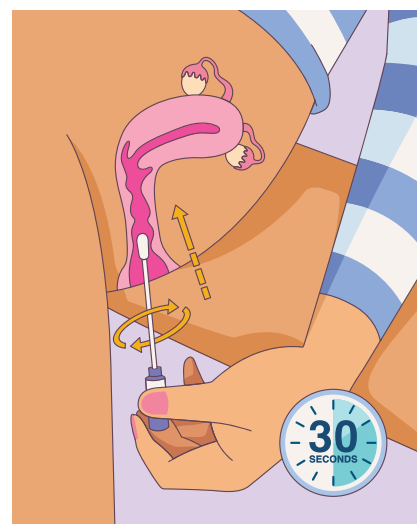
قدم 2.

سرپوش ره چرخ بیدین و سواپ ره از تیوب
خلاص کنین. از سرپوش بیگرین و خود سواپ
ره دست نزنین.



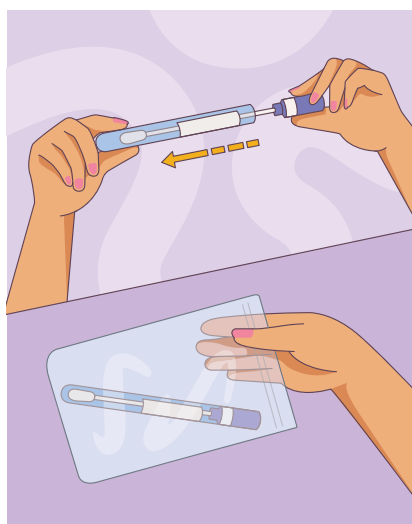
قدم 3.

آرام پوست قد شده دوروبر آلت تناسلی خو قد دیگه
دست خو پس کنین. سواپ ره بلدی چند سانتی
متر د داخل آلت تناسلی خو داخل کنین.



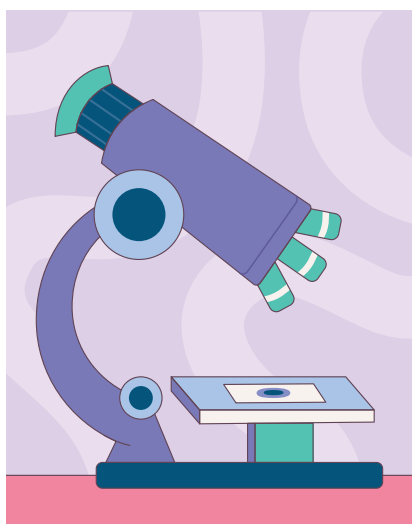
قدم 4.

سواپ آرام بلدی 10 تا 30 ثانیه ره
چرخ بیدین.



قدم 5.

آرام سواپ ره از آلت تناسلی خو بیکشین.
سواپ ره پس د بین تیوب بیلین، سرپوش
شی پس بند کنین و ای ره بلدی ارائه کننده
مراقبت صحی خو بیدین.



قدم 6.

ارائه کننده صحی از شمو نمونه از شمو
ره بلدی لابراتوار آسیب شناسی (پتالوجی)
ری مونه که تیست کنه.