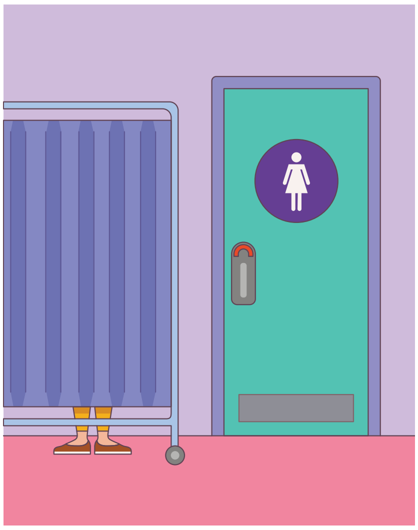
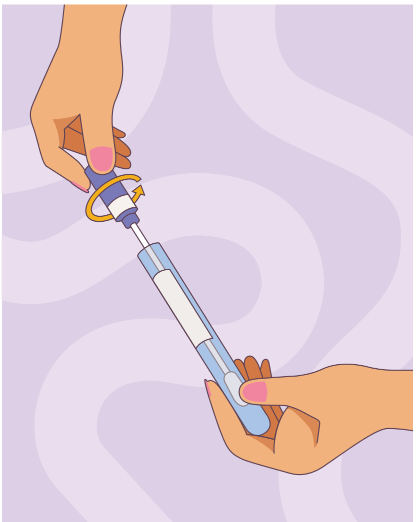
Filipino

Paano ang pagkuha ng sarili mong sampol



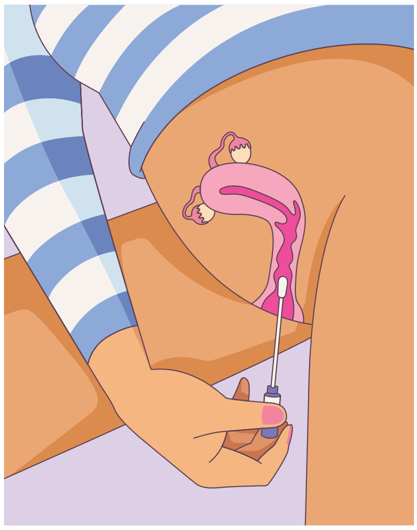
Hakbang 1.

Bibigyan ka ng pribadong lugar para sa pagkuha ng iyong sampol.



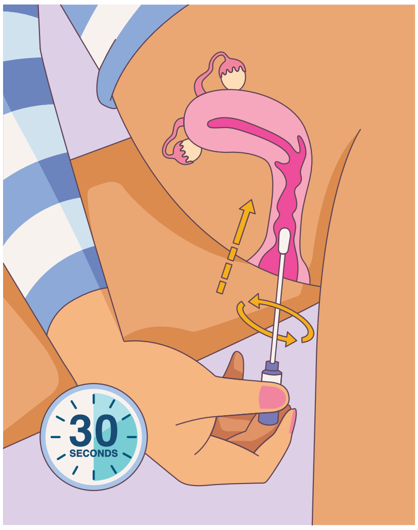
Hakbang 2.

Pihitin ang takip at alisin ang swab mula sa tubo. Hawakan ang takip at huwag hipuin ang dulo ng swab.



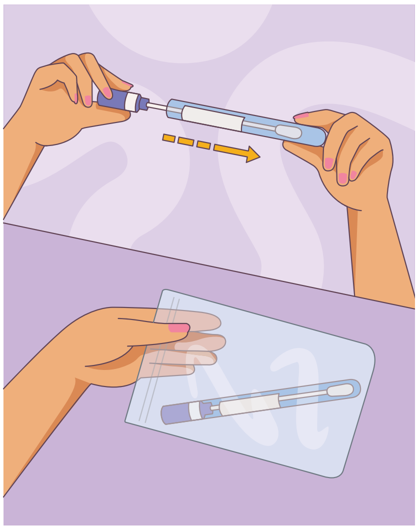
Hakbang 3.

Gamit ang iyong kabilang kamay, dahan-dahang itabi ang mga balat sa paligid ng iyong ari (vagina). Ipasok ang swab sa iyong ari nang ilang sentimetro.



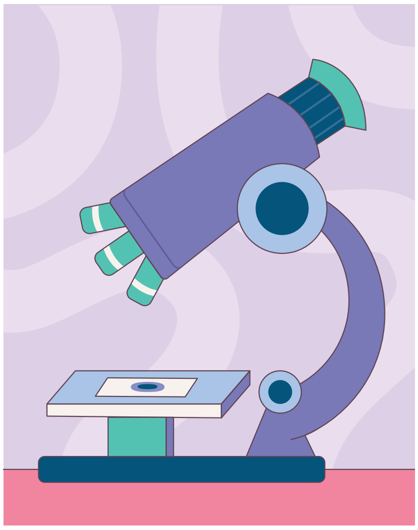
Hakbang 4.

Dahan-dahang iikot ang swab nang 10–30 segundo.



Hakbang 5.

Dahan-dahang alisin ang swab mula iyong ari. Ipasok ang swab sa tubo, takpang muli at ibalik ito sa iyong tagapagbigay ng pangkalusugang pangangalaga.



Hakbang 6.

Ipadadala ng iyong tagapagbigay ng pangkalusugang pangangalaga ang iyong sampol sa isang pathology laboratory para masuri.

health.gov.au/ncsp

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM