



Manejo de la pérdida de audición

La salud del oído y de la audición es importante para nuestro bienestar y calidad de vida. Hay diferentes tipos de pérdida de audición, desde la pérdida leve hasta la profunda.

Algunas personas nacen con pérdida auditiva. Las causas más comunes de la pérdida de audición son el envejecimiento y la exposición prolongada al ruido fuerte.

En Australia cerca de 3,6 millones de personas tienen un cierto nivel de pérdida auditiva. Aproximadamente un tercio de los casos son prevenibles.

Los efectos de no tratar la pérdida auditiva

A partir de los 50 años hay un aumento pronunciado de la tasa de pérdida auditiva en comparación con otros grupos etarios. Algunas personas con pérdida auditiva pueden demorar o no buscar tratamiento por toda una serie de razones. Si la pérdida auditiva y las enfermedades del oído no se tratan, pueden afectar profundamente la vida de los niños y adultos.

La pérdida auditiva puede:

- afectar el bienestar social y emocional, incluso causar un mayor riesgo de baja autoestima, pérdida de la memoria y depresión
- afectar la capacidad de realizar estudios y de conseguir trabajo
- llevar al aislamiento social.

En los niños también puede:

- afectar la capacidad del niño para escuchar, aprender y hablar
- aumentar el ausentismo escolar.



Reserve turno para una prueba de audición

La pérdida auditiva adquirida suele suceder paulatinamente, y al principio esto dificulta su identificación. Las pruebas de audición ayudan a detectar las primeras señales de la pérdida auditiva y pueden ayudar a mantener un nivel de audición sano por más tiempo.

- La prueba de audición estudia en qué medida la persona puede oír diferentes sonidos; la realiza un profesional audiólogo o especialista en audiometría. Dicha persona le dirá si ha perdido audición, qué tipo de pérdida auditiva usted tiene y cuán profunda es.
- También puede consultar a un médico clínico acerca de su pérdida auditiva, o concertar una cita en un consultorio de audición; no se necesita derivación. Para buscar un consultorio de audición cercano, puede usar el Buscador de servicios (Service Finder) de healthdirect en healthdirect.gov.au/australian-health-services
- Además, si no está seguro/a de tener pérdida auditiva, puede hacer la prueba en línea de National Acoustic Laboratories en knowyournoise.nal.gov.au

Manejo de la pérdida de audición

Si tiene pérdida de audición, existe una serie de opciones de manejo y tratamiento que pueden ayudarle, por ejemplo:

- adoptar estrategias sencillas de comunicación
- aparatos de asistencia auditiva como los amplificadores y auriculares personales
- aplicaciones telefónicas, como las aplicaciones de traducción instantánea que pueden convertir el habla natural a texto en tiempo real
- audífonos: pequeños dispositivos electrónicos que amplifican el sonido
- implantes cocleares: una opción para las personas con pérdida auditiva profunda, que implica una intervención quirúrgica en el oído interno y el uso de un procesador externo de sonido que envía señales auditivas directamente al cerebro.

Servicios de audición subvencionados

Hay ayuda disponible para las personas con pérdida auditiva que reúnen las condiciones.

Esto incluye servicios y dispositivos de audición gratuitos o subvencionados, servicios especiales para niños y apoyo para ayudar a las personas a traducir el lenguaje hablado.

Encontrará más información sobre el apoyo disponible en health.gov.au/hearing.

Reserve turno para una prueba de audición, hable con un profesional sanitario o consulte health.gov.au/hearing para obtener más información.