

Chủng ngừa cho tuổi thơ

Thông tin về các vắc xin miễn phí để bảo vệ chống lại các bệnh nguy hại

health.gov.au/childhoodimmunisation

Chủng ngừa cho tuổi thơ định kỳ

Lịch trình Chủng ngừa Quốc gia nêu rõ các vắc xin được khuyến nghị đang có miễn phí trong Chương trình Chủng ngừa Quốc gia.

Trẻ em có thể được chủng ngừa **miễn phí** nếu trẻ có tên trên thẻ Medicare hoặc hội đủ điều kiện được thẻ này.

Có thể có các vắc xin khác cũng miễn phí dưới các chương trình của Tiểu bang và Vùng Lãnh thổ.

Chủng ngừa

Hầu hết các chủng ngừa cho tuổi thơ là các mũi tiêm ở cánh tay hoặc chân, trừ vắc xin Rotavirus, là thuốc uống.

Một liều vắc xin có thể bảo vệ tránh một loại bệnh nhất định, hay là nhiều bệnh bằng một vắc xin kết hợp để giúp giảm bớt số lần con quý vị cần tiêm.

Không cần phải bỏ qua hoặc trì hoãn đợt chủng ngừa vì bị bệnh nhẹ như là sổ mũi hoặc là cảm nhẹ.

Khi tới tiêm, cơ sở cung cấp chủng ngừa sẽ hỏi một số câu hỏi để kiểm tra là quý vị không có lo ngại gì với việc cho con được chủng ngừa.

Chủng ngừa đúng hạn

Cho con quý vị chủng ngừa đúng hạn là điều quan trọng, để con quý vị được sự bảo vệ tốt nhất tránh các bệnh nguy hại. Làm theo lịch trình chủng ngừa cho tuổi thơ và cài đặt lời nhắc đặt lịch hẹn cho con quý vị lần tới.

Nếu chủng ngừa của con quý vị đã quá hạn hoặc con bị nhớ một lần chủng ngừa theo lịch trình, hãy nói chuyện với cơ sở chủng ngừa về cách chủng bù.

Có nhiều loại vắc xin để chủng bù được miễn phí nếu bị nhớ lúc tuổi thơ.

Vắc xin được an toàn

Cơ quan Quản lý Sản phẩm Trị liệu (Therapeutic Goods Administration – TGA) thẩm định tất cả vắc xin có ở Úc để đảm bảo vắc xin an toàn và hiệu quả trước khi phê chuẩn để cho sử dụng. TGA vẫn tiếp tục giám sát sự an toàn của vắc xin sau khi phê chuẩn.

Tất cả vắc xin được sử dụng ở Úc mang lại các lợi ích có nhiều giá trị hơn bất kỳ nguy cơ nào. Đi chủng ngừa an toàn hơn là để mắc bệnh.

Lịch trình Chủng ngừa Quốc gia (tuổi thơ)

Tuổi	Bệnh
Sinh	Viêm gan B (thường được chủng ngừa ở bệnh viện)
2 tháng (có thể được chủng ngừa từ 6 tuần tuổi)	- Bạch hầu, uốn ván, ho gà, viêm gan B, bại liệt, cúm <i>Haemophilus influenzae</i> týp b (Hib) - Rotavirus - Viêm phế cầu khuẩn
4 tháng	- Bạch hầu, uốn ván, ho gà, viêm gan B, bại liệt, cúm <i>Haemophilus influenzae</i> týp b (Hib) - Rotavirus - Viêm phế cầu khuẩn
6 tháng	Bạch hầu, uốn ván, ho gà, viêm gan B, bại liệt, cúm <i>Haemophilus influenzae</i> týp b (Hib)
6 tháng tới dưới 5 tuổi	Cúm (hàng năm)
12 tháng	- Viêm màng não ACWY - Sởi, quai bị, sởi Đức/Rubella - Viêm phế cầu khuẩn
18 tháng	- Cúm <i>Haemophilus influenzae</i> týp b (Hib) - Sởi, quai bị, sởi Đức/Rubella, thủy đậu - Bạch hầu, uốn ván, ho gà
4 tuổi	Bạch hầu, uốn ván, ho gà, bại liệt

Chủng ngừa cho tuổi thơ

Đến đâu để chủng ngừa?

Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ có thể được chủng ngừa bởi các cơ sở cung cấp chủng ngừa sau đây:

- phòng mạch bác sĩ gia đình ở địa phương
- trạm y tế cộng đồng hoặc phòng tiêm của hội đồng thành phố địa phương ở một số vùng.

Tuy rằng vắc xin được miễn phí, cơ sở cung cấp chủng ngừa có thể tính phí khám bệnh cho việc chủng ngừa. Hãy kiểm tra khi quý vị đặt lịch hẹn.

Nhiều chủng ngừa

Cho trẻ sơ sinh và trẻ em tiêm nhiều vắc xin trong một lần chủng ngừa là an toàn. Vắc xin kết hợp giảm số lần phải tiêm vắc xin. Miễn dịch ở trẻ em rất mạnh và chúng có thể chịu được nhiều vắc xin.

Thực ra các vắc xin tăng cường hệ đề kháng của em bé quý vị để bảo vệ con tránh khỏi các bệnh khi các con có nguy cơ nhiều nhất.

Tác dụng phụ

Con quý vị có thể bị một số tác dụng phụ nhẹ sau khi chủng ngừa. Hầu hết các tác dụng phụ kéo dài không quá vài ngày và là một phần của khả năng đáp ứng tự nhiên của hệ đề kháng với vắc xin.

Các phản ứng thường gặp bao gồm:

- bị đau, sưng và đỏ ở chỗ tiêm
- khó chịu, quấy hoặc khóc
- sốt nhẹ.

Kiểm soát các phản ứng nhẹ bằng các bước đơn giản, như là cho dùng paracetamol, uống thêm nước, bớt các lớp quần áo mặc hoặc lấy khăn chườm lạnh đắp lên chỗ tiêm.

Các phản ứng nặng với vắc xin hiếm khi xảy ra. Nếu con quý vị bị phản ứng mà quý vị nghĩ là nặng hay là không lường trước, hãy tìm lời khuyên y khoa ngay.

Trẻ em bị một số bệnh nhất định

Trẻ em bị một số bệnh nhất định cũng có thể cũng hội đủ điều kiện tiêm các liều hoặc vắc xin bổ sung miễn phí như là viêm phế cầu khuẩn.

Hãy nói chuyện với cơ sở cung cấp chủng ngừa để xem là con quý vị có được đề nghị tiêm các vắc xin này không.

Bắt đầu đi nhà trẻ hoặc đi học

Để đăng ký đi nhà trẻ hoặc đi học, quý vị có thể cần phải cung cấp Báo cáo Quá trình Chủng ngừa để cho thấy là con quý vị đã được chủng ngừa đầy đủ với tất cả các vắc xin quy định cho độ tuổi của con.

Vào trang mạng y tế của tiểu bang và vùng lãnh thổ của quý vị để biết thêm chi tiết về các quy định "No Jab, No Play" (Không chủng ngừa, không được chơi).

Các khoản tiền trợ cấp gia đình

Để được hưởng một số khoản tiền trợ cấp gia đình (No Jab, No Pay), con quý vị phải:

- chủng ngừa đầy đủ
- có lịch chủng bù được chấp thuận, hoặc
- được chấp thuận cho miễn chủng ngừa.

Vào trang mạng của Services Australia để biết thêm chi tiết về quy định No Jab, No Pay.

Hồ sơ chủng ngừa

Hồ sơ chủng ngừa của con quý vị phải được ghi trong Hồ sơ Sức khỏe Cá nhân của bé được cấp lúc mới sinh.

Cơ sở chủng ngừa cũng sẽ lưu hồ sơ chủng ngừa của con trên Sổ bộ Chủng ngừa Úc (Australian Immunisation Register - AIR).

Quý vị có thể lấy Báo cáo Quá trình Chủng ngừa của con quý vị trên AIR bằng cách:

- vào **my.gov.au** và đăng nhập để truy cập tài khoản Medicare trực tuyến hoặc là dùng ứng dụng Express Plus Medicare cho điện thoại di động
- gọi Services Australia qua số **1800 653 809** để yêu cầu được cấp một bản sao
- đề nghị cơ sở chủng ngừa in một bản cho quý vị.

Trẻ em chủng ngừa ở nước ngoài

Nếu con quý vị đã chủng ngừa ở nước ngoài, hãy mang hồ sơ chủng ngừa của chúng bằng tiếng Anh tới cơ sở chủng ngừa ở Úc để họ có thể:

- kiểm tra các chủng ngừa dựa vào Lịch trình Chương trình Chủng ngừa Quốc gia
- sắp xếp chương trình chủng ngừa bù cho các lần chủng ngừa còn thiếu
- Nhập chi tiết chủng ngừa ở nước ngoài vào Sổ bộ Chủng ngừa Úc.

THÔNG TIN THÊM

- nói chuyện với cơ sở chủng ngừa
- vào **health.gov.au/childhoodimmunisation**
- liên lạc với sở y tế tiểu bang hoặc vùng lãnh thổ của quý vị.



Australian Government
Department of Health
and Aged Care



National
Immunisation
Program

A joint Australian, State and Territory Government Initiative