

ဖိသန်ကတိတ်ဆဲး ကသိန်ဒီသဒါတဖန်

health.gov.au/childhoodimmunisation

နတ်သံကွပ်တဖန်ဘန်တံးဆဲးဆဲးဒဲး

မုတ်သံကွပ်အိတ်တမံမဲလဲတဘန်ဘးဒီးကသိန်ဒီသဒါ, မုတမုက သိန်တြိဆဲးတဆဲးတဖန်န့ဒါ. ပထာဖိုင်တံးဆဲးဆဲးတဖန်လဲတဘန်
ဘးဒီးတံးဆဲးဆဲးတဖန်လဲတဘန်အိတ်တလီလီလဲတဘန်ဘး ဒီးဖိသန်ကတိတ်ဆဲးဆဲးတဖန်န့ဒါ.

ကျဲကျဲလဲကသိန်ဒီသဒါတဖန်မဲတံ

2

ကသိန်ဒီသဒါတဖန်မဲတံဒဲးလဲ.

2

ကသိန်ဒီသဒါဒီသဒါန့ဒါဖိသန်တဖန်ဒီးပုတတန့ဒါလဲ.

2

ကသိန်ဒီသဒါအပူန့ဒါမနုပပ်ပပ်လဲ.

2

လဲကသိန်ဒီသဒါတဖန်အပူန့ဒါမနုပပ်ပပ်လဲ.

3

မုတ်သံကွပ်အိတ်တဘန်ဘးတံးဆဲးဆဲးကသိန်ဒီသဒါ ဒဲးလဲန့ဒါ.

3

ကသိန်ဒီသဒါအတံပူန့ဒါဒီးတံလီတဘန်ယိန်ဘန်ဘိ

4

ကသိန် ဒီသဒါတဖန်ပူန့ဒါဒီးတံလီတဘန်ယိန်ကစီဒါ.

4

တံလီတဘန်ယိန်တဖန်ဒီးတံဘန်ဘျးတဖန်လဲကသိန်ဒီသဒါတ ဖန်န့ဒါမနုပပ်လဲ.

4

မုတ်လဲအိတ်ထဲစပ် (autism) အဂီတန့ဒါလဲ.

5

တံဘန်ဒီသဒါကဒါကတဖန်

5

တံဒီးန့ဒါကသိန်ဒီသဒါတဖန်ပံအလီခဲန့ဒါကဒါကတဖန် ကဟဲဖျါထီဝဲဒဲးသ့သ့န့ဒါလဲ.

5

တံဆဲးကသိန်ဒီသဒါတဘျးမဲလဲတံဆဲးကတိတ်တခါပံအပူန့ဒါ,

ပူန့ဒါဒီးတံလီတဘန်ယိန်လဲကသိန်ဒီသဒါအဂီကစီဒါ.

6

မုတ်ကသိန်ဒီသဒါတဖန်ဒဲးကထီ, မုတမုဒဲးန့ဒါထီတံသါအံးဒီးတံ တဘန်လိင်အသးတဖန်လဲကသိန်ဒီသဒါအပူန့ဒါ

6

တံဆဲးတံဆဲးလဲတြိဆဲးကသိန်ဒီသဒါသ့တဖန်

7

တံဆဲးတံဆဲးလဲပံဒီးဒီသဒါထီဒါန့ဒါလဲကသိန်ဒီသဒါအဂီန့ဒါ, မုတ်အနးနးကလဲသပုတံကစီဒါ.

7

တံဆဲးတံဆဲးတဖန်တံမုတ်တထီညီန့ဒါအါလဲတဘန်အပံ,

ဘန်မနု အပံယဖိလိန်ဘန်ကသိန်ဒီသဒါဒီးန့ဒါလဲ.

7

တံဆဲးကသိန်ဒီသဒါအတံရဲလီကျဲလီ

8

ဘန်မနုအပံဖိသန်တဖန်လိန်ဘန်ကသိန်ဒီသဒါအါအဂီဂီဖဲအ ညါဘိစိကတိတ်န့ဒါလဲ.

8

ယမဲယံတံအဆဲ, မုတမုဒဲးစဲခဲကသိန်ဒီသဒါသ့ဒါ.

8

ဘန်မနုအပံဖိသန်တနီလိန်ဘန်ကသိန်ဒီသဒါလဲအဘျးအါထီ န့ဒါလဲ.

9

ကြဲးလဲယမဲစဲတံဆဲးကသိန်ဒီသဒါတဖန်လဲယမဲမုတ်ဆူ တချဲဘန်န့ဒါ

9

ယမဲမုတ်တပျင်ကွံတံဆဲးကသိန်ဒီသဒါလဲတံရဲလီကျဲလီ ပပ်အီန့ဒါ, တံကမဲကသးဒဲလဲ.

9

ဖိသန်ကတိတ်ကသိန်ဒီသဒါခဲလဲန့ဒါ, မုတ်အကလီဒါ.

9

ယန့ဒါထီတံဂုတ်တံကျဲကသ့ဖဲလဲလဲကတိတ်စဲမဲစဲတံ ဆဲးဒီသဒါန့ဒါယမဲလဲကသိန်ဒီသဒါအဂီန့ဒါလဲ.

10

ကျိပ်ကျဲလၢကသံၣ်ဒီသဒၢတဖၣ်မၤတၢ်

ကသံၣ်ဒီသဒၢတဖၣ်မၤတၢ်ဒဲလဲၣ်.

ကသံၣ်ဒီသဒၢတဖၣ်ဒီသဒၢန့ၣ်ပုၤခိဖျါတၢ်သူပနီၣ်ခိန့ၣ်တၢ်ဒီသဒၢ တဖၣ်လၢတၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါအယၢ်လၢအလီၤတံၢ်လီၤဆဲးတဖၣ်တချုးလၢပဘၣ်ဒွဲးဘၣ်ဒွဲးလိၣ်သးဒီးအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် လီၤ.

ဖဲဖိသၣ်တၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒၢတဖၣ်လဲၣ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်အနီၣ်ခိ ထုးထီၣ်ဂံၢ်တြီဆၢတၢ်ဆါတခါလၢကျိပ်ကျဲတမံၤဖိအပူၤဒီးအဘၣ်ဒွဲးဘၣ်ဒွဲးလိၣ်သးဒီးတၢ်ဆါဝဲအလီၤအခံအသိးန့ၣ်လီၤ. ဖိသၣ်မ့ၢ်ဟဲ ဘၣ်ဒွဲးဘၣ်ဒွဲးလိၣ်သးဒီးတၢ်ဆါအဝဲန့ၣ်လၢဆူညါခိန့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်အဂံၢ်တြီဆၢက့ၢ်ဂီၤသ့ၣ်နီၣ်ကဒါက့ၢ်အီၤဒီးခိဆၢကဒါက့ၢ်ဝဲချ့, လၢ တြီဆၢန့ၢ်တၢ်ဆါဒီးသိးအသုတဟဲဒိၣ်ထီၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်ဒီသဒၢတဖၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဒီသဒၢလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကဲထီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်န့ၣ်, ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အါန့ၢ်ဒီးတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအတၢ်ဒဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

အါန့ၢ်အန့ၣ် -

- [Academy of science – What is immunisation](#) ဝံၣ်ဒိၣ်အိၣ်
- [About immunisation | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

ကသံၣ်ဒီသဒၢဒီသဒၢန့ၣ်ဖိသၣ်တဖၣ်ဒီးပုၤတၢ်န့ၣ်ဒဲလဲၣ်.

တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢဒီသဒၢန့ၣ်ဖိသၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအနး နးကလဲၣ်လၢအဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဆဲးဃးတဖၣ်လၢပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်က့တၢ်ကွဲၣ်ဒီးတၢ်သံတၢ်ပုၤဒဲလဲၣ်လီၤ. ခိဖျါတၢ်ဆဲးန့ၢ်န့ၣ်ကသံၣ်ဒီ သဒၢအယံ, နဒီသဒၢစၢၤနဟံၣ်ဖိဖိအဂုၤအဂၤလၢအဒီးန့ၢ်တၢ်ဆါညီတဖၣ်ဒီးကဆူးဆါထီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်သ့ၣ်သ့ၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ဆဲး က့ထီၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ, ဒိသိးဒီးပိၣ်မ့ၢ်လၢအိၣ်ဒီးဟုးလၢသး, ပုၤ လၢအသ့ၣ်ပုၤသးပုၤဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲပုၤအါဒိအါဂၤလၢပုၤတၢ်ပူၤဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢအခါန့ၣ်, တၢ်အံၤ ကိခဲဒိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါကသလၣ်လီၤအသး, ဒိတၢ်အိၣ်သးလၢက ဘၣ်ထီၣ်လိၣ်သးဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဒီးဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆူးတၢ် ဆါန့ၣ်စ့ၤဒိၣ်မးလီၤ. တၢ်ဒိသိးအံၤန့ၢ်တၢ်ကိးအံၤလၢပုၤအဖုအ ကရၢအဂံၢ်တြီဆၢတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘၣ်ဘျုးလၢပုၤအဖုအကရၢအဂံၢ်တြီဆၢတၢ်ဆါန့ၣ်, မ့ၢ်ဝဲဒိၣ်ပဒီ သဒၢန့ၢ်ပုၤလၢအဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢတသ့ဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်သ့ဝဲ, လၢ ပၣ်ယုၣ်ဒီးဖိသၣ်ဆဲးဖိလၢအညါဘီၣ်တလၢလၢကဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢအ ဂီၢ်, မ့တမ့ၢ်ပုၤလၢအဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢတသ့ဘၣ်မ့ၢ်လၢကသံၣ်က သီအဂ့ၢ်အကျိၤတဖၣ်အယံန့ၣ်လီၤ.

အါန့ၢ်အန့ၣ် -

- [Academy of science – What is immunisation](#) ဝံၣ်ဒိၣ်အိၣ်
- [About immunisation | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

ကသံၣ်ဒီသဒၢအပူၤန့ၣ်မနုၤပၣ်ယုၣ်လဲၣ်

ကသံၣ်ဒီသဒၢအပူၤတၢ်ပၣ်ယုၣ်ဝဲတဘျုးမံၤ, လၢပၣ်ယုၣ်ဒီးအဲၣ်တံၢ် က့ၣ်, လၢအမ့ၢ်ဘဲရးအယၢ်, ဘဲးထံရံၤလၢတၢ်လဲလိၣ်အက့ၢ်အဂီၢ်, မ့တမ့ၢ်တၢ်စုၣ်တၢ်ပျၢ်လၢအဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

တပ်ပင်ပျက်လေ့အရတဖန်၊ ဒီသီးဒီးအဲဒီကုသ်း၊ ကပ်လေ့အကြံ ယတ်တပ်ပေးဂုဏ်းဂီဒီးဒီးအိတ်ဂါဆီးကျတတ်တဖန်နဲ့၊ မလီ၊ တိန်ကသိပ်ဒီသဒါဒီးသီးကပူဗျးဒီးတပ်လီဘတ်ယိတ်ဒီးကဘျး တုလီ၊ တီလီဝဲဒပ်၊ တပ်မစုတပ်ခိဆာကဒါကွလေဂါကြံ ဆာတပ်အ ဂံကဆူပ်၊ မနုအဝဲသွပ်လကမတပ်ဟဲဂုဒိတ်ထီပ် အဂီနုလီ။

တပ်ပင်ပျက်လကသိပ်ဒီသဒါတဖန်ကပူဒ်တညီနုဘတ်အသီးသ့ ဝဲဒပ်ဖတ်ကွဲးပျါထီပ်အမံအသပ်အလီအခါနုလီ။ ဘတ်ဆပ်ဒီး တပ်ပင်ပျက်အါမံတပ်သူအီလကသိပ်ဒီသဒါနုအိတ်လနီခိ ပူ၊ ခိပ်ယာနုဆာပ်ပူဒ်နုဆာပ်ဒပ်ဝဲအသီးဒီးတပ်အိတ်လ ပအိတ်တ ဖန်အပူနုလီ။ တပ်ပင်ပျက်ခဲလင်လကသိပ်ဒီသဒါတဖန်အပူ - ယုတ်ဒီးကသိပ်ဒီသဒါတဖန်အကစပ်ဒပ်ဝဲနု - တပ်သမံ သ မီးကွာ် အီဒီးတပ်ကွာ်ယုတ်ကွာ်စူင်အီလလပုလပုလတပ်မလီတပ်အ ဝဲသွပ်အိတ်ပူဗျးဒီးတပ်လီဘတ်ယိတ်အဂီနုလီ။

အါနုအနု -

- [What is in the vaccines? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI Academy of Science - What is in a vaccine? ဝပ်ဒိတ်အိတ်](#)
- တပ်ပင်ပျက်မနုတဖန်အိတ်လကသိပ်ဒီသဒါတဖန်အပူနုလဲပ် - [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

လကသိပ်ဒီသဒါတဖန်အပူနုမာ်ခူပ်ရံပ်ပင်ပျက်ခါ။

မာ်ခူပ်ရံပ်တပ်တသူလကအီဒ်တပ်ကြံယတ်တပ်ပေးဂုဏ်းဂီတပ် အသီးလကသိပ်ဒီသဒါနီတမံလကတပ်ဆဲးညီနုဖိသပ်လကအီးစ ဩလယါအပူနုလီ။ တပျးလက2000နုနုနု၊ တနီနီပင်ပျက်ဒီး သဲပ်အိတ်မာ်စဲလ် (တပ်ပင်ပျက်တခါလပင်ပျက်ဒီးမာ်ခူပ်ရံပ်) ဒ်တပ် ကြံယတ်တပ်အဟးဂုဏ်းဂီတခါအသီးလကသိပ်ဘိတ်လကတပ်ဆဲးတ ဘျးဘျီအဂီပူနုလီ။ တပ်ရံပ်လီကျဲလီတုလံအီဖိ သပ်က သိပ်ဒီသဒါလကဒီကလုင်ကသိပ်ဒီသဒါအတပ်ရံပ်တပ်ကျဲဖိလင် တဖန်နုဟဲဝဲလကတပ်ဆဲးတဘျီအဂီကသိပ်ဘိတ်အပူနုလီ။

အါနုအနု -

- [What is in the vaccines? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](#)
- ကသိပ်ဒီသဒါတဖန်ပင်ပျက်ဒီးအလုင်မံနုနုယာ်၊ မုတမုာ်မာ်ခူပ်ရံပ် ရံပ်ခါ - [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

မုာ်ဖိသပ်တနီအနုဘတ်တပ်ဆူးတပ်ဆါလကအဆဲးကသိပ်ဒီသဒါ ဒပ်လံနုနုခါ။

မုာ်၊ တပ်နုကဲထီပ်အသးသ့ဝဲဒပ်မုာ်လကသိပ်ဒီသဒါလကအသဟိတ် တုလီတီလီ 100%နုနုတအိတ်အပိလီ။ တပ်ဒီသဒါအပတီ တဖန်လကတပ်ဟုတ်ထီပ်အီလကသိပ်ဒီသဒါတဖန်နုလီဆီလိင် အသးအပိပုဒ်ပုဒ်ဒ်ပုဒ်ပုဒ်လကဂါကြံဆာတပ်ဆါတဟဲဂုထီပ်ပသီ ထီပ်ဘတ်နုကအိတ်ဝဲဒပ်ဒီးအဝဲသွပ်ကနုဘတ်ဒ်တပ်ဆူးတပ်ဆါအဖါ မုာ်သွပ်သွပ်နုလီ။ အဝဲသွပ်မုာ်ဆဲးဘတ်တုလံကသိပ်ဒီသဒါအ ယိနုနု၊ ညီ နုအဝဲသွပ်တုာ်ဘတ်တပ်ဆူးတပ်ဆါတနးထဲသီးဒီးတပ် တဆဲးဘတ်ကသိပ်ဒီသဒါနုဘတ်။



ကသံဉ်ဒီသဒါအတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိ

ကသံဉ် ဒီသဒါတဖၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ကစီဒါ.

မ့ၢ်, ကသံဉ်ဒီသဒါတဖၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ. ကသံဉ်ဒီ သဒါခဲလၢၣ်လဲၤခီဖျိတၢ်သမံသမိးလၢအသးလၢတၢ်မၤလီၤ တၢ်အဝဲ သ့ၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဒီးကဲဘျုးတူၢ်လီၤတီၤလီၤဝဲဒၣ်အဂ့ၢ် တချုးတၢ်ဟ့ၣ်အခွဲလၢတၢ်ကသူၤအီၤလၢအီးစၢ်တြုလ ယါပူၤခီဖျိလၢ တၢ်ပၤ ဆၢရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ကူၤစါယါဘျုးအတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ် (TGA) န့ၣ် လီၤ. တၢ်အံၤပၣ်ဃုၣ်ဒီးတၢ်ကူၤစါယါဘျုးအတၢ်မၤ ကွၢ်အပတီၢ်က လုၣ်ကလုၣ်ဒီးတၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်လၢအပၣ်ဃုၣ်ပၣ်ဂီၤတဖၣ်န့ၣ် လီၤ. ကသံဉ်ဒီသဒါလၢတဘၣ်လိာ်အသးဒီးကံၢ် စီဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးဒီး တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အနီၣ်ထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်တပျဲသူၤအီၤဘၣ်ဒီးတၢ် တဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤလၢတၢ်ကသူၤအီၤအဂီၢ်ဘၣ်လီၤ. တၢ်အံၤဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်အကျိၤအကျဲလၢပွဲၤတနီၤလၢတချုးကသံဉ်ဒီ သဒါတဖၣ်တၢ်ထၢန့ၣ်လီၤအီၤဆူဒီကလုၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါအတၢ် ရဲၣ် တၢ်ကျဲၤအပူၤဘၣ်လီၤ.

တဘျီဃီဖဲတၢ်ဒီးန့ၢ်အီၤသ့န့ၢ်, အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤ ဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်တၢ်ကကွၢ်ဃုၣ်ကွၢ်စူးထီၣ်ဃၢ်အီၤလၢတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံး န့ၢ်တၢ်ပၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိတမံမံၤန့ၢ်လၢတၢ်သပျံၣ်ပျံၣ် အပူၤဒီးလၢတၢ်ကလူၤဃုၣ်ညါကွၢ်အီၤတဘျီဃီအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤခီဖျိလၢတၢ်ပၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်မၤအသးတဖၣ်လၢအထီဒါလိာ် အသးဆူ [TGA](#) ဒီးဒီကလုၣ်တၢ်ကကွၢ်ဃုၣ်ကွၢ်စူးတၢ်လၢအဟူးဂဲၤခီ ဖျိလၢ [AusVaxSafety](#) န့ၣ်လီၤ.

အါန့ၢ်အန့ၢ် -

- [Vaccine safety | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [Academy of Science – Are vaccines safe? ဝံၣ်ဒိၣ်အိၣ်](#)
- [Vaccine safety and effectiveness: how is it tested? - Curious \(science.org.au\)](#)
- [How do I know the vaccines are safe? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](#)

တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ဘျုးတဖၣ်လၢကသံဉ်ဒီသဒါတ ဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

ကသံဉ်ဒီသဒါဒီသဒါန့ၣ်ပူၤကညီလၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါနးနးကလဲၣ် လၢဘၣ်ကူၤဘၣ်ဂၢ်သ့တဖၣ်လၢတဘျီန့ၣ်အမၤဆူးမၤဆါတၢ်ဖိသ့ၣ် ဆဲးအိၣ်န့ၣ်တဖၣ်, ဖိသ့ၣ်တဖၣ်, သးပျံၣ်တဖၣ်ဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သံ တၢ်ပျံၣ်ကိး န့ၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်လၢကသံဉ်ဒီသဒါဘၣ်န့ၣ်, နဖိ အိၣ်လၢတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အပူၤလၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါနးနးက လဲၣ်ဒီးတၢ်တူၢ်ဘၣ် တၢ်ဘံဘူဆးဃးတၢ်ဆါပိာ်ထွဲထီၣ်ဘိတဘျီယူၢ် ဃီ, ဒီးတၢ်သံတၢ်ပျံၣ်ဒၣ်လဲၣ်လၢအလီၤဂၢ်ဒီးသမိၣ်ဖိဒီးတၢ်ကူးဖး ထီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်ဘၣ်ဒီဆၢကဒါကွၢ်အိၣ်ထီၣ်သ့ဒီးကသံဉ်ဒီ သဒါန့ၣ်, တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤထီၣ်ဘိန့ၣ်ဆဲးစ့ၤဒိၣ်မး (ဒ်သိးဒီးတၢ် အဂီၢ်ထီၣ်, အညိးထီၣ်ဖဲတၢ်ဆဲးကသံဉ်အလီၢ်) ဒီးလီၤမၤကွံာ်ဝဲဖဲ စ့ၤသီအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘၣ်ဒီဆၢကဒါကွၢ်နးနးကလဲၣ်လၢ တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါဝံၤအလီၢ်ခဲ, ဒ်သိးဒီးတၢ်တဘၣ်လိာ်အသး နးနးကလဲၣ်ဂၢ်အတၢ်ခီဆၢကဒါကွၢ်န့ၣ်စ့ၤဝဲဒိၣ်မး လီၤ.

တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါန့ၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဒိၣ်န့ၣ်တၢ်ဒီးန့ၢ် ဘၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ. အဒိန့ၣ်, ခၢ်အ့ၣ်တၢ်တၢ်ဆါဒုးကဲထီၣ် တၢ်အဆါနးနးကလဲၣ်, တၢ်ထီၣ်လၢညၣ်ထူၣ်ညၣ်လၢဒီးတၢ်သီထီၣ် သါလီၤအကီၢ်အခဲန့ၣ်လီၤ. သမိၣ်ဖိဒုးကဲထီၣ်ပသိၣ်ညိး, မ့တမ့ၢ်ခိၣ် န့ၣ်ညိးသ့န့ၣ်လီၤ.

အါန့ၢ်အန့ၢ် -

- [Who benefits from vaccines? | Australian Academy of Science](#)
- [immunisation-3-number-of-deaths.jpg \(832x337\) \(science.org.au\)](#)
- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)



မှမ့်လၢအီးထံးစဉ် (autism) အဂီၢ်တခီန့ၣ်လဲၣ်.

တကဲထီၣ်ဘၣ်, တၢ်ဘၣ်ထွဲလိၣ်သးတအိၣ်ပၢၤစၢၤနီၤတမံၤလၢက သံၣ်ဒိသဒါဒီးအီးထံးစဉ်အဘၢၣ်စၢၤဘၣ်. သမိၣ်ဖိ, ဒုၣ်ဘီၤ, ရှၢၣ်ဘဲလၢ (MMR) ကသံၣ်ဒိသဒါတဒုးကဲထီၣ်အီးထံးစဉ်ဘၣ်လီၤ. တၢ် မၤလိမၤဒီးလၢအပတီၢ်ထီဒီးတၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤတဖၣ်လၢတဘျုးန့ၣ် ပူၤထီၣ်သတြီၤကွၢ်ဖိသၣ်အါဒိအါဂၤလၢအဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါဒီး တဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်ဒီးထီၣ်န့ၣ်ဝဲလၢ တၢ်ဘၣ်ထွဲလိၣ်သးတအိၣ်နီၤတမံၤဘၣ်လၢ MMR ကသံၣ်ဒိသဒါဒီးအီး ထံးစဉ်အဘၢၣ်စၢၤဘၣ်လီၤ. စဲအံၣ်အတၢ်မၤလိမၤဒီးဒီးတၢ်ကွၢ်က ဒါက့ၤတဖၣ်ဆဲးပၢၤဖျါထီၣ်ဝဲလၢတၢ်ဘၣ်ထွဲလိၣ်သးတအိၣ်နီၤတမံၤ ဘၣ်လၢကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ်ဒီးအီးထံးစဉ်အဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤကညီတဖၣ်ဟဲဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီတၢ်အဆိကတၢ်လၢဘၣ်ဃးဒီးအီး ထံးစဉ်ဒီးကသံၣ်ဒိသဒါအဂီၢ်န့ၣ်ဖဲတၢ်ထုးထီၣ်ရၤလီၤတၢ်ဃိထံသ့ၣ် ညါကွၢ်တၢ်အလိၣ်တကဘျုးလၢတၢ်ထုးထီၣ်ရၤလီၤအီၤလၢကသံၣ် ကသိအက့ၢ်နၢၣ်ပူၤ, ဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ရၤလီၤအီၤဖဲ 1998နီၣ်ဟ့ၣ် ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်ဘၣ်ထွဲလိၣ်သးတမံၤလၢ MMR ကသံၣ်ဒိသဒါဒီး အီးထံးစဉ်အဘၢၣ်စၢၤအပန့ၣ်လီၤ.

လၢန့ၣ်လံၤလံၤန့ၣ်, ပုၤစဲအံၣ်ဖိတဖၣ်တန့ၣ်လၢတၢ်ကွဲးအံၤလၢအ သန့ၤထီၣ်အသးလၢဖိသၣ် 12ဂၤအဖီခိၣ်န့ၣ်နီၤတစဲးဘၣ်လီၤ. ဖဲ 2014 နီၣ်န့ၣ်, ပုၤကွဲးလိၣ်တဖၣ်ထုးကဒါအတၢ်တဲဖျါထီၣ်လၢဘၣ်ဃးဒီးတၢ် ဘၣ်ထွဲလိၣ်သးတမံၤလၢကသံၣ်ဒိသဒါဒီးအီးထံးစဉ်အဘၢၣ်စၢၤန့ၣ် လီၤ. ဖဲ 2010နီၣ်န့ၣ်, က့ၢ်နၢၣ်ထုးကဒါက့ၤအတၢ်ကွဲးဖဲ (UK's General Medical Council) ထံၣ်န့ၣ်တၢ်အစၢၤလၢတၢ်ကွဲးပူၤ တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤလီၤတၢ်အီၤလၢကမူၤကမၢ်ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. က့ၢ်နၢၣ်စဲကျိးထုးထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဃုကညးတခါန့ၣ်လီၤ.

အါန့ၣ်အန့ၣ် -

- [Sharing Knowledge About Immunisation](#) ပုၤယဲၤသန့ - မှမ့်လၢအီးထံးစဉ်အဂီၢ်တခီန့ၣ်လဲၣ်.
- [Are vaccines safe? | Australian Academy of Science](#)

တၢ်ဘၣ်ဒိဆၢကဒါက့ၤတဖၣ်

တၢ်ဒီးန့ၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါတဖျါဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်ဂၢ်ခိဆၢမနုၤတဖၣ် ကဟဲဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လဲၣ်.

တၢ်ဘၣ်ဒိဆၢကဒါက့ၤဘၣ်ထွဲလိၣ်သးဒီးကသံၣ်ဒိသဒါအါဒၣ်တၢ် တက့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဒၣ်တၢ်ဆဲးကိၣ်ဖိ, ဒီးညီန့ၣ်လီၤမၤကွံၣ်ဝဲလၢစ့ၤ သိအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဖိသၣ်တနီၤကအိၣ်ဒီးဂၢ်ခိဆၢလၢအမၤညီန့ၣ်အသးတဖၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် လၢအဒိသးဒီး -

- တၢ်ဟဲဂီၤထီၣ်, တၢ်ညိးထီၣ်ဒီးဆူးဆါဝဲဒၣ်ဖဲထးလဲၤန့ၣ်လီၤ အလီၢ်,
- ဖျါလီၤဘျးလီၤတီၤ, အိၣ်ဂၢ်အိၣ်ဃိတန့ၣ်, တသုၣ်ဖဲသးညီဒီး မဲခွၢ်ယီၤယူၤ, ဒီး
- တၢ်လီၤကိၢ်တဒိၣ်တဆဲးန့ၣ်လီၤ.

ဂၢ်ခိဆၢတဖၣ်အံၤပၢၤဖျါထီၣ်ဂံၢ်တြီၤဆၢတၢ်ဆါအကျိၤအကျဲ ခိ ဆၢလိၣ်သးဒီးကသံၣ်ဒိသဒါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်လၢမၤညီန့ၣ်အသးလီၤ. အကတီၢ်ဖဲတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အံၤကမၤကိၢ်မၤ ဂီၤန့ၣ်သ့ၣ်ဒီးကမၤသးအုးန့ၣ်ဖဲအဆၢကတီၢ်ဝဲန့ၣ်န့ၣ်, ညီန့ၣ် အဝဲသ့ၣ်ဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးကဒါက့ၤချ့ချ့လၢအကစၢ်ဒၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤလီၤစ့ၤတၢ်ကိၢ်ထီၣ်, မ့တမ့ၢ်တၢ်အဆူးဆါလၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါဝံၤအလီၢ်ခဲအဂီၢ်န့ၣ်, နသ့ကသံၣ်မၤလီၤကယၢ်တၢ်အဆါတဖၣ်, ဒိသးဒီးပၢၤရၤစံၣ်တမီ, ဒိတၢ်န့ၣ်လီၤအီၤအသးသ့န့ၣ် လီၤ.

တၢ်ဘၣ်ဒိဆၢကဒါက့ၤနးနးကလဲၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါ န့ၣ်စ့ၤဒိၣ်မးလီၤ. တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အိၣ်ဒၣ်တစဲးဖိဒီးဂၢ်တၢ်ခိဆၢက.

ဒါက့ၤလၢအနးတကလုၢ် (anaphylaxis) လၢကသံၣ်ဒိသဒါတ မံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤန့ၣ်လီၤ. ဂၢ်တၢ်ခိဆၢကဒါက့ၤလၢအနးတကလုၢ် ညီန့ၣ်မၤအသးဖဲတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဝံၤစ့ၤမဲးနးအပူၤ, တဘျုးန့ၣ်ဖဲတၢ်ကသံၣ်ဒိသဒါဒီးဟးထီၣ်ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢဘၣ် မနုၤအယိၣ်တၢ်မၤန့ၣ်ဖဲကသံၣ်ဒိသဒါ, မ့တမ့ၢ်ကသံၣ်ဝဲလီၢ်အစ့ၤတၢ် 15မဲးနးလၢပိၣ်ထွဲထီၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါလၢတၢ်ကူၤဃါဘျါလၢအဂ့ၤအဂၤမ့ၢ်လိၣ်ထီၣ်ဘၣ်ဖးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နကသံၣ်သရၣ်, မ့တမ့ၢ်သရၣ်ကွၢ်ပုၤဆါသ့ၣ်ညါလၢကဘၣ်မၤမနုၤ လဲၣ်လၢကမၤစၢၤဖိသၣ်လၢဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဂၢ်တၢ်ခိဆၢကဒါက့ၤလၢအ နးတကလုၢ်ကဘျါက့ၤချ့ချ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမူနာအိတ်ဒီးဂ်တင်ဒီဆာကဒါကွဲတခါလၢနဆိကမိပ်လၢအနး, မ့ တမ့ၢ်လၢတမ့ၢ်လၢဘၣ်အပူၤန့ၣ်, ဃုထံၣ်န့ၣ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ဟ့ၣ် ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတဘျီဃီန့ၣ်တက့ၢ်.

အါန့ၢ်အန့ၣ် -

- [Possible side effects of vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [following-vaccination-what-to-expect-and-what-to-do.pdf \(health.gov.au\)](#)
- [Common reactions | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](#)
- [Australia's active vaccine safety program | AusVaxSafety | NCIRS](#)

တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါတဘျုးမံၤလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တခါဃီအပူၤန့ၣ်, ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢဖိသၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ကစီဒါ.

မ့ၢ်, တၢ်ဆဲးန့ၢ်ဖိသၣ်ဆဲးဒီးဖိသၣ်တဖၣ်လၢကသံၣ်ဒီသဒါတဘျုးမံၤ လၢတၢ်လဲၤတဘျီအပူၤန့ၣ်, ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ. က သံၣ်ဒီသဒါဖိၣ်ဃုၣ်အသးတဖၣ်ပျဲန့ၢ်ဖိသၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကဒီသဒါ အါထီၣ်န့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်လၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်စ့ၤဖျါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအခီပညီမ့ၢ်ဝဲတၢ်အဆါဒီးသးတၢ်ဆိၣ်သန့ၤစ့ၤဝဲလၢဖိသၣ် တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အဒိန့ၣ်, ကသံၣ်ဒီသဒါတခါလၢတၢ်ဆဲးန့ၢ်အီၤဖဲသးန့ၣ် 2, 4 ဒီး 6 လါကတီၢ်န့ၣ်, ဟ့ၣ်တၢ်ဒီသဒါလၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဃုမံၤအဂီၢ်, အခီပညီမ့ၢ်ဝဲန့ၢ်ဆဲးဘၣ်တၢ်ဒီသဒါန့ၢ်အီၤဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဃုမံၤခီဖျိတၢ် ဒီးဆဲးသးဒီးကသံၣ်ဒီသဒါအံၤလၢတၢ်လဲၤတဘျီအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ် အံၤပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢလၢပွဲၤပွဲၤဒီးတမၤဃၢဒိၣ်ထီၣ်ဂံၢ် တြီဆၢတၢ်ဆါအကျိၤအကျဲအတၢ်ဝဲတၢ်ယိၣ်န့ၣ်ဘၣ်.

ဖိဆဲးဖိတဖၣ်အဂီၢ်တြီဆၢတၢ်ဆါအကျိၤအကျဲတဖၣ်န့ၣ်အဂီၢ်ဆူၣ်ဒိၣ် မးလီၤ. ဖိသၣ်ဆဲးတဖၣ်ဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်တၢ်ဒီးဂံၢ်တြီဆၢစုၣ်ပျါ (antigens) အလီၤဆီလိၣ်သးလၢအကထိတဖၣ် (တၢ်မူအကူၢ်အ ခိတဖၣ်လၢအဒုး ကဲထီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ, ဒ်သိးဒီးဘဲထံရံၤယါ, မ့တ မ့ၢ်ဘဲရးအဃုၣ်တ ဖၣ်) န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ဒီသဒါတဖၣ်ပၣ်ဃုၣ်ဒီးဂံၢ် တြီဆၢစုၣ်ပျါထဲဒၣ်စ့ၤကိၣ်ဖိလၢမ့ၢ်ဘၣ်ထီၣ်သတြီအီၤ ဒီးတၢ်အါ အါဂီၢ်ဂီၢ်လၢဖိသၣ်တဖၣ်ဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်အီၤကိးမုၢ်နီၤဒဲးန့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ဒီသဒါတဖၣ်ကမၤဆူၣ်ထီၣ်န့ၢ်ဖိအဂီၢ်တြီဆၢ တၢ်ဆါအဂီၢ်ဘါ လၢတၢ်ဒီသဒါန့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ဂၢ်သ့တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ လၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်ကတၢ်တနီၤန့ၣ်လီၤ.

အါန့ၢ်အန့ၣ် -

- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#) – တၢ်ဆဲးန့ၢ်ယဖိအါန့ၢ်ကသံၣ်ဒီသဒါတဖျါၣ်ဖဲတဘျီဃီန့ၣ်ပူၤဖျဲး ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ကစီဒါ.
- [What is immunisation? | Australian Academy of Science](#) – ကသံၣ်ဒီသဒါန့ၢ်မ့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတမံၤစုၣ်စုၣ်အဂီၢ်အိၣ် လီၤ လီၤဆီဆီန့ၣ်လီၤ
- NCIRS အခး - အိၣ်လၢတၢ်ဂုၤထီၣ်ပသီထီၣ်အပူၤ
- [Why is the schedule the way it is? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](#)

မ့ၢ်ကသံၣ်ဒီသဒါတဖၣ်ဒုးကဲထီၣ်, မ့တမ့ၢ်ဒုးနးထီၣ်တၢ်သါအံးဒီးတၢ် တဘၣ်လိၣ်အသးတဖၣ်လၢဖိသၣ် တဖၣ်အပူၤန့ၣ်

တမ့ၢ်ဘၣ်, တၢ်အုၣ်ကိၣ်သးတအိၣ်နီၤတမံၤလၢကသံၣ်ဒီသဒါဒုး ကဲထီၣ်, မ့တမ့ၢ်ဒုးနးထီၣ်တၢ်သါအံး, မ့တမ့ၢ်တၢ် တဘၣ်လိၣ်အ သး တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်. တၢ်န့ၢ်အရူၤဒိၣ်ဝဲလၢဖိသၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်သါအံး, မ့တမ့ၢ်တၢ် တဘၣ်လိၣ်အသးတဖၣ်, ကဆဲးဒီသဒါပၣ်အသးလၢ တၢ် ကမၤစ့ၤလီၤအဝဲသ့ၣ်အခွဲးအယၢ်လၢတၢ်န့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါဃု နးနးကလဲၣ်, လၢဒုးကဲထီၣ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆါလၢအအိၣ် ပၣ်စ့ၤ ဟဲဒိၣ် ထီၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

ကသံဉ်ဒီသဒါတနီအိဉ်ဒီးတၢ်ပၤဃုၤပၤဂီၤတဖၣ်လၢကဲထီၣ်သ့တၢ် တဘၣ်လိၣ်အသးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အယိၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တဘၣ်လိၣ် အသးဒီးတၢ်အိဉ်, မ့ၢ်တမ့ၢ်ကသံဉ်ကသီတဖၣ်န့ၣ်န့ၣ်ကြၢးတဲဘၣ်န့ၣ် သံဉ်သရၣ်, မ့ၢ်တမ့ၢ်သရၣ်ကွၢ်ပှၤဆါ, လၢတၢ်န့ၣ်အယိၣ်အဝဲသ့ၣ်သမံ သမီးကွၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါလၢအဝဲသ့ၣ်တၢ်ပၤလၢကဆဲးန့ၣ်န့ၣ်အပူၤ ဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ကစီဒီဒါသ့န့ၣ်လီၤ.

အါန့ၢ်အန့ၣ် -

- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#) – မ့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါတဖၣ်ဒုးကဲထီၣ်, မ့ၢ်တမ့ၢ်ဒုးနးထီၣ်တၢ်သါအံးဒီးတၢ် တဘၣ်လိၣ်အသးတဖၣ်န့ၣ်န့ၣ်.

တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢတြီဆါကသံဉ်ဒီသဒါသ့တဖၣ်

တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢပဆဲးဒီသဒါထီဒါန့ၢ်လၢဖိသၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်, မ့ၢ်အနးနးကလဲၣ်သပှၢ်တၢ်ကစီဒီဒါ.

မ့ၢ်, တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢတၢ်ဆဲးဒီသဒါထီဒါ န့ၢ်အီၤဒ်အညီၣ်န့ၢ်အသိး တဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအနးနးကလဲၣ်ဒီးတုၤဒၣ်လဲၣ်လၢတၢ်သံတၢ်ပှၢ် သ့န့ၣ်လီၤ. ပတနီၤဟူဘၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်အါအါဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်လၢ တၢ် သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်တမၤညီၣ်န့ၢ်အသးလၢဘၣ်မ့ၢ်လၢကသံဉ်ဒီသ ဒါတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအံးစံးတြီလၢပူၤတဖၣ်အကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ် အယိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီး, ပမ့ၢ်တဆဲးဒီသဒါပသးဘၣ်န့ၣ်, တၢ်ဆူး တၢ်ဆါလၢအနးနးကလဲၣ်တဖၣ်ကဟဲန့ၣ်လီၤကဒါက့ၤဆူပှၤတ ဝါအပူၤန့ၣ်လီၤ.

အါန့ၢ်အန့ၣ် -

- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#) – တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢပဆဲးဒီသဒါအီၤတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်အထီဒါတၢ်အနးနးကလဲၣ်ကစီဒီဒါ.

တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်တၢ်မ့ၢ်တထံဉ်ညီၣ်န့ၢ်အါလၢဘၣ်အယိၣ်, ဘၣ်မနုၤ အယိၣ်ယဖိလိၣ်ဘၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါဒီးန့ၣ်လဲၣ်.

ဖိသၣ်ကတီၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါတဖၣ်န့ၣ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢတၢ်ကဒီသ ဒါန့ၢ်ဖိသၣ်တဖၣ်, မ့ၢ်ဒၣ်ကယၢၢ်လၢပတထံဉ်ညီၣ်န့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆူး တၢ်ဆါတဖၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်ဒီသဒါန့ၢ်ဝဲလီၤ. တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတနီၤ ဒ်သိးဒီးဖိလိၣ်ယိၣ်, ကိၣ်ယူၢ်ဘိညးတၢ်ဆါဒီးသမိၣ်ဖိတဖၣ်န့ၣ် တမၤညီၣ်န့ၢ်အသးနီၤတစဲးလၢဘၣ်လၢအီၤစံးတြီလၢပူၤမ့ၢ်လၢ ကသံဉ်ဒီသဒါတဖၣ်အယိၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်ပတုၤကွၢ်တၢ်ဆဲးဒီသဒါက သံဉ်တဖၣ်အယိၣ်န့ၣ်, တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဆဲးတက့ၢ်အိဉ်လၢအံးစံးတြီ လၢပူၤတဖၣ်ဟဲကဲထီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအကထီၣ်လၢအဆံ, မ့ၢ်တမ့ၢ်လၢအကယၢၤတဖၣ်လၢချ့သဒီးအပူၤသ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆူး တၢ်ဆါနးနးကလဲၣ်အါအါဂီၢ်ဂီၢ်လၢတြီဆါကသံဉ်ဒီသဒါသ့တ ဖၣ်မ့ၢ်တကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၢ်လၢအံးစံးတြီလၢပူၤဒၣ်ကယၢၢ်, တနီၤနီၤ န့ၣ်ကဲထီၣ်ညီၣ်န့ၢ်လၢတၢ်လီၤအဂူၤအဂၤလၢဟီၣ်ခိၣ်ချါ, ဒ်သိးသ မိၣ်ဖိဒီးဖိလိၣ်ယိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နဟံဉ်ဖိယိၣ်မ့ၢ်တလဲၤတၢ်က့ၤ တၢ်လၢဟီၣ်ခိၣ်ဒီတဘျီဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်, နဘၣ်ဒွဲးဘၣ်ဒွါလိၣ်သးဒီး ပှၤလဲၤတၢ်က့ၤတၢ် လၢဟီၣ်ခိၣ်ဒီတဘျီဒၣ်, လၢတပူၤဂ့ၤတပူၤ လၢနပှၤတဝါအပူၤ န့ၣ်သ့လီၤ.

တၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်ဆဲးဒီသဒါန့ၢ်ဖိလၢကသံဉ်ဒီသဒါန့ၣ်, ဒီသဒါစၢၤန့ၢ် ပှၤလၢအဆဲးဒီသဒါသးလၢကသံဉ်ဒီသဒါတသ့ဘၣ်အဂီၢ်ခိၣ်ဖျါအဖု အကရၢအဂီၢ်တြီဆါတၢ်ဆါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါအတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤ

ဘၣ်မနုၤအယံၤဖိသၣ်တဖၣ်လိၣ်ဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါအါဂီၢ်ဂီၢ်မဲအ ညါဘိၣ်စၢ်ကတီၢ်န့ၣ်လဲၣ်.

ဖိသၣ်တဖၣ်ဒီးန့ၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါတဖၣ်တသ့ဖဲအသ့လၢအဆိအချ့လၢ တၢ်ကဒီသဒါအီၤအဂီၢ်, ဒ်အဝဲသ့ၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အဒိၣ်အမုၢ် လၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါမဲအဝဲသ့ၣ်အညါဘိၣ်ညါစၢ်တလၢအကတီၢ်အယံၤ န့ၣ်လီၤ. ဖိသၣ်ဆဲးဖိတဖၣ်အဂီၢ်တြီဆၢတၢ်ဆါအကျိၤအကျဲၤတဖၣ်မ့ၢ် ဆူၣ်ဒၣ်ကယၢၣ်န့ၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါမဲတၢ်အိၣ်မူအပတီၢ်တဖၣ် လၢအဆိအချ့န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအရ့ၣ်ဒိၣ်ဝဲမ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်ဒီသဒါန့ၣ်ဖိ သၣ်တဖၣ်မဲအဝဲသ့ၣ်ဂီၢ်တြီဆၢတၢ်ဆါအကျိၤအကျဲၤထီၣ်ပသီထီၣ် ဝဲအဖၢမုၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖိသၣ်ဆဲးတဖၣ်တူၢ်ကသံၣ်ဒီသဒါတဖၣ်န့ၣ်လၢလၢပွဲၤပွဲၤ, လၢအလီၤ ဂၢၢ်တမံၤဃီဒီးအဝဲသ့ၣ်ဟံးထီၣ်ဖိၣ်ထီၣ်ဘဲးထံရံၤယီၤဒီးဘဲးရဲးယၢၣ်လၢ အကထိတဖၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်ဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်လိၣ်အသးလၢအဝဲသ့ၣ် အခိၣ်အယၢၤပူၤစးထီၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်တဘျီဃီန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ, ဒီသဒါန့ၣ်ဖိလၢတၢ်ဆါဃၣ်န့ၣ်လီၤနးနးက လဲၣ်လၢအဆူၤအီၤဆူတၢ်တူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်, တၢ်ဘၣ်ဆူတၢ်ဆါ ဟံၣ်, မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်သံတၢ်ပျံၤသ့ၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤန့ၣ်, လီၤဆီလိၣ်အသးလၢထံကီၢ်အဂ့ၤအဂၤတဖၣ်, မ့ၢ်လၢတၢ်ဆါအကွၢ်အဂီၢ်တဖၣ်,ဘဲးရဲးအယၢၣ်ဒီးဘဲးထံရံၤယီၤတၢ် အကလုၢ်တဖၣ်. ကသံၣ်ကသီတၢ်ကဟုၤကယၢၣ်, ကသံၣ်ဒီသဒါလၢတၢ် မၤန့ၢ်အီၤသ့ၣ်ဒီးတၢ်လၢၣ်ဘျီလၢၣ်စ့ၤတဖၣ်လီၤ ဆီလိၣ်အသးလၢထံ ကီၢ်တဘျီဒီးတဘျီအယံၤန့ၣ်လီၤ.

အါန့ၢ်အန့ၢ် -

- [Why is the schedule the way it is? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](https://talkingaboutimmunisation.org.au)

ယမၤယံၤတၢ်အဆၢ, မ့တမ့ၢ်ဒုးစဲၤခဲကသံၣ်ဒီသဒါသ့ၤ.

ဖဲကသံၣ်ဒီသဒါတဖၣ်စဲၤခဲအသး, မ့တမ့ၢ်အဆၢယံၤထီၣ်န့ၣ်, ဖိသၣ် တဖၣ်တၢ်တဒီသဒါအီၤန့ၣ်ယံၤန့ၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်လိၣ်တၢ်ကဒီသဒါအီၤအ သီးဘၣ်, ဖဲအသးန့ၣ်လၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါကဲထီၣ်ညီန့ၣ်အသး, မ့တမ့ၢ် အနးဒိၣ်ကတၢ်ကတီၢ်အယံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢတၢ်က ဆဲးက သံၣ်ဒီသဒါအဆိကတၢ်တဖျါလၢအညါစၢ်ကတၢ်အဂီၢ် မ့ၢ်လၢဖိသၣ်ဆဲးအဂီၢ်တြီဆၢတၢ်ဆါအကျိၤအကျဲၤဟဲဒိၣ်တုၣ်ခိၣ် ပွဲၤလၢလၢပွဲၤပွဲၤလၢကဒီးန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ခိၣ်ဆၢကဒါကွၢ်လၢအဂ့ၤ တခါဒီးတၢ်ဒီသဒါ လၢ အဂ့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကသံၣ်ဒီသဒါအဘျီတခါစုၣ်စုၣ်လၢတၢ်ဆဲးန့ၣ်ဖိသၣ် ဆဲးဒီးဖိသၣ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်ဃုထၢအီၤလၢတၢ်ပလီၢ်ပဒီလၢလၢ ပွဲၤပွဲၤ အပူၤဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢတၢ်ဃီထံသ့ၣ်ညါကွၢ်တၢ်လၢအန့ၣ်လၢ အဆိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ -လၢတၢ်တၢ်န့ၣ်အယံၤ, တၢ်န့ၣ်အဂ့ၤကတၢ်လၢ ကလူၤပိၣ်ထွဲ [National Immunisation Program schedule](https://talkingaboutimmunisation.org.au) ဒီးအနံၤအသီလၢအတုၤဃီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်စဲၤခဲထံၤန့ၣ်ဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်, တၢ်အံၤဒုးလီၤန့ၣ်ဆူတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအ ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအနးနးကလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤယံၤကသံၣ်ကသီတဖၣ်အဆၢန့ၣ်, အခီပညီထီၣ်စ့ၢ်ကီးလၢဖိ သၣ်တဂၤကလိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါတၢ်သ့ၣ်မုၢ်န့ၣ်ဖးသီတဖၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးကသံၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအခီပညီကထီၣ်လၢတၢ် ကိၢ်တၢ်ဂီၤဟဲအါထီၣ်လၢဖိသၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဃီထံသ့ၣ်ညါကွၢ်တၢ်ပၣ်ဖျါထီၣ်လၢဖိသၣ်တဖၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘၣ်တၢ်ကိၢ်တၢ်ဂီၤလၢ တၢ်ဆဲးကသံၣ်အါန့ၣ်ဒီးတဘျီန့ၣ်, ပွဲၤသီးဒီးတၢ်ကိၢ်တၢ်ဂီၤလၢတၢ်ဆဲးန့ၣ်ကသံၣ်လၢတဘျီအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အါန့ၢ်အန့ၢ် -

- [Why is the schedule the way it is? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](https://talkingaboutimmunisation.org.au)



ဘၣ်မနုၤအပိၣ်သၣ်တနီၤလိၣ်ဘၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါလၢအဘျၣ်အါထီၣ် န့ၣ်လဲၣ်.

ဖိသၣ်တနီၤကလိၣ်ဘၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါလၢအဘျၣ်အါထီၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်လၢ အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဒိၣ်ထီၣ်န့ၣ်တက့ၢ်ဒီး တၢ်ဆူး တၢ်ဆါတမံၤအပိၣ်လီၤ. ကသံၣ်ဒိသဒါအါဒိၣ်ထီၣ်တဖၣ်လၢပုၤ အကရူလီၤလီၤဆီဆီအဂီၢ်န့ၣ်, တၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ကလီၤအီၤဖဲ ဒီကလုာ်က သံၣ်ဒိသဒါအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဖိလၢသ့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဖိသၣ် တဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်အိၣ်သးလီၤ ဆီတဖၣ်လၢ အဒူးလီၤအဝဲသ့ၣ်ဆူတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အဒိၣ်အမုၢ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ, မ့တမ့ၢ်ပုၤအဘီရက့ၢ်န့ၣ်ဖိဒီးထီၣ်ရူၤစုၤပုၤကီးဖိသၣ်တဖၣ်, ပုၤ လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတနီၤအဖီခိၣ် လၢအါန့ၣ်ဒီးပုၤလၢအတမ့ၢ်ပုၤထူလံၤဖိတဖၣ်န့ၣ်သ့ၣ်လီၤ. ကတိၤတၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်လၢဘၣ်ဃးဒီးနဖိအတၢ်လိၣ်လီၤတၢ် လီၤဆဲးတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

အါန့ၣ်အန့ၣ် -

- [Immunisation for Aboriginal and Torres Strait Islander people | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [Immunisation for people with medical risk conditions | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

ကြၢးလၢယမၤစဲၤခံတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ်လၢယဖိမ့ၢ်တဆူၣ် တချၢဘၣ်န့ၣ်ခါ

ဖိသၣ်ဆဲးဒီးဖိသၣ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ကူးတဆဲးတက့ၢ်ဒီးတၢ်ခုၣ် ဘၣ်အီၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကိၢ်ထီၣ်, မ့တမ့ၢ်ဖိသၣ်ဆဲးလၢဘျၣ်က့ၤ ဘျါ က့ၤလၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်န့ၣ်ဆဲးဒိသဒါအသးဒီးကသံၣ်လၢအပူၤ ဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဒီးအတုၤလီၤတီၤလီၤပူၤသ့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ဒိသဒါတၢ်ကြၢးဆိကတီၢ်ပၢ်အီၤလၢဖိသၣ်တဂၤမ့ၢ်တဆူၣ်တ ချၢဘၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်မုၢ်ဒီးတၢ်ကိၢ်ထီၣ်ဖးဒိၣ် (အါန့ၣ် 38.5ဒိၣ်ကရံၣ် စဲလ် စဲးယး) အပိၣ်လီၤ.

နရဲၣ်ကျဲၤတၢ်သ့ၣ်မုၢ်နီၤဖးသီတခါသ့ၣ်လၢ, လၢခံတန့ၢ်, မ့တမ့ၢ်ခံန့ၢ်ဖိအိၣ်မုၢ်ထီၣ်က့ၤကဒီးအသီတဘျီန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သးဒွီ တမံၤမၤန့ၣ်, သံကွၢ်နကသံၣ်သရၣ်, မ့တမ့ၢ်ဆူၣ်ချၢကသံၣ်ဒိသဒါအပူၤ မၤတၢ်ဖိတချုးတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါစဲၤခံဘၣ်အသးန့ၣ်တက့ၢ်.

ယဖိမ့ၢ်တပျၢ်ကွံၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါလၢတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤ ပၢ်အီၤန့ၣ်, တၢ်ကမၤကသးဒိလဲၣ်.

တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါဘၣ်ဆါဘၣ်ကတီၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဒိသဒါအဂ့ၢ်ကတၢ် လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီး, နဖိမ့ၢ်အိၣ်စဲၤခံဘၣ်အသးန့ၣ်ညီဝဲလၢတၢ်ကလူၤ ချုးက့ၤအီၤလီၤ. အလီၢ်တအိၣ်လၢကဘၣ်ဆဲးကဒါက့ၤကသံၣ်အဘျီ လၢဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်လဲၣ်ဒီးအလီၢ်တအိၣ်လၢကဘၣ်ဒီးကသံၣ်ဆဲးလၢ အဘျၣ်အါထီၣ်အဂီၢ်ဘၣ်. ကတိၤတၢ်ဒီးပုၤလၢအဆဲးန့ၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါလၢ ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်လူၤချုးန့ၣ်က့ၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်တက့ၢ်.

ဖိသၣ်ကတီၢ်ကသံၣ်ဒိသဒါခဲလၢ်န့ၣ်, မ့ၢ်အကလီၤခါ.

ကသံၣ်ဒိသဒါဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအီၤလၢတၢ်ကဆဲးညီၣ်န့ၣ်အီၤ လၢနဖိအဂီၢ်လၢဒီကလုာ်ကသံၣ်ဒိသဒါအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဖီ လၢတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်အကလီၤလၢနဖိမ့ၢ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးမဲဒိၣ်ခဲရဲအပိၣ်လီၤ. နကသံၣ်သရၣ်ကယုၤန့ၣ်အဘူးအလဲလၢတၢ်ကတီၢ်ကူၣ်လိၣ် တၢ်အဂီၢ် သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤအဘီရက့ၢ်န့ၣ်ဖိဒီးထီၣ်ရူၤစုၤပုၤကီးဖိသၣ်တဖၣ်ဒီးဖိသၣ်လၢ အိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်အိၣ်သးလီၤဆီတဖၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်ကူၣ် ဟ့ၣ်ဖးအီၤသ့ၣ်သ့ၣ်လၢကဒီးတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါအဘျၣ်အါထီၣ် လၢအကလီၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤဘၣ်ကီဘၣ်ခဲဒီးပုၤယဲၤန့ၣ်လီၤလၢပုၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဒိသ့ၣ်ဒိသးတဖၣ် ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဖိသၣ်ကတီၢ်ကသံၣ်ဒိသဒါအတပျၢ်ကွံၣ်တဘျုးမံၤအဂီၢ် လၢ အကလီၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

အါန့ၣ်အန့ၣ် -

- [Getting vaccinated | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါလၢဖိသၣ်အိၣ်န့ၣ်တဖၣ်ဒီးဖိသၣ်တဖၣ်အဂီၢ်](#) မ့တမ့ၢ်ကတိၤတၢ်ဒီး န, GP မ့တမ့ၢ်ပုၤလၢအဆဲးန့ၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါ တက့ၢ်.

ယန့်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤကသ့ဖဲလဲၣ်လၢကတိၤမၤစၢၤတၢ် ဆဲးဒိသဒါန့ၢ်ယဖိလၢကသံၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လဲၣ်.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်လၢအအါထီၣ်တဖၣ်လၢဘၣ်ဃးဒီးကသံၣ်ဒိသ ဒါတဖၣ်န့ၣ်, မၤလီၤတၢ်လၢတၢ်ကတိၤတၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်, သရၣ် ကွၢ်ပုၤဆါ, မ့တမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ကဟုကယၣ်အပုၤမၤတၢ်ဖိန့ၣ်တက့ၢ်.

ဖဲကွၢ်ဃုတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလီၤကျိၤပူၤဘၣ်ဃးဒီးကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ်န့ၣ်, မၤလီၤတၢ်လၢတၢ်သူတၢ်အဂီၢ်ထံးတဖၣ်လၢတၢ်န့ၣ်န့ၢ်အီၤသ့လၢအသူၣ်လီၤအသးလၢစဲအံၣ်အတၢ်အုၣ်ကီၤအဖီခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဘျးစဲအသးဆူတၢ်ဂ့ၢ်အဂီၢ်ထံးလၢတၢ်န့ၣ်န့ၢ်အီၤသ့အါမံၤအိၣ်လၢပုၤယဲၤသန့အံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်လၢအအါထီၣ်တဖၣ်, မ့တမ့ၢ်သးလီၤတၢ်ဂ့ၢ်လၢ အလီၤတၢ်အါထီၣ်အဂီၢ်လၢကမၤစၢၤတၢ်ဆၢတဲၣ်တခါအဂီၢ်လၢဘၣ် ဃးဒီးတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါန့ၣ်, နသမံသမိးကွၢ်တၢ်ကူၣ်တၢ်ဖးလၢ လၢတဖၣ်, မ့တမ့ၢ်ကတိၤတၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်, သရၣ်ကွၢ်ပုၤဆါ, မ့တမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ကဟုကယၣ်အပုၤမၤတၢ်ဖိလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါ ထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. အဝဲသ့ၣ်ဟ့ၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီးတၢ် ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါလၢနဂီၢ်ဒီးနဟံၣ်ဖိယိဖိအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

- [Sharing Knowledge About Immunisation](#) ပုၤယဲၤသန့
- [Questions about vaccination](#) booklet
- [The Science of Immunisation](#) booklet