



난청 관리

귀와 청각 건강은 우리의 안녕과 삶의 질에 매우 중요합니다. 난청에는 가벼운 유형에서부터 심각한 유형에 이르기까지 다양한 형태가 있습니다.

어떤 사람들은 선천적으로 난청을 가지고 태어납니다. 난청의 가장 흔한 원인으로는 노화와 시끄러운 소음에 대한 장기간 노출이 있습니다.

호주에서는 약 360만 명의 사람들이 어느 정도의 난청을 겪고 있습니다. 이 중 약 1/3은 예방이 가능합니다.

난청을 치료하지 않을 경우 발생하는 영향

50세부터는 다른 연령층에 비해 청력 소실률이 현저히 증가합니다. 난청이 있는 일부 사람들은 여러 가지 이유로 치료를 미루거나 받지 않을 수 있습니다. 난청과 귀 질병을 치료하지 않고 방치할 경우 어린이와 성인의 삶에 큰 영향을 미칠 수 있습니다.

난청은 다음과 같은 영향을 끼칠 수 있습니다.

- 낮은 자존감, 기억력 상실 및 우울증 위험 증가 등 사회적, 정서적 안녕에 영향
- 교육을 받고 직업을 찾는 능력에 영향
- 사회적 고립 야기.

어린이도 다음과 같은 영향을 받을 수 있습니다.

- 어린이의 듣기, 학습 및 말하기 능력에 영향
- 저조한 학교 출석률의 원인.



청력 검사 예약하기

후천성 난청은 점진적으로 발생하는 경우가 많기 때문에 처음에는 식별하기 어렵습니다. 청력 검사를 받으면 청력 소실의 초기 징후를 발견하는 데 도움이 되며 건강한 청력 수준을 더 오래 유지하는 데 도움이 될 수 있습니다.

- 청력 검사는 다양한 소리를 얼마나 잘 들을 수 있는지 확인하는 검사로, 청각 전문의나 청력 측정사와 같은 전문가가 실시합니다. 청력 검사는 청력 소실의 유무와 청력 소실의 유형, 청력 소실의 정도에 대해 알려줍니다.
- 일반의와 청력에 대해 상담하거나 청력 클리닉에 예약할 수 있습니다. 의뢰서는 필요하지 않습니다. 가까운 청각 클리닉을 찾으려면 healthdirect.gov.au/australian-health-services에서 healthdirect Service Finder를 이용할 수 있습니다.
- 청력 소실이 있는지 확실하지 않은 경우 국립 청각 연구소의 웹사이트, knowyournoise.nal.gov.au에서 온라인 검사를 실시할 수도 있습니다.

난청 관리

난청이 있는 경우 청력 개선에 도움이 되는 다음과 같은 다양한 관리 및 치료 옵션들이 있습니다.

- 단순한 의사소통 전략 선택
- 개인용 앰프 및 헤드폰과 같은 청취 보조 기기
- 자연 발화를 실시간으로 텍스트로 변환할 수 있는 즉석 번역기 앱과 같은 휴대폰 앱
- 보청기 - 소리를 더 크게 만들어주는 소형 전자 기기
- 인공 와우 - 내이 수술을 통해 외부 소리 처리기를 사용, 소리 신호를 뇌로 직접 보내는 방식으로 중증 난청 환자에게 적합한 옵션.

보조금 지원 청각 서비스

난청이 있는 유자격자에게 지원이 제공됩니다.

여기에는 무료 또는 보조금을 받는 청각 서비스 및 기기, 어린이를 위한 특정 서비스, 구어 번역을 돕기 위한 지원이 포함됩니다.

이용 가능한 지원에 대한 상세 내용은 health.gov.au/hearing에서 확인할 수 있습니다.

청력 검사를 예약하거나, 의료 전문가와 상담하거나,
health.gov.au/hearing에서 자세한 정보를 확인하세요.