

إدارة ضعف السمع

إن صحة الأذن والسمع مهمة لرفاهيتنا ونوعية حياتنا. هناك أنواع مختلفة من ضعف السمع، وهي تتراوح من الخفيف إلى الشديد.

يمكن أن يؤدي ضعف السمع إلى:

- التأثير على الرفاهية الاجتماعية والعاطفية، بما في ذلك زيادة مخاطر تدني تقدير الذات وفقدان الذاكرة والاكتهاب
- التأثير على قدرة الشخص على الحصول على التعليم والعثور على عمل
- العزلة الاجتماعية.
- وبالنسبة للأطفال يمكن لضعف السمع أيضًا أن:
- يؤثر على قدرة الطفل على الإصغاء والتعلم والكلام
- يؤدي إلى تدني نسبة حضوره إلى المدرسة.

يولد بعض الناس ولديهم ضعف في السمع. والأسباب الأكثر شيوعًا لضعف السمع هي التقدم في السن والتعرض للضجيج العالي على مدى فترة طويلة.

في أستراليا، لدى حوالي 3,6 مليون شخص مستوى أو آخر من ضعف السمع. ويمكن الوقاية من حوالي ثلث تلك الحالات.

آثار ضعف السمع إذا لم يتم علاجه

تحصل زيادة ملحوظة في معدلات ضعف السمع ابتداءً من سن الخمسين مقارنةً بالفئات العمرية الأخرى. وقد يتأخر بعض المصابين بضعف السمع عن الحصول على علاجه أو لا يطلبون ذلك العلاج لمجموعة من الأسباب. ويمكن أن يكون لضعف السمع وأمراض الأذن إذا تُركت بدون علاج تأثير كبير على حياة الأطفال والبالغين.



حجز موعد لفحص السمع

غالبًا ما يحدث ضعف السمع المكتسب تدريجيًا، الأمر الذي يجعل من الصعب التعرف عليه في البداية. يساعد إجراء فحص للسمع في اكتشاف الدلائل المبكرة لضعف السمع، ويمكن أن يساعد في الحفاظ على مستوى سمع صحي لفترة أطول.

- يدقّ فحص السمع في مدى قوة سماعتك الأصوات المختلفة، ويتم إجراؤه بواسطة متخصص مثل اختصاصي في السمع أو أخصائي لقياس السمع. وهو سيخبرك إذا كنت تعاني من ضعف في السمع ونوع ضعف السمع الذي تعاني منه ومدى شدته.

- يمكنك التحدث إلى طبيب عام بشأن سمعك أو حجز موعد مع إحدى عيادات السمع - ولا تحتاج إلى إحالة لذلك. للعثور على عيادة سمع قريبة منك، يمكنك استخدام أداة العثور على خدمة من healthdirect في الموقع healthdirect.gov.au/australian-health-services

- يمكنك أيضًا إجراء فحص مختبرات السمع الوطنية على الإنترنت في الموقع knowyournoise.nal.gov.au إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كان لديك ضعف في السمع.

إدارة ضعف السمع

إذا كان لديك ضعف في السمع، توجد مجموعة من خيارات إدارته وعلاجه يمكن أن تساعدك، منها ما يلي:

- تبني بعض إستراتيجيات التواصل البسيطة
- أجهزة الاستماع المساعدة مثل مكبرات الصوت الشخصية وسماعات الرأس
- تطبيقات على الهاتف، مثل تطبيقات المترجم الفوري التي يمكن بواسطتها تحويل الكلام الطبيعي إلى نص وقت حصول الكلام
- أجهزة المساعدة على السمع - وهي أجهزة إلكترونية صغيرة تجعل الأصوات أعلى
- غرسات القوقعة الصناعية - وهذا خيار للأشخاص الذين لديهم ضعف شديد في السمع ويتضمن إجراء جراحة في الأذن الداخلية واستخدام أداة معالجة صوتية خارجية لإرسال إشارات صوتية مباشرة إلى الدماغ.

خدمات السمع المدعومة

يتوفر الدعم للأشخاص المؤهلين الذين لديهم ضعف في السمع.

وهذا يشمل خدمات وأجهزة سمع مجانية أو مدعومة، وخدمات محددة للأطفال، ودعمًا لمساعدة الأشخاص على ترجمة اللغة المنطوقة.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات عن أنواع الدعم المتوفرة في الموقع: health.gov.au/hearing.

احجز موعدًا لفحص السمع أو تحدث إلى أحد أخصائيي الصحة أو تفضّل بزيارة الموقع health.gov.au/hearing للحصول على مزيد من المعلومات.