واکسیناسیون دوران طفولیت

**واکسیناسیون دوران طفولیت**

اطلاعاتی در مورد واکسین های رایگان بلدی محافظت در برابر بیماری های مضر

health.gov.au/childhoodimmunisation

## واکسناسیون همیشگی دوران طفولیت

برنامه ایمن سازی ملی واکسین های توصیه شده را که به صورت رایگان تحت برنامه ملی ایمن سازی در دسترس هستند، تشریح موکند.

أطفال تا زمانی که در کارت میدیکر باشند، موتانند واکسین رایگان دریافت کنند.

واکسین های اضافی ممکن است تحت برنامه های دولت ایالتی و منطقه ای به صورت رایگان در دسترس باشند.

## برنامه ملی ایمن سازی (طفلی)

|  |  |
| --- | --- |
| سن | بیماری ها |
| تولد | * هیپاتیت B (معمولا در شفاخانه ارائه موشونه) |
| 2 ماه  (از 6 هفتگی قابل اجرا است) | * دفتری، تیاتانوس، سیاه سرفه، هیپتایت B، فلج أطفال، هیموفلیس شکل انفلونزا b (Hib). * روتاویروس * پنوموکوک |
| 4 ماه | * دفتری، تیاتانوس، سیاه سرفه، هیپتایت B، فلج أطفال، هیموفلیس شکل انفلونزاb .(Hib) * روتاویروس * پنوموکوک |
| 6 ماه | * دفتری، تیاتانوس، سیاه سرفه، هیپتایت B، فلج أطفال، هیموفلیس شکل انفلونزاb .(Hib) |
| 6 ماه تا زیری 5 سال | * انفلونزا (سالانه) |
| 12 ماه | * مننگوکوک ACWY * سرخکان، کله چرک، سرخجه * پنوموکوک |
| 18 ماه | * هیموفلیس شکل انفلونزا b (Hib) * سرخکان، سرخجه، کله چرک، آب چیچک * دیفتری، تیاتانوس، سیاه سرفه |
| 4 سالگی | * دیفتری، تیتانوس، سیاه سرفه، فلج اطفال |

## واکسین شدن

بیشتر ایمن سازی دوران طفولیت به صورت تزریقی در بازو یا پا انجام موشونه، به جز واکسین روتاویروس که از طریق دهان تزریق موشونه.

یک دوز واکسین ممکن است در برابر یک بیماری خاص یا چندین بیماری با استفاده از واکسین ترکیبی که به کم شدن تعداد تزریق های مورد نیاز طفل شمو کمک موند، محافظت کند.

به دلیل یک بیماری خفیف مانند آبریزش دماغ یا سرما خوردگی خفیف، نیازی به حذف یا معطل شدن بلدی گرفتن واکسیناسیون نمی باشه.

در زمان رفتن، فردی که واکسین ره انجام موده، از شمو سوالاتی را می‌پرسد تا بررسی کند که در مورد واکسیناسیون طفل شمو نگرانی وجود ندارد.

**به موقع واکسین کند**

محافظت را در برابر بیماری های مضر داشته باشد. برنامه ایمن ساز دوران طفولیت را دنبال کنید و یادآوری نوبت گرفتن بلدی طفل تان تنظیم کنید.

اگر طفل شمو معطل افتاده است یا واکسیناسیون برنامه ریزی شده را از دست داده است، با مرجع واکسین کننده خود در مورد پس گرفتن آن صحبت کنید.

اگر واکسینی در دوران طفولیت از دست رفته باشد، تعدادی زیادی از واکسن های کمک کننده به طوری رایگان در دسترس هستند.

## واکسین ها بی خطر است

اداره کالاهای درمانی (TGA) همه واکسین های موجود در استرالیا را ارزیابی موند تامطمئن شند که قبل از تائید استفاده، امن و فایده مند باشند. TGA به نظارت بر امن بودن واکسین ها پس از تائید ادامه می‌دهد.

تمام واکسین های مورد استفاده در استرالیا مزایایی را ارائه می‌دهد که بسیار بیشتر از هر خطری است. واکسین زدن امن تر از ابتلا به بیماری می‌باشد.

## **کجا واکسین بزنم**

نوزادان و أطفال خردسال موتانه واکسین های خود را از ارائه دهندگان واکسینانسیون زیر دریافت کنند:

* داکتر عمومی منطقه
* کلینک صحی جامعه ویا کلینک شهرداری محلی در بعضی مناطق

در حالیکه واکسین ها رایگان است، مرجع واکسین کننده ممکن است هزینه بازدید را دریافت کند. زمانی که وقت می‌گیرند چک کنید.

## **واکسین های چندگانه**

دادن چندین واکسین به نوزادان و أطفال در یک وقت بی خطر است.

دادن چندین واکسین به نوزادان واطفال در یک وقت بی خطر است. واکسین های ترکیبی تعداد واکسین های مورد نیاز را کم می‌سازد. سیستم ایمنی آنها بسیار قوی است و موتانه چندین واکسین را تحمل کنند .

در واقع اینها ایمنی طفل شمو ره تقویت موند تا از آنها در برابر بیماری ها در زمانی که بیشتر در معرض خطر هستند محافظت کند.

## **عوارض جانبی**

ممکن است طفل شمو از واکسیناسیون عوارض جانبی خفیفی را تجربه کند. بیشتر عوارض جانبی بیش از دو روز طول نمی کشد و بخشی از جواب طبیعی سیستم ایمنی بدن به واکسین است.

واکنش های رایج عبارتند از:

* درد، ورم و سرخی در جای که سوزن داخل شده.
* بی قرار بودن، به کسی چسپیدن ویا گریان کردن.
* تب خفیف.

واکنش های خفیف را با مراحل ساده، مانند دادن پاراستامول، مایعات اضافی، برداشتن لایه های لباس یا قرار دادن یک پارچه مرطوب سرد در جایی که سوزن داخل شده، برطرف کنید.

عکس العمل های جدی به واکسین ها بسیار کم است. اگر طفل شمو عکس العمل دارد که فکر مونید شدید یا غیر منتظره است، فورا با داکتر مشورت کنید.

## **أطفال با شرایط صحی خاص**

أطفال که شرایط صحی خاصی دارند نیز ممکن است واجد شرایط دریافت دوز اضافی یا واکسین های اضافی رایگان مانند پنوموکوک و مننکوکوک B می‌باشد.

با مراجع واکسین کننده خود صحبت کنید تا بیبیند آیا به طفل شمو توصیه موشونه که این واکسین ها را دریافت کند یا خیر.

## **شروع مکتب یا مراقبت طفل**

بلدی ثبت نام در کودکستان یا مکتب. ممکن است لازم باشد یک بیان تاریخچه واکسین های خود را ارائه دهید تا نشان دهید طفل شمو تمام واکسناسیون های لازم بلدی سن خود را دریافت کرده است.

بلدی کسب اطلاعلت بیشتر در مورد تهدات نه به کار ونه به بازی، از وبسایت صحت ایالت و قلمرو خود دیدن کنید.

## **پرداخت کمک های خانواده**

بلدی دریافت بعضی از کمک های خانواده (کار نه، معاش نه) طفل شمو باید در مورد واکسیناسیون خود به روز با5شد در برنامه ی جبران تائید شده باشد یا معافیت تائید شده داشته باشد.

* در مورد واکسیناسیون های خود به روز باشید،
* در یک برنامه تایید شده پیگیر باشید، یا
* معافیت تایید شده داشته باشید.

بلدی کسب اطلاعات بیشتر در مورد شرایط بدون کار، بدون پرداخت، به ویبسایت خدمات استرالیا مراجعه کنید.

## **سوابق واکسیناسیون**

واکسیناسیون طفل شمو باید در کتابچه پرونده صحی شخصی که در وقت تولد داده شده است، ثبت شود.

مرجع واکسینانسیون کننده شمو همچنین واکسیناسیون شمو ره در بیان تاریخچه ایمن سازی استرالیا از طریق AIR ثبت موند.

شمو موتانید بیان تاریخچه ایمن سازی طفل خود را از طریق AIR دریافت کنید:

* به صحفه **[my.gov.au](http://my.gov.au/)** رفته و به سیستم بلدی دسترسی به حساب آنلاین میدیکر یا از برنامه تلفون موبایل تان Express Plus Medicare استفاده کنید.
* بلدی تقاضای کاپی به شماره **1800 653 809**به سرویس استرالیا زنگ بزنید.
* از تهیه کننده واکسیناسیون خود تقاضا کنید تا یک کاپی بلدی تان چاپ کند.

## **أطفال که در خارج واکسین شده اند**

اگر طفل شمو در خارج از کشور واکسین شده است سوابق واکسیناسیون خود را به زبان انگلیسی نزد یک تهیه کننده واکسیناسیون در استرالیا ببرید تا آنها بتوانند:

* ایمن سازی ره در برابر برنامه ایمن سازی چک کنید.
* یک برنامه جبرانی بلدی واکسیناسیون از دست رفته سازماندهی کنید.
* وواکسین های خارج از کشور را به اداره ثبت واکسیناسیون استرالیا اضافه کنید.

اطلاعات بیشتر

با تهیه کننده واکسین تان صحبت کنید

از health.gov.au/childhoodimmunisation

با اداره صحت ایالت ویا قلمرو خود صحبت کنید.

Australian Government Department of Health and Aged Care

National Immunisation Program

A joint Australian, State and Territory Government Initiative

تمام اطلاعات در این نشریه از مارچ 2023 درست می‌باشد.