



Kiểm soát mất thính lực

Sức khỏe tai và thính lực rất quan trọng cho an sinh và chất lượng đời sống của chúng ta. Có nhiều dạng mất thính lực, từ mức nhẹ tới mức rất nặng.

Một số người bị mất thính lực bẩm sinh. Nguyên nhân phổ biến nhất của mất thính lực là do tuổi tác/quá trình lão hóa và do tiếp xúc với tiếng ồn qua thời gian dài.

Ở Úc, có khoảng 3.6 triệu người bị mất thính lực ở các mức độ khác nhau. Khoảng một phần ba các trường hợp là có thể phòng ngừa được.

Tác động của vấn đề mất thính lực không được chữa trị

Từ tuổi 50 trở đi, có sự gia tăng rõ rệt về tỷ lệ số người bị mất thính lực so với các nhóm tuổi khác. Vì nhiều lý do mà một số người bị mất thính lực có thể trì hoãn điều trị hoặc không tìm điều trị. Mất thính lực và các bệnh về tai không được chữa trị có thể gây tác động rất lớn đối với đời sống của trẻ em và người lớn.

Mất thính lực có thể:

- ảnh hưởng tới an sinh về mặt xã hội và cảm xúc, bao gồm cả nguy cơ cao hơn bị thiếu tự tin, mất trí nhớ và trầm cảm
- ảnh hưởng tới khả năng của một người trong việc học hành và tìm việc làm
- dẫn tới tình trạng cô lập xã hội.

Đối với trẻ em cũng có thể:

- ảnh hưởng tới khả năng nghe, học tập và khả năng nói chuyện của trẻ
- kết quả là việc đến trường giảm sút.



Đặt hẹn kiểm tra thính lực

Mất thính lực mắc phải thường diễn ra từ từ, nên lúc đầu rất khó nhận ra. Kiểm tra thính lực giúp phát hiện các dấu hiệu ban đầu của mất thính lực và có thể giúp duy trì một mức độ thính lực khỏe mạnh trong thời gian lâu hơn.

- Cuộc kiểm tra thính lực cho biết quý vị nghe được các âm thanh khác nhau tốt đến mức nào và việc kiểm tra được thực hiện bởi một chuyên viên như là chuyên viên thính học hoặc chuyên viên đo thính lực. Họ sẽ cho quý vị biết là quý vị có bị mất thính lực hay không, nếu có thì thuộc loại mất thính lực nào và mức độ nặng ra sao.
- Quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ gia đình về thính lực của mình hoặc đặt hẹn với phòng khám thính lực – quý vị không cần được giới thiệu. Để tìm phòng khám thính lực ở gần, quý vị có thể sử dụng [healthdirect Service Finder](https://healthdirect.gov.au/australian-health-services) trên trang mạng healthdirect.gov.au/australian-health-services
- Quý vị cũng có thể được kiểm tra trực tuyến với Phòng Xét nghiệm Âm học Quốc gia (National Acoustic Laboratories) tại trang mạng knowyournoise.nal.gov.au nếu quý vị không rõ là mình có bị mất thính lực hay không.

Kiểm soát mất thính lực

Nếu quý vị bị mất thính lực, có một loạt các phương án kiểm soát và chữa trị có thể giúp, bao gồm:

- áp dụng một số phương cách đơn giản để giao tiếp thông tin
- thiết bị trợ nghe như là máy khuếch đại âm thanh và bộ tai nghe cho cá nhân
- các ứng dụng trên điện thoại di động, như là ứng dụng dịch liên có thể chuyển lời nói tự nhiên thành bản ghi chữ ngay lúc đó
- máy trợ thính – là thiết bị điện tử rất nhỏ làm tăng âm lượng của âm thanh
- Ốc tai điện tử Cochlear – là phương án cho những người bị mất thính lực nặng, cách này cần phẫu thuật tai giữa và sử dụng một bộ xử lý âm thanh bên ngoài để chuyển các tín hiệu âm thanh thẳng tới não bộ.

Các dịch vụ trợ thính được trợ giá

Có hỗ trợ cho người bị mất thính lực hội đủ điều kiện.

Bao gồm các dịch vụ và thiết bị được miễn phí hoặc được trợ giá, các dịch vụ nhất định cho trẻ em và sự hỗ trợ để giúp những người phiên dịch ngôn ngữ lời nói.

Thông tin thêm về hỗ trợ có thể tìm được tại trang mạng health.gov.au/hearing.

Đặt hẹn kiểm tra thính lực, nói chuyện với chuyên viên y tế, hoặc vào trang health.gov.au/hearing để có thêm thông tin.