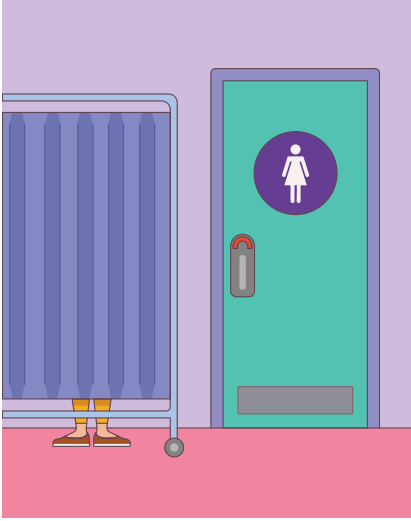
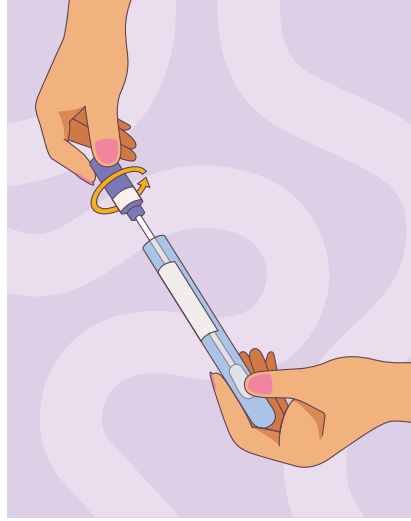


Numunenizi kendi kendinize nasıl alabilirsiniz?



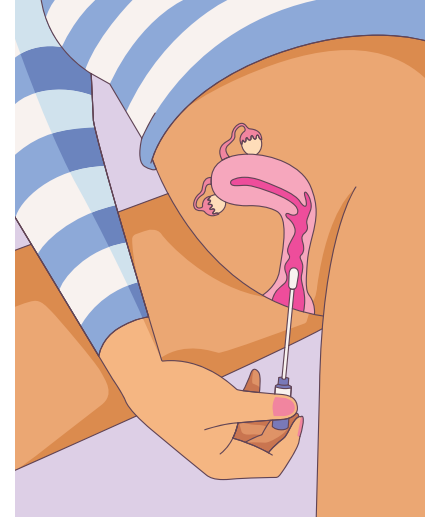
1. Adım

Numunenizi almanız için size özel bir alan sağlanır.



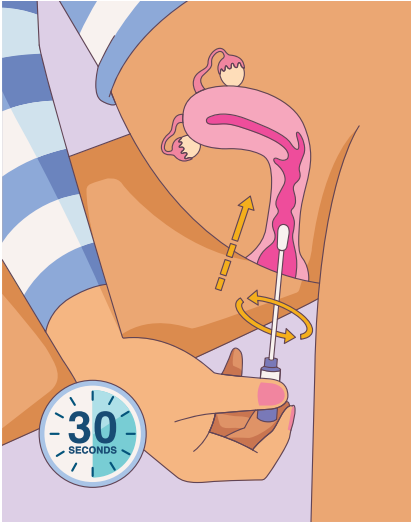
2. Adım

Kapağı çevirin ve sürüntü çubuğunu tüpten çıkarın. Kapağı tutun ve sürüntü çubuğunun ucuna dokunmayın.



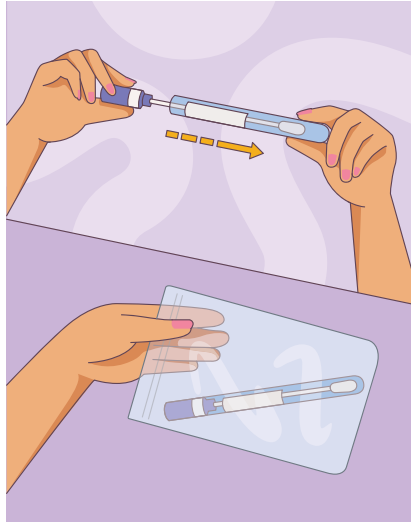
3. Adım

Diğer elinizle vajinanızın etrafındaki deri kıvrımlarını dikkatlice kenara çekin. Sürüntü çubuğunu vajinanızın birkaç santimetre içine sokun.



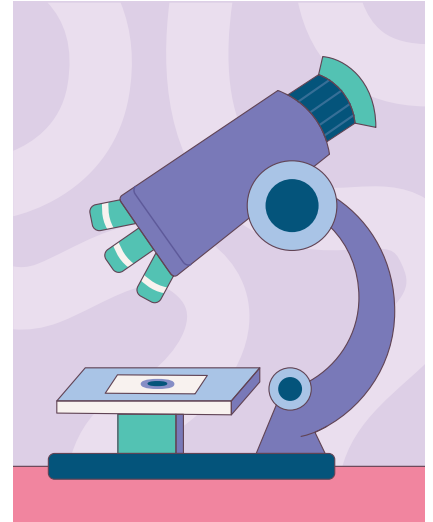
4. Adım

Sürüntü çubuğunu 10-30 saniye boyunca hafifçe döndürün.



5. Adım

Sürüntü çubuğunu vajinanızdan yavaşça çıkarın. Sürüntü çubuğunu tüpün içine geri yerleştirin, kapağı tekrar yerine takın ve sağlık uzmanınıza geri verin.



6. Adım

Sağlık uzmanınız, numunenizi test edilmek üzere bir patoloji laboratuvarına gönderir.