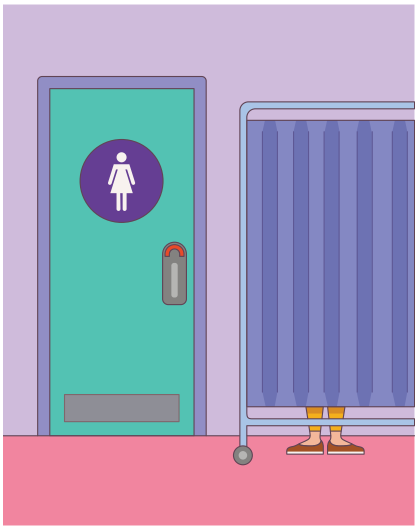
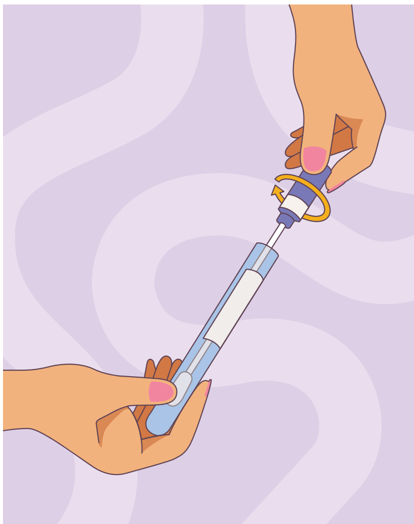
Urdu | اردو

خود اپنا نمونہ لینے کا طریقہ



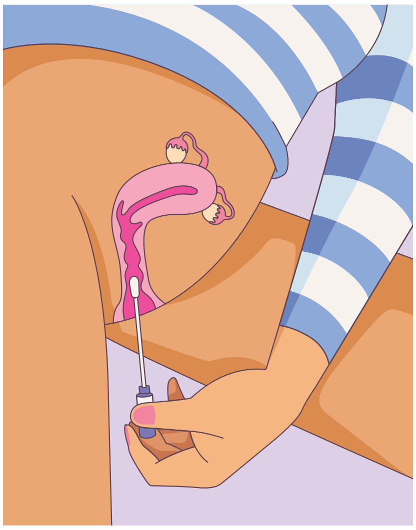
مرحلہ 1۔

آپ کو خود اپنا نمونہ لینے کے لیے ایک پردے والی جگہ مہیا کی جائے گی۔



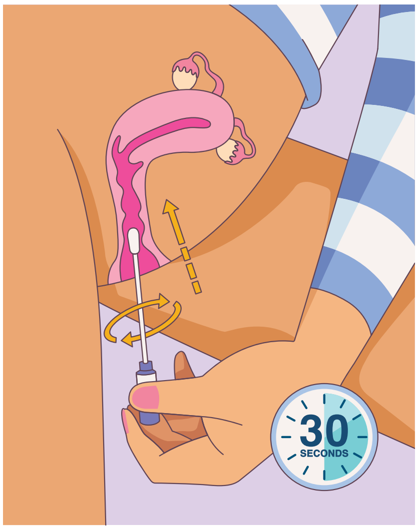
مرحلہ 2۔

ڈھکن گھمائیں اور سواب کو ٹیوب سے نکالیں۔ ڈھکن کو پکڑے رکھیں اور سواب کے سرے کو نہ چھوئیں۔



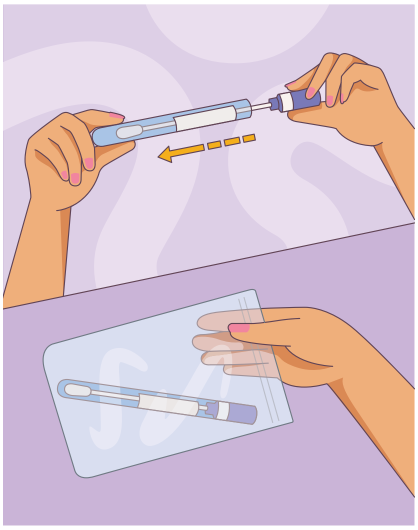
مرحلہ 3۔

اپنے دوسرے ہاتھ سے وجائنا کے گرد جلد کی تہیں نرمی سے ہٹائیں۔ سواب کو اپنے وجائنا میں چند سینٹی میٹر تک اندرپہنچائیں۔



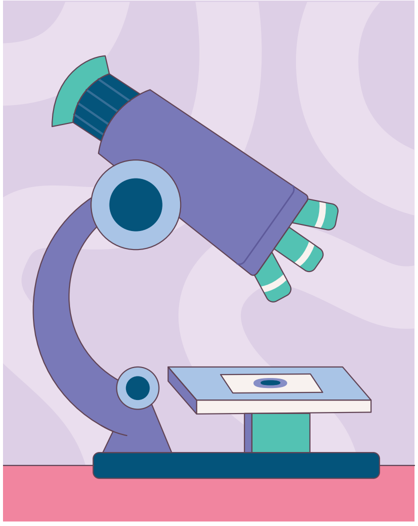
مرحلہ 4۔

سواب کو نرمی سے 10 سے 30 سیکنڈ تک گھمائیں۔



مرحلہ 5۔

سواب کو نرمی سے اپنے وجائنا میں سے نکالیں۔ سواب کو ٹیوب میں واپس ڈالیں، ڈھکن گھما کر بند کریں اور یہ واپس اپنی ڈاکٹر کو دے دیں۔



مرحلہ 6۔

آپ کی ڈاکٹر آپ کا نمونہ ٹیسٹنگ کے لیے پیتھالوجی لیبارٹری کو بھیجے گی۔