

واکسیناسیون دوران طفولیت

اطلاعاتی در مورد واکسین های رایگان
بلدی محافظت در برابر بیماری های مضر

health.gov.au/childhoodimmunisation

برنامه ملی ایمن سازی (طفلی)

سن	بیماری ها
تولد	● هیپاتیت B (معمولا در شفاخانه ارائه موشونه)
2 ماه (از 6 هفته قابل اجرا است)	● دفتري، تياتانوس، سياه سرفه، هيپاتيت B، فلج اطفال، هيموفيليس شكل انفلونزا b (Hib) ● روتاويروس ● پنوموكوك
4 ماه	● دفتري، تياتانوس، سياه سرفه، هيپاتيت B، فلج اطفال، هيموفيليس شكل انفلونزا b (Hib) ● روتاويروس ● پنوموكوك
6 ماه	● دفتري، تياتانوس، سياه سرفه، هيپاتيت B، فلج اطفال، هيموفيليس شكل انفلونزا b (Hib)
6 ماه تا زيري 5 سال	● انفلونزا (سالانه)
12 ماه	● مننگوكوك ACWY ● سرخكان، كله چرك، سرخچه ● پنوموكوك
18 ماه	● هيموفيليس شكل انفلونزا b (Hib) ● سرخكان، سرخچه، كله چرك، آب چيچك ● ديفتري، تياتانوس، سياه سرفه
4 سالگی	● ديفتري، تياتانوس، سياه سرفه، فلج اطفال

واکسیناسیون همیشگی دوران طفولیت

برنامه ایمن سازی ملی واکسین های توصیه شده را که به صورت رایگان تحت برنامه ملی ایمن سازی در دسترس هستند، تشریح میکند.

اطفال تا زمانی که در کارت میدیکر باشند، میتوانند واکسین رایگان دریافت کنند.

واکسین های اضافی ممکن است تحت برنامه های دولت ایالتی و منطقه ای به صورت رایگان در دسترس باشند.

واکسین شدن

بیشتر ایمن سازی دوران طفولیت به صورت تزریقی در بازو یا پا انجام موشونه، به جز واکسین روتاویروس که از طریق دهان تزریق موشونه.

یک دوز واکسین ممکن است در برابر یک بیماری خاص یا چندین بیماری با استفاده از واکسین ترکیبی که به کم شدن تعداد تزریق های مورد نیاز طفل شمو کمک موند، محافظت کند.

به دلیل یک بیماری خفیف مانند آبریزش دماغ یا سرما خوردگی خفیف، نیازی به حذف یا معطل شدن بلدی گرفتن واکسیناسیون نمی باشد.

در زمان رفتن، فردی که واکسین ره انجام موده، از شمو سوالاتی را می پرسد تا بررسی کند که در مورد واکسیناسیون طفل شمو نگرانی وجود ندارد.

به موقع واکسین کند

مهم است که به موقع واکسیناسیون را انجام بدهید تا طفل شمو بهترین محافظت را در برابر بیماری های مضر داشته باشد. برنامه ایمن ساز دوران طفولیت را دنبال کنید و یادآوری نوبت گرفتن بلدی طفل تان تنظیم کنید.

اگر طفل شمو معطل افتاده است یا واکسیناسیون برنامه ریزی شده را از دست داده است، با مرجع واکسین کننده خود در مورد پس گرفتن آن صحبت کنید.

اگر واکسینی در دوران طفولیت از دست رفته باشد، تعدادی زیادی از واکسین های کمک کننده به طوری رایگان در دسترس هستند.

واکسین ها بی خطر است

اداره کالاهای درمانی (TGA) همه واکسین های موجود در استرالیا را ارزیابی موند تا مطمئن شند که قبل از تأیید استفاده، امن و فایده مند باشند. TGA به نظارت بر امن بودن واکسین ها پس از تأیید ادامه می دهد.

تمام واکسین های مورد استفاده در استرالیا مزایایی را ارائه می دهد که بسیار بیشتر از هر خطری است. واکسین زدن امن تر از ابتلا به بیماری می باشد.

واکسیناسیون دوران طفولیت

کجا واکسین بزنم

نوزادان و اطفال خردسال موتانه واکسین های خود را از ارائه دهندگان واکسیناسیون زیر دریافت کنند:

● داکتر عمومی منطقه

● کلینک صحتی جامعه ویا کلینک شهرداری محلی در بعضی مناطق

در حالیکه واکسین ها رایگان است، مرجع واکسین کننده ممکن است هزینه بازدید را دریافت کند. زمانی که وقت می گیرند چک کنید.

واکسین های چندگانه

دادن چندین واکسین به نوزادان و اطفال در یک وقت بی خطر است.

دادن چندین واکسین به نوزادان و اطفال در یک وقت بی خطر است. واکسین های ترکیبی تعداد واکسین های مورد نیاز را کم می سازد. سیستم ایمنی آنها بسیار قوی است و موتانه چندین واکسین را تحمل کنند.

در واقع اینها ایمنی طفل شمو ره تقویت موند تا از آنها در برابر بیماری ها در زمانی که بیشتر در معرض خطر هستند محافظت کند.

عوارض جانبی

ممکن است طفل شمو از واکسیناسیون عوارض جانبی خفیفی را تجربه کند. بیشتر عوارض جانبی بیش از دو روز طول نمی کشد و بخشی از جواب طبیعی سیستم ایمنی بدن به واکسین است.

واکنش های رایج عبارتند از:

● درد، ورم و سرخی در جای که سوزن داخل شده

● بی قرار بودن، به کسی چسپیدن ویا گریان کردن

● تب خفیف

واکنش های خفیف را با مراحل ساده، مانند دادن پاراستامول، مایعات اضافی، برداشتن لایه های لباس یا قرار دادن یک پارچه مرطوب سرد در جایی که سوزن داخل شده، برطرف کنید.

عکس العمل های جدی به واکسین ها بسیار کم است. اگر طفل شمو عکس العمل دارد که فکر مونیید شدید یا غیر منتظره است، فوراً با داکتر مشورت کنید.

اطفال با شرایط صحتی خاص

اطفال که شرایط صحتی خاصی دارند نیز ممکن است واجد شرایط دریافت دوز اضافی یا واکسین های اضافی رایگان مانند پنوموکوک و مننکوکوک B می باشد.

با مراجع واکسین کننده خود صحبت کنید تا ببینید آیا به طفل شمو توصیه موشونه که این واکسین ها را دریافت کند یا خیر.

شروع مکتب یا مراقبت طفل

بلدی ثبت نام در کودکستان یا مکتب. ممکن است لازم باشد یک بیان تاریخچه واکسین های خود را ارائه دهید تا نشان دهید طفل شمو تمام واکسیناسیون های لازم بلدی سن خود را دریافت کرده است.

بلدی کسب اطلاعات بیشتر در مورد تهدات نه به کار و نه به بازی، از وبسایت صحت ایالت و قلمرو خود دیدن کنید.

پرداخت کمک های خانواده

بلدی دریافت بعضی از کمک های خانواده (کار نه، معاش نه) طفل شمو باید در مورد واکسیناسیون خود به روز باشد در برنامه ی جبران تأیید شده باشد یا معافیت تأیید شده داشته باشد.

● در مورد واکسیناسیون های خود به روز باشید،

● در یک برنامه تأیید شده پیگیر باشید، یا

● معافیت تأیید شده داشته باشید.

بلدی کسب اطلاعات بیشتر در مورد شرایط بدون کار، بدون پرداخت، به ویسایت خدمات استرالیا مراجعه کنید.

سوابق واکسیناسیون

واکسیناسیون طفل شمو باید در کتابچه پرونده صحتی شخصی که در وقت تولد داده شده است، ثبت شود.

مرجع واکسیناسیون کننده شمو همچنین واکسیناسیون شمو ره در بیان تاریخچه ایمن سازی استرالیا از طریق AIR ثبت موند.

شمو موتانید بیان تاریخچه ایمن سازی طفل خود را از طریق AIR دریافت کنید:

● به صفحه **my.gov.au** رفته و به سیستم بلدی دسترسی به حساب آنلاین میدیکر یا از برنامه تلفون موبایل تان Express Plus Medicare استفاده کنید.

● بلدی تقاضای کاپی به شماره **1800 653 809** به سرویس استرالیا زنگ بزنید.

● از تهیه کننده واکسیناسیون خود تقاضا کنید تا یک کاپی بلدی تان چاپ کند.

اطفال که در خارج واکسین شده اند

اگر طفل شمو در خارج از کشور واکسین شده است سوابق واکسیناسیون خود را به زبان انگلیسی نزد یک تهیه کننده واکسیناسیون در استرالیا ببرید تا آنها بتوانند:

● ایمن سازی ره در برابر برنامه ایمن سازی چک کنید.

● یک برنامه جبرانی بلدی واکسیناسیون از دست رفته سازماندهی کنید.

● وواکسین های خارج از کشور را به اداره ثبت واکسیناسیون استرالیا اضافه کنید.

اطلاعات بیشتر

- با تهیه کننده واکسین تان صحبت کنید
- از **health.gov.au/childhoodimmunisation**
- با اداره صحت ایالت ویا قلمرو خود صحبت کنید.