روابط أقوى بين المرضى والمهنيين الصحيين، نتائج صحية أفضل

# التعريف بـ MyMedicare

كجزء من التزامها المستمر بتعزيز مديكير لجميع الأستراليين، فقد بدأت الحكومة الأسترالية العمل بـMyMedicare، وهو نموذج طوعي لتسجيل المرضى يهدف إلى إضفاء طابع رسمي على العلاقة بين المرضى وعياداتهم العامة وأطبائهم العامين وفرق رعايتهم الأولية.

يمكن أن تؤدي زيارة طبيبك العام بانتظام وإضفاء الطابع الرسمي على علاقتك بطبيبك العام وعيادتك من خلال MyMedicare إلى نتائج صحية أفضل.

# ما الذي يدعو للتسجيل في MyMedicare؟

بالتسجيل كمريض، سيتوفر تمويل إضافي لمقدم رعايتك الصحية لتقديم الرعاية التي تحتاجها.

قد يتمكن مرضى MyMedicare من الحصول على:

* إضفاء طابع رسمي على علاقتك المتواصلة مع عيادتك العامة ومع طبيبك العام الذي تفضّله، والتي ثبت أنها تحسّن النتائج الصحية.
* استشارات هاتفية أطول مموّلة من MBS مع عيادتك العامة المعتادة، اعتبارًا من 1 تشرين الثاني/نوفمبر 2023.
* استشارات صحية أطول عن بعد على أساس تحصيل الرسوم مباشرةً من الحكومة (bulk billed) للأطفال دون سن 16 عامًا من العمر وحاملي بطاقات التخفيضات من الكومنولث، على أساس رسوم التحصيل الثلاثي الجديد من الحكومة (triple bulk billing rate) اعتبارًا من 1 تشرين الثاني/نوفمبر 2023.
* عدد أكبر من الزيارات المنتظمة من جانب الطبيب العام وتخطيط رعاية أفضل للأشخاص الذين يعيشون في دور رعاية المسنين السكنية، اعتبارًا من آب/أغسطس 2024.
* الربط بأنواع رعاية أكثر ملاءمة في العيادات العامة للأشخاص الذين يعانون من حالات مزمنة ويزورون المستشفى بشكل متكرّر، اعتبارًا من منتصف عام 2024.

# كيفية التسجيل في MyMedicare

التسجيل في MyMedicare طوعي ومجاني، وهو متاحٌ للأستراليين الذين لديهم بطاقة مديكير أو بطاقة المحاربين القدامى من دائرة شؤون المحاربين القدامى (DVA).

للتسجيل، يجب أن تكون قد حضرت موعدَين وجهًا لوجه مع نفس العيادة خلال الـ 24 شهرًا الماضية. وينخفض هذا إلى موعد واحد وجهًا لوجه إذا كنت تقيم في منطقة نائية. ويُعفى الأشخاص الذين يواجهون صعوبات من جميع متطلبات الأهلية، بما في ذلك الأشخاص الذين يعانون من العنف المنزلي والعائلي والتشرّد.

يجب أن تكون العيادة التي اخترتها مسجلة في MyMedicare قبل أن تتمكن من بدء تسجيل نفسك كمريض.

إذا كنت تحمل بطاقة المحاربين القدامى من DVA وبطاقة مديكير أيضًا، يمكنك التسجيل باستخدام أيٍ منهما. وإذا كنت تريد التسجيل في MyMedicare باستخدام بطاقة المحاربين القدامى من DVA، ستحتاج إلى ملء استمارة تسجيل لدى عيادتك.

# للتسجيل كمريض في MyMedicare، يمكنك ما يلي:

* بدء عملية التسجيل في) Medicare Online Account حساب مديكير على الإنترنت) الخاص بك، أو Express Plus Medicare Mobile app )تطبيق إكسبرس بلَس مديكير على الأجهزة المتنقّلة). سيقوم موظفوالعيادة بعد ذلك بإكمال التسجيل في نظام MyMedicare.
* قد تبدأ عيادتك عملية التسجيل في MyMedicare أو يمكنك أن تطلب منها القيام بذلك، وهو ما سيؤدي إلى بدء عملية تسجيل في Medicare Online Account الخاص بك، أو Express Plus Medicare Mobile app، والتي يمكنك بعدئذٍ إكمالها.
* ملء استمارة تسجيل لدى عيادتك. بتوقيعك على الاستمارة تعطي موافقتك على المشاركة في MyMedicare لدى تلك العيادة. سيقوم موظفو العيادة بعد ذلك بإكمال التسجيل في نظام MyMedicare.

# تغيير طبيبك العام المفضّل

لا يقيّدك MyMedicare بطبيب عام معيّن – إذ يمكنك تغيير طبيبك العام المفضّل الذي يعمل ضمن عيادتك المسجلة في أي وقت. ويمكنك أيضًا التسجيل لدى عيادة جديدة إذا كنت تستوفي متطلبات الأهلية وكانت العيادة مسجلة في حينه في MyMedicare.

# خصوصيتك مهمة

MyMedicare هو نظام للتسجيل ولن يحتفظ بأي من معلوماتك الصحية السريرية. سيستمر تخزين معلوماتك الصحية السريرية في سجل) My Health Record سجلي الصحي) الخاص بك، إذا كان لديك مثل ذلك السجل. وسيتم الحفاظ على أمن كافة المعلومات الشخصية المسجلة في MyMedicare، بما في ذلك تفاصيل مقدمي الرعاية الصحية الذين اخترتهم، وسيتم الحفاظ على خصوصيتك. اقرأ إشعار خصوصية MyMedicare في health.gov.au/mymedicare-privacy للاطّلاع على المزيد من المعلومات.

تحدث إلى عيادتك العامة المعتادة أو طبيبك العام المعتاد بشأن التسجيل في MyMedicare، أو اكتشف المزيد في health.gov.au/mymedicare