

ការចាក់វ៉ាក់សាំង កុមារភាព

health.gov.au/childhoodimmunisation

សំណួរដែលមានចម្លើយរបស់អ្នក

តើមានសំណួរណាមួយអំពីការចាក់ថ្នាំបង្ការ ឬការចាក់វ៉ាក់សាំងទេ?
យើងបានចងក្រងចម្លើយចំពោះសំណួរដែលគេតែងសួរជាញឹកញាប់បំផុត អំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងកុមារភាព។

របៀបដែលវ៉ាក់សាំងដំណើរការ

2

- តើវ៉ាក់សាំងដំណើរការយ៉ាងដូចម្តេច?
- តើការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារកុមារ និងសហគមន៍យ៉ាងដូចម្តេច?
- តើវ៉ាក់សាំងមានផ្ទុកអ្វីខ្លះ?
- តើវ៉ាក់សាំងមានផ្ទុកសារធាតុបាត់ទេ?
- តើកុមារខ្លះឆ្លងជំងឺទេ បើទោះបីជាគេចាក់ថ្នាំការពារក៏ដោយនោះ?

2
2
2
3
3

សុវត្ថិភាពវ៉ាក់សាំង

3

- តើវ៉ាក់សាំងមានសុវត្ថិភាពទេ?
- តើវ៉ាក់សាំងមានហានិភ័យ និងអត្ថប្រយោជន៍អ្វីខ្លះ?
- ចុះអំពីអ្វីទីហ្សឹមវិញ?

3
4
4

ផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំ

5

- តើមានប្រតិកម្មអ្វីខ្លះដែលអាចលេចឡើងបន្ទាប់ពីបានចាក់វ៉ាក់សាំង?
- តើវាមានសុវត្ថិភាពដែរឬទេសម្រាប់កុមារ ក្នុងការចាក់វ៉ាក់សាំងច្រើនមុខក្នុងពេលតែមួយ?
- តើវ៉ាក់សាំងបង្ក ឬធ្វើឱ្យជំងឺហ៊ីត និងអាស្រ័យហ្សឹមកាន់តែអាក្រក់ចំពោះកុមារដែរឬទេ?

5
5
6

ជំងឺដែលអាចការពារបានដោយវ៉ាក់សាំង

6

- តើជំងឺដែលយើងចាក់វ៉ាក់សាំងកុមារពិតជាធ្ងន់ធ្ងរមែនឬ?
- ប្រសិនបើប្រយោជន៍កើតមានជំងឺ ហេតុអ្វីបានជាកូនរបស់ខ្ញុំនៅតែត្រូវការវ៉ាក់សាំង?

6
6

កាលវិភាគចាក់វ៉ាក់សាំង

7

- ហេតុអ្វីបានជាកុមារក្នុងវ័យក្មេងបែបនេះ ត្រូវការវ៉ាក់សាំងច្រើនមុខម៉្លេះ?
- តើខ្ញុំអាចដាក់គម្លាតចាក់វ៉ាក់សាំង ឬពន្យារពេលចាក់វ៉ាក់សាំងខ្លះបានទេ?
- ហេតុអ្វីបានជាកុមារខ្លះត្រូវការវ៉ាក់សាំងបន្ថែម?
- តើខ្ញុំគួរពន្យារពេលចាក់ថ្នាំបង្ការទេ ប្រសិនបើកូនខ្ញុំមិនស្រួលខ្លះ?
- ចុះប្រសិនបើកូនរបស់ខ្ញុំខកខានការចាក់វ៉ាក់សាំងតាមពេលកំណត់?
- តើការចាក់ថ្នាំបង្ការកុមារទាំងអស់មិនគិតថ្លៃឬ?
- តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែម ដើម្បីគាំទ្រការចាក់វ៉ាក់សាំងកូនរបស់ខ្ញុំនៅឯណា?

7
7
7
8
8
8
8

របៀបដែលវ៉ាក់សាំងដំណើរការ

តើវ៉ាក់សាំងដំណើរការយ៉ាងដូចម្តេច?

វ៉ាក់សាំងការពារយើងដោយប្រើប្រព័ន្ធការពារធម្មជាតិរបស់រាងកាយយើង ដើម្បីបង្កើតភាពធន់នឹងការឆ្លងមេរោគជាក់លាក់នានា មុនពេលយើងប៉ះនឹងមេរោគទាំងនោះ។

នៅពេលកុមារម្នាក់បានចាក់វ៉ាក់សាំង រាងកាយរបស់ពួកគេផលិតនូវការឆ្លើយតបនៃប្រព័ន្ធភាពស៊ាំ ក្នុងលំនាំដូចគ្នាបន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់នឹងជំងឺមួយនោះដែរ។ ប្រសិនបើកុមារប៉ះពាល់នឹងជំងឺនោះនៅពេលអនាគត ប្រព័ន្ធភាពស៊ាំរបស់ពួកគេចងចាំវា ហើយឆ្លើយតបយ៉ាងឆាប់រហ័សដើម្បីទប់ស្កាត់ជំងឺពីការវិវត្តន៍។

វ៉ាក់សាំងផ្តល់ការការពារដោយមិនបង្កជំងឺ ហើយមានសុវត្ថិភាពច្រើនជាងការឆ្លងជំងឺ។

ច្រើនទៀត៖

- [Academy of science – What is immunisation](#) វីឌីអូ
- [About immunisation | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

តើការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារកុមារ និងសហគមន៍យ៉ាងដូចម្តេច?

ការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារកុមារពីជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ដែលអាចនាំឱ្យមានផលវិបាកនានារួមទាំងពិការភាព ហើយសូម្បីតែស្លាប់ផង។ ដោយការចាក់វ៉ាក់សាំងកូនរបស់អ្នក អ្នកជួយការពារសមាជិកគ្រួសារផ្សេងទៀតរបស់អ្នកដែលងាយរងគ្រោះ ហើយអាចឈឺខ្លាំង ប្រសិនបើពួកគេឈឺដោយសារជំងឺនេះ ដូចជាស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ មនុស្សចាស់ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពសុខភាព។ នៅពេលមនុស្សជាច្រើននៅក្នុងសហគមន៍បានចាក់វ៉ាក់សាំង វាកាន់តែពិបាកឱ្យជំងឺឆ្លងរាលដាល ដោយសារមនុស្សទំនងជាមិនសូវបានជួបអ្នកដែលបានឆ្លង ហើយចម្លងជំងឺនេះ។ នេះត្រូវបានគេហៅថា ភាពស៊ាំនៃហ្វូងមនុស្ស។

អត្ថប្រយោជន៍នៃភាពស៊ាំនៃហ្វូងមនុស្ស គឺថាយើងអាចការពារអ្នកដែលមិនអាចចាក់វ៉ាក់សាំង រួមទាំងទារកមានវ័យក្មេងពេកដែលមិនអាចចាក់វ៉ាក់សាំង ឬមនុស្សដែលមិនអាចចាក់វ៉ាក់សាំងដោយសារហេតុផលវេជ្ជសាស្ត្រនានា។

ច្រើនទៀត៖

- [Academy of science – What is immunisation](#) វីឌីអូ
- [About immunisation | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

តើវ៉ាក់សាំងមានផ្ទុកអ្វីខ្លះ?

វ៉ាក់សាំងមានផ្ទុកសារធាតុផ្សំមួយចំនួន រួមមានអង់ទីហ្សែនដែលជាទម្រង់កែប្រែនៃវីរុស បាក់តេរី ឬជាតិពុលដែលបង្កជំងឺ។

សារធាតុផ្សំផ្សេងទៀតដូចជាសារធាតុជំនួយ សារធាតុបង្ការកុំឱ្យខូចផ្លូវ និងសារធាតុរក្សាភាពស្រស់ ដើម្បីធានាថាវ៉ាក់សាំងមានសុវត្ថិភាព ហើយមានប្រសិទ្ធភាព ជួយពង្រឹងការឆ្លើយតបនៃប្រព័ន្ធភាពស៊ាំ ធ្វើឱ្យវ៉ាក់សាំងដំណើរការបានកាន់តែប្រសើរ។

ធាតុផ្សំនៃវ៉ាក់សាំងអាចមើលទៅដូចជាមិនធ្ងន់ប្រទះឃើញ នៅពេលត្រូវបានចុះបញ្ជីនៅលើស្លាកសញ្ញា។ ទោះជាយ៉ាងណាក្តី សមាសធាតុជាច្រើនដែលប្រើក្នុងវ៉ាក់សាំង កើតឡើងដោយឯកឯងនៅក្នុងរាងកាយ នៅក្នុងបរិយាកាស និងនៅក្នុងអាហារដែលយើងបរិភោគ។ ធាតុផ្សំទាំងអស់នៅក្នុងវ៉ាក់សាំង - ក៏ដូចជាវ៉ាក់សាំងផ្ទាល់នោះ - ត្រូវបានធ្វើតេស្ត និងត្រួតពិនិត្យយ៉ាងហ្មត់ចត់ ដើម្បីធានាថាវាមានសុវត្ថិភាព។

ច្រើនទៀត៖

- [What is in the vaccines? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI Academy of Science - What is in a vaccine?](#) វីឌីអូ
- តើនៅក្នុងវ៉ាក់សាំងមានផ្ទុកធាតុផ្សំអ្វីខ្លះ? - [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)



តើវ៉ាក់សាំងមានធុកសារធាតុបាតទេ?

សារធាតុបាតដែលត្រូវបានគេប្រើទៀតហើយ ជាសារធាតុបង្ការកុំឱ្យខូចផ្លូវនៅក្នុងវ៉ាក់សាំងណាមួយ ដែលផ្តល់ឱ្យកុមារក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ជាប្រចាំនោះ។ មុនឆ្នាំ 2000 វ៉ាក់សាំងមួយចំនួនមានធុកសារធាតុ thiomersal (សមាសធាតុដែលមានធុកសារធាតុបាត) ជាសារធាតុបង្ការ

កុំឱ្យខូចផ្លូវក្នុងការរចនាបំពេញដូស។ វ៉ាក់សាំងកុមារដែលបានគ្រោងទុក ក្រោមកម្មវិធីចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺមកជាកញ្ចប់ដូសតែមួយ។

ច្រើនទៀត៖

- [What is in the vaccines? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](#)
- តើវ៉ាក់សាំងមានធុកសារធាតុអាលុយមីញ៉ូម ឬបាតទេ? - [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

តើកុមារខ្លះឆ្លងជំងឺទេ បើទោះបីជាគេចាក់ថ្នាំការពារក៏ដោយនោះ?

ពិតណាស់ វាអាចកើតឡើងបាន ដោយសារគ្មានវ៉ាក់សាំងណាមានប្រសិទ្ធភាព 100% នោះទេ។ កម្រិតនៃការការពារដែលផ្តល់ដោយវ៉ាក់សាំង គឺខុសគ្នា ដូច្នេះនឹងមានមនុស្សមួយចំនួនតូចដែលមិនបង្កើតភាពស៊ាំ ហើយអាចនៅតែឆ្លងជំងឺបាន។ ប្រសិនបើពួកគេបានចាក់វ៉ាក់សាំង ជាទូទៅពួកគេជួបប្រទះនឹងជំងឺធ្ងន់ធ្ងរតិចជាងការដែលមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំង។

សុវត្ថិភាពវ៉ាក់សាំង

តើវ៉ាក់សាំងមានសុវត្ថិភាពទេ?

ពិតណាស់ វ៉ាក់សាំងមានសុវត្ថិភាព។ វ៉ាក់សាំងទាំងអស់ឆ្លងកាត់ការធ្វើតេស្តយ៉ាងហ្មត់ចត់ ដើម្បីធានាថាវាមានសុវត្ថិភាព និងមានប្រសិទ្ធភាព មុនពេលត្រូវបានអនុម័តឱ្យប្រើនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ដោយរដ្ឋបាលគ្រប់គ្រងលើទំនិញទាក់ទងនឹងការព្យាបាល (TGA)។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងដំណាក់កាលផ្សេងៗនៃការសាកល្បងព្យាបាល និងការធ្វើតេស្តគ្រឿងផ្សំ។ វ៉ាក់សាំងដែលមិនបំពេញតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យគុណភាព និងសុវត្ថិភាព មិនត្រូវបានអនុម័ត ហើយមិនត្រូវបានបង្កើតឡើងសម្រាប់ប្រើទេ។ នេះបង្កើតជាផ្នែកនៃដំណើរការដ៏ទូលំទូលាយមួយ មុនពេលវ៉ាក់សាំងអាចត្រូវបានរាយបញ្ជីក្នុងកម្មវិធីចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ។

នៅពេលត្រូវបានអនុម័តឱ្យប្រើ សុវត្ថិភាពរបស់វ៉ាក់សាំងត្រូវបានបន្តត្រួតពិនិត្យ ហើយកង្វល់នានាដែលបានលើកឡើង នឹងត្រូវបានចាត់វិធានការយ៉ាងឆ្លង់ឆ្លួរ ហើយស៊ើបអង្កេតភ្លាមៗ។ នេះគឺតាមរយៈការរាយការណ៍អំពីព្រឹត្តិការណ៍មិនល្អទៅកាន់ [TGA](#) និងការត្រួតពិនិត្យសកម្ម ថ្នាក់ជាតិតាមរយៈ [AusVaxSafety](#)។

ច្រើនទៀត៖

- [Vaccine safety | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [Academy of Science – Are vaccines safe? វីឌីអូ](#)
- [Vaccine safety and effectiveness: how is it tested? - Curious \(science.org.au\)](#)
- [How do I know the vaccines are safe? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](#)

តើវ៉ាក់សាំងមានហានិភ័យ និងអត្ថប្រយោជន៍អ្វីខ្លះ?

វ៉ាក់សាំងការពារមនុស្សពីជំងឺឆ្លងឆ្លង ដែលធ្លាប់បង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់ទារក កុមារ និងមនុស្សពេញវ័យជាច្រើននាក់ ហើយបណ្តាលឱ្យស្លាប់ ជារៀងរាល់ឆ្នាំ។ បើគ្មានវ៉ាក់សាំងទេនោះ កូនរបស់អ្នកប្រឈមនឹងការធ្លាក់ខ្លួនឈឺយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ និងទទួលរងនូវផលវិបាកជាបន្តបន្ទាប់ ហើយថែមទាំងអាចស្លាប់ដោយសារជំងឺនានាដូចជា រោគកញ្ជ្រើល និងរោគក្អកមានជាដើម។ ខណៈពេលដែលមានផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំ ដែលអាចកើតមានពីការចាក់វ៉ាក់សាំង ផលប៉ះពាល់ទាំងនេះគឺស្ទើរតែស្រាល (ដូចជាឡើងក្រហម និងហើមនៅកន្លែងចាក់មូល) ហើយជាស្រឡះក្នុងរយៈពេលពីរបីថ្ងៃ។ ផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំធ្ងន់ធ្ងរបន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំង ដូចជាប្រតិកម្មអាលែហ្ស៊ីធ្ងន់ធ្ងរគឺកម្រណាស់។

ការចាក់វ៉ាក់សាំងមានសុវត្ថិភាពច្រើនជាងការឆ្លងជំងឺ។ ជាឧទាហរណ៍ រោគតេតាណូសអាចបណ្តាលឱ្យមានការឈឺចាប់ខ្លាំង ការកន្ត្រាក់ សាច់ដុំ និងការពិបាកដកដង្ហើម។ រោគកញ្ជ្រើលអាចបណ្តាលឱ្យកើតជំងឺហើមស្គុត ឬហើមខួរក្បាល។

ច្រើនទៀត៖

- [Who benefits from vaccines? | Australian Academy of Science](#)
- [immunisation-3-number-of-deaths.jpg \(832x337\) \(science.org.au\)](#)
- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

ចុះអំពីអ្វីហ្សីមវិញ?

ទេ។ មិនមានទំនាក់ទំនងរវាងវ៉ាក់សាំង និងអ្វីហ្សីមទេ។ វ៉ាក់សាំងរោគកញ្ជ្រើល ស្រឡាទែន ស្ទូច (MMR) មិនបង្កអ្វីហ្សីមទេ។ ការសិក្សា និងការពិនិត្យឡើងវិញដែលមានគុណភាពខ្ពស់ក្នុងរយៈពេលជាច្រើនឆ្នាំ បានប្រៀបធៀបសុខភាពរបស់កុមារមួយចំនួនធំ ដែលបានចាក់ វ៉ាក់សាំង និងមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំង ហើយបានរកឃើញថាគ្មានទំនាក់ទំនងរវាងវ៉ាក់សាំង MMR និងអ្វីហ្សីមទេ។ ការសិក្សា និងការពិនិត្យ បែបវិទ្យាសាស្ត្រ នៅតែបន្តបង្ហាញថាគ្មានទំនាក់ទំនងរវាងវ៉ាក់សាំង និងអ្វីហ្សីមទេ។

ជាដំបូង មនុស្សមានការព្រួយបារម្ភអំពីអ្វីហ្សីម និងការចាក់ថ្នាំបង្ការ បន្ទាប់ពីឯកសារស្រាវជ្រាវមួយដែលបានបោះពុម្ពផ្សាយក្នុងទស្សនាវដ្តី វេជ្ជសាស្ត្រគួរឱ្យគោរពមួយដែលបានបោះពុម្ពផ្សាយក្នុងឆ្នាំ 1998 បាននិយាយថាមានទំនាក់ទំនងរវាងវ៉ាក់សាំង MMR និងអ្វីហ្សីម។

ចាប់តាំងពីពេលនោះមក អ្នកវិទ្យាសាស្ត្របានបដិសេធឯកសារនេះទាំងស្រុង ដោយសារវាផ្អែកលើកុមារតែ 12 នាក់ប៉ុណ្ណោះ។ ក្នុងឆ្នាំ 2004 អ្នកនិពន្ធបានដកចេញការអះអាងរបស់ពួកគេ អំពីទំនាក់ទំនងរវាងការចាក់វ៉ាក់សាំង និងអ្វីហ្សីម។ ក្នុងឆ្នាំ 2010 ទស្សនាវដ្តីនេះបានដក ឯកសារចេញបន្ទាប់ពីក្រុមប្រឹក្សាវេជ្ជសាស្ត្រទូទៅរបស់ចក្រភពអង់គ្លេសបានរកឃើញថា លទ្ធផលក្នុងឯកសារនោះបានបង្ហាញថាមិនពិត។ ទស្សនាវដ្តីបានបោះពុម្ពផ្សាយការសុំទោស។

ច្រើនទៀត៖

- [Sharing Knowledge About Immunisation](#) គេហទំព័រ – ចុះអំពីអ្វីហ្សីមវិញ?
- [Are vaccines safe? | Australian Academy of Science](#)

ផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំ

តើមានប្រតិកម្មអ្វីខ្លះដែលអាចលេចឡើងបន្ទាប់ពីបានចាក់វ៉ាក់សាំង?

ភាគច្រើននៃផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំដែលទាក់ទងនឹងវ៉ាក់សាំងគឺមានតិចតួច ហើយជាធម្មតាជាស្រឡះក្នុងរយៈពេលពីរបីថ្ងៃ។

កុមារខ្លះអាចមានប្រតិកម្មធម្មតាដូចជា៖

- ឡើងក្រហម ហើម និងឈឺនៅកន្លែងចាក់ថ្នាំ
- ដូចជាម៉្លេះ នៅមិនស្ងៀម មិនសប្បាយចិត្ត ឬងងឹត និង
- គ្រុនក្តៅស្រាល។

ប្រតិកម្មទាំងនេះបង្ហាញថាប្រព័ន្ធភាពស៊ាំកំពុងមានអន្តរកម្មជាមួយវ៉ាក់សាំង។ នេះជារឿងធម្មតាទេ។ ខណៈពេលដែលរោគសញ្ញាទាំងនេះអាចធ្វើឱ្យអ្នកព្រួយបារម្ភ និងធ្វើឱ្យកូនរបស់អ្នកពិបាកចិត្តនៅពេលនោះ វានឹងជាស្រឡះយ៉ាងឆាប់រហ័សដោយខ្លួនឯង។

ដើម្បីកាត់បន្ថយគ្រុនក្តៅ ឬឈឺបន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំង អ្នកអាចប្រើថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ដូចជាប៉ារ៉ាសេតាមុល តាមការណែនាំ។

ផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំធ្ងន់ធ្ងរពីការចាក់ថ្នាំបង្ការគឺកម្រណាស់។ មានហានិភ័យតិចតួចនៃប្រតិកម្មអាលែហ្ស៊ីធ្ងន់ធ្ងរ (អាណាហ្ស៊ីឡាក់ស៊ី) ចំពោះវ៉ាក់សាំងណាមួយ។ ប្រតិកម្មអាណាហ្ស៊ីឡាក់ស៊ី ជាធម្មតាកើតឡើងក្នុងរយៈពេលពីរបីនាទីបន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំង មុនពេលអ្នក និងទារករបស់អ្នកចាកចេញពីគ្លីនិក។ នេះគឺជាហេតុផលដែលអ្នកត្រូវបានស្នើសុំឱ្យស្នាក់នៅកន្លែងគ្លីនិក ឬកន្លែងរក្សាកាត់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រយ៉ាងហោចណាស់ 15 នាទី បន្ទាប់ពីការចាក់ថ្នាំបង្ការ ក្នុងករណីត្រូវការការព្យាបាលបន្ថែម។

វេជ្ជបណ្ឌិត ឬគិលានុបដ្ឋាករបស់អ្នកដឹងពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើ ដើម្បីជួយទារកដែលមានប្រតិកម្មអាណាហ្ស៊ីឡាក់ស៊ី ឱ្យឆាប់ជាសះស្បើយ។

ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកមានប្រតិកម្មដែលអ្នកគិតថាធ្ងន់ធ្ងរ ឬមិននឹកស្មានដល់ សូមស្វែងរកជំនួយវេជ្ជសាស្ត្រភ្លាមៗ។

ច្រើនទៀត៖

- [Possible side effects of vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [following-vaccination-what-to-expect-and-what-to-do.pdf \(health.gov.au\)](#)
- [Common reactions | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](#)
- [Australia's active vaccine safety program | AusVaxSafety | NCIRS](#)

តើមានសុវត្ថិភាពដែរឬទេសម្រាប់កុមារ ក្នុងការចាក់វ៉ាក់សាំងច្រើនមុខក្នុងពេលតែមួយ?

មាន។ ការចាក់វ៉ាក់សាំងច្រើនមុខឱ្យទារក និងកុមារ នៅពេលទៅជួបពិនិត្យតែម្តងគឺមានសុវត្ថិភាព។ ការចាក់វ៉ាក់សាំងរួមបញ្ចូលគ្នា អនុញ្ញាតឱ្យកុមារចាក់បង្ការប្រឆាំងនឹងជំងឺច្រើនមុខ ជាមួយនឹងការចាក់មូលចំនួនតិច។ នេះមានន័យថាមានការឈឺចាប់ និងស្រែសតិចសម្រាប់កុមារ។

ជាឧទាហរណ៍ វ៉ាក់សាំងមួយក្នុងចំណោមវ៉ាក់សាំងដែលត្រូវចាក់ឱ្យនៅអាយុ 2, 4 និង 6 ខែ ផ្តល់នូវការការពារប្រឆាំងនឹងជំងឺប្រាំមួយមុខដែលមានន័យថាការចាក់មូលនេះ ការពារទារករបស់អ្នកប្រឆាំងនឹងជំងឺប្រាំមួយមុខ ជាមួយនឹងការទៅជួបពិនិត្យម្តង។ នេះមានសុវត្ថិភាពទាំងស្រុង ហើយនឹងមិនដាក់បន្ទុកច្រើនហួសលើប្រព័ន្ធភាពស៊ាំឡើយ។

ប្រព័ន្ធភាពស៊ាំរបស់ទារកគឺខ្លាំងណាស់។ ទារកជួបប្រទះអង់ទីហ្សែនរាប់ពាន់ប្រភេទផ្សេងៗគ្នា (ផ្នែកនៃសារពាង្គកាយដែលបង្កជំងឺដូចជាបាក់តេរី ឬវីរុស)។ វ៉ាក់សាំងមានផ្ទុកបរិមាណអង់ទីហ្សែនតិចតួចប៉ុណ្ណោះ បើប្រៀបធៀបនឹងកុមារមួយចំនួនដែលជួបប្រទះជារៀងរាល់ថ្ងៃ។ វ៉ាក់សាំងនឹងពង្រឹងភាពស៊ាំរបស់កូនអ្នក ដើម្បីការពារពួកគេពីជំងឺធ្ងន់ដ៏គ្រោះថ្នាក់បំផុតមួយចំនួន។

ច្រើនទៀត៖

- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#) – តើមានសុវត្ថិភាពដែរឬទេសម្រាប់កូនរបស់ខ្ញុំ ក្នុងការចាក់វ៉ាក់សាំងច្រើនមុខក្នុងពេលតែមួយ?
- [What is immunisation? | Australian Academy of Science](#) – ការចាក់វ៉ាក់សាំងគឺសម្រាប់ជំងឺជាក់លាក់
- កាត់ NCIRS - ស្ថិតក្រោមការអភិវឌ្ឍន៍
- [Why is the schedule the way it is? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](#)

តើវ៉ាក់សាំងបង្ក ឬធ្វើឱ្យជំងឺហ៊ីត និងអាស្រ័យហ្វីកាន់តែអាក្រក់ចំពោះកុមារដែរឬទេ?

ទេ។ មិនមានភស្តុតាងដែលថាវ៉ាក់សាំងបង្ក ឬធ្វើឱ្យជំងឺហ៊ីត ឬអាស្រ័យហ្វីកាន់តែអាក្រក់នោះទេ។ រាជការសំខាន់ណាស់ដែលកុមារមានជំងឺហ៊ីត ឬអាស្រ័យហ្វី ត្រូវចាក់វ៉ាក់សាំង ដើម្បីកាត់បន្ថយឱកាសនៃការឆ្លងមេរោគឆ្លងឆ្លង ដែលអាចធ្វើឱ្យរោគប្រចាំកាយរបស់ពួកគេកាន់តែអាក្រក់ទៅ។

វ៉ាក់សាំងខ្លះមានផ្ទុកធាតុផ្សំដែលអាចបង្កអាស្រ័យហ្វី។ ដូច្នេះ ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកមានអាស្រ័យហ្វីចំពោះអាហារ ឬថ្នាំព្យាបាលណាមួយ អ្នកគួរតែប្រាប់វេជ្ជបណ្ឌិត ឬគិលានុបដ្ឋាករបស់អ្នក ដើម្បីឱ្យពួកគេអាចពិនិត្យបញ្ជាក់ថា វ៉ាក់សាំងដែលពួកគេមានគម្រោងនឹងផ្តល់ឱ្យកូនរបស់អ្នកមានសុវត្ថិភាព។

ច្រើនទៀត៖

- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#) – តើវ៉ាក់សាំងបង្ក ឬធ្វើឱ្យជំងឺហ៊ីត និងអាស្រ័យហ្វីកាន់តែអាក្រក់ដែរឬទេ?

ជំងឺដែលអាចការពារបានដោយវ៉ាក់សាំង

តើជំងឺដែលយើងចាក់វ៉ាក់សាំងកុមារពិតជាធ្ងន់ធ្ងរមែនឬ?

ពិតណាស់។ ជំងឺដែលត្រូវបានចាក់វ៉ាក់សាំងបង្កជាប្រចាំ អាចធ្ងន់ធ្ងរ និងអាចស្លាប់បាន។ យើងមិនសូវឮអំពីរឿងទាំងនេះទេ ព្រោះវាលែងជារឿងធម្មតាទៀតហើយ ដោយសារភាពជោគជ័យនៃកម្មវិធីចាក់វ៉ាក់សាំងនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី។ ទោះយ៉ាងណាក្តី ប្រសិនបើយើងមិនចាក់វ៉ាក់សាំងទេ ជំងឺធ្ងន់ធ្ងរនឹងកើតឡើងម្តងទៀតនៅក្នុងសហគមន៍។

ច្រើនទៀត៖

- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#) – តើជំងឺដែលយើងចាក់វ៉ាក់សាំងពិតជាធ្ងន់ធ្ងរមែនឬ?

ប្រសិនបើកម្រឃើញកើតមានជំងឺ ហេតុអ្វីបានជាកូនរបស់ខ្ញុំនៅតែត្រូវការវ៉ាក់សាំង?

ការចាក់ថ្នាំបង្ការកុមារភាពគឺត្រូវការជាចាំបាច់ដើម្បីការពារកុមារ ទោះបីជាយើងមិនឃើញជំងឺដែលវ៉ាក់សាំងការពារជាញឹកញាប់ក៏ដោយ។ ជំងឺមួយចំនួនលែងកើតមានទៀតហើយនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ដោយសារវ៉ាក់សាំង ដូចជាជំងឺស្លឹកដៃដើង រោគខាន់ស្លាក់ និងរោគកញ្ជ្រៀល។ ប្រសិនបើយើងឈប់ចាក់វ៉ាក់សាំង ករណីតិចតួចដែលយើងឃើញមាននៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី អាចក្លាយទៅជាករណីរាប់សិប ឬរាប់រយពាន់ករណីយ៉ាងឆាប់រហ័ស។ ទោះបីជាជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចការពារបានដោយវ៉ាក់សាំង កម្រកើតមានក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីក៏ដោយ ជំងឺមួយចំនួនកើតមានជាទូទៅនៅក្នុងផ្នែកផ្សេងទៀតក្នុងពិភពលោកដែរ ដូចជារោគកញ្ជ្រៀល និងជំងឺស្លឹកដៃដើង។ ទោះបីជាក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកមិនធ្វើដំណើរទៅក្រៅប្រទេសក៏ដោយ អ្នកអាចមានទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកធ្វើដំណើរអន្តរជាតិគ្រប់ទីកន្លែងនៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក។

ការចាក់វ៉ាក់សាំងកូនរបស់អ្នក ក៏អាចជួយការពារមនុស្សដែលមិនអាចចាក់វ៉ាក់សាំង តាមរយៈភាពស៊ាំនៃហ្វូងមនុស្សផងដែរ។

កាលវិភាគចាក់វ៉ាក់សាំង

ហេតុអ្វីបានជាត្រូវតែប្រើប្រាស់ក្នុងវិធីនេះ ត្រូវការវ៉ាក់សាំងច្រើនមុខម៉េច?

កុមារត្រូវការចាក់វ៉ាក់សាំងដើម្បីការពារពួកគេ ឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ដោយសារពួកគេមានហានិភ័យយ៉ាងខ្ពស់ពីជំងឺ ខណៈពេលដែលពួកគេនៅវ័យក្មេងណាស់។ ទោះបីជាប្រព័ន្ធការពាររាងកាយរបស់ទារកខ្លាំងក៏ដោយ ការចាក់វ៉ាក់សាំងក្នុងដំណាក់កាលដំបូងនៃ ជីវិតមានសារៈសំខាន់ណាស់ ពីព្រោះវាការពារទារក ខណៈពេលដែលប្រព័ន្ធភាពស៊ាំរបស់ពួកគេកំពុងអភិវឌ្ឍ។

ទារកមានសមត្ថភាពឥតខ្ចោះក្នុងការអត់ធននឹងវ៉ាក់សាំង ដូចជាពួកគេគ្រប់គ្រងបាក់តេរី និងវីរុសរាប់ពាន់ ដែលពួកគេបានជួបប្រទះនៅក្នុង បរិយាកាសរបស់ពួកគេតាំងពីកំណើតមកម៉្លេះ។ ការចាក់ថ្នាំបង្ការអាចការពារកូនរបស់អ្នកពីការឆ្លងមេរោគធ្ងន់ធ្ងរ ដែលអាចនាំទៅរកការរងទុក្ខ ការសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ ឬសូម្បីតែស្លាប់ទៀតផង។

កាលវិភាគខុសប្លែកគ្នានៅបណ្តាប្រទេសផ្សេងទៀត ដោយសារលំនាំនៃជំងឺ ប្រភេទនៃវីរុស ឬបាក់តេរី ការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ វ៉ាក់សាំងដែលមាន និងតម្លៃរបស់វាប្រែប្រួលពីប្រទេសមួយទៅប្រទេសមួយ។

ច្រើនទៀត៖

- [Why is the schedule the way it is? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI](https://www.talkingaboutimmunisation.org.au/why-is-the-schedule-the-way-it-is/)

តើខ្ញុំអាចចាក់វ៉ាក់សាំងមានគម្លាតពីគ្នា ឬពន្យារពេលចាក់វ៉ាក់សាំងខ្លះបានទេ?

នៅពេលដែលវ៉ាក់សាំងត្រូវបានពន្យារពេល ឬមានគម្លាតពីគ្នា កុមារមិនបានទទួលការការពាររយៈពេលយូរជាងដែលពួកគេត្រូវការ នៅអាយុ ដែលជំងឺកើតមានជាញឹកញាប់បំផុត ឬធ្ងន់ធ្ងរបំផុតនោះទេ។ ការចាក់ដូសវ៉ាក់សាំងដំបូង ត្រូវបានណែនាំសម្រាប់អាយុក្មេងបំផុត ដែលប្រព័ន្ធ ភាពស៊ាំរបស់ទារកមានភាពពេញលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីផ្តល់ការឆ្លើយតបល្អ និងទទួលបានការការពារដ៏ល្អ។

ពេលវេលានៃការចាក់ដូសវ៉ាក់សាំងនីមួយៗដែលផ្តល់ឱ្យទារក និងកុមារ ត្រូវបានជ្រើសរើសយ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្ន ហើយផ្អែកលើការស្រាវជ្រាវ ជាច្រើនទសវត្សរ៍ - ដូច្នេះវាជាការល្អបំផុតដើម្បីអនុវត្តតាមកាលវិភាគកម្មវិធីចាក់ថ្នាំបង្ការជាតិ និងកាលបរិច្ឆេទកំណត់។ សូម្បីតែអ្នកយឺតពេល ត្រឹមប៉ុន្មានសប្តាហ៍ក៏ដោយ នេះធ្វើឱ្យកូនរបស់អ្នកប្រឈមនឹងការឆ្លងជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ។

ការចាក់វ៉ាក់សាំងមានគម្លាតពីគ្នា ក៏មានន័យដែរថាកុមារទំនងជាត្រូវការការណាត់ជួបចាក់វ៉ាក់សាំង និងការចាក់មូលបន្ថែមទៀត។ នេះនឹងមាន ន័យថាមានភាពស្រួលសប្បាយទៀតសម្រាប់កុមារ។ ការស្រាវជ្រាវបានបង្ហាញថាកុមារមានភាពស្រួលច្រើនដូចគ្នា នៅពេលពួកគេបានចាក់ វ៉ាក់សាំងតែមួយមូល ក៏ដូចដែលពួកគេបានចាក់វ៉ាក់សាំងច្រើនមូលដែរ។

ច្រើនទៀត៖

- [Why is the schedule the way it is? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI](https://www.talkingaboutimmunisation.org.au/why-is-the-schedule-the-way-it-is/)

ហេតុអ្វីបានជាត្រូវតែប្រើប្រាស់វ៉ាក់សាំងបន្ថែម?

កុមារខ្លះអាចត្រូវការវ៉ាក់សាំងបន្ថែម ប្រសិនបើពួកគេមានហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺ។ វ៉ាក់សាំងបន្ថែមសម្រាប់ក្រុមមួយចំនួន ក៏អាចរកបានដោយ ឥតគិតថ្លៃផងដែរក្រោមកម្មវិធីចាក់ថ្នាំបង្ការជាតិ។ នេះអាចជាកុមារដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រមួយចំនួន ដែលដាក់ឱ្យពួកគេប្រឈមនឹងជំងឺ ធ្ងន់ធ្ងរ ឬជាកុមារជនជាតិដើម និងកុមារអ្នកកោះ Torres Strait ដែលមានហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺមួយចំនួន ជាប្រជាជនដែលមិនមែនជនជាតិ ដើមភាគតិច។

សូមពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក អំពីតម្រូវការជាក់លាក់របស់កូនអ្នក។

ច្រើនទៀត៖

- [Immunisation for Aboriginal and Torres Strait Islander people | Australian Government Department of Health and Aged Care](https://www.health.gov.au/immunisation/immunisation-for-aboriginal-and-torres-strait-islander-people)
- [Immunisation for people with medical risk conditions | Australian Government Department of Health and Aged Care](https://www.health.gov.au/immunisation/immunisation-for-people-with-medical-risk-conditions)

តើខ្ញុំគួរពន្យារពេលចាក់ថ្នាំបង្ការទេ ប្រសិនបើកូនខ្ញុំមិនស្រួលខ្លួន?

ទារក និងកុមារដែលក្អក និងគ្រុនផ្តាសាយតិចតួចដោយគ្មានគ្រុនក្តៅ ឬទារកដែលជាសះស្បើយពីជំងឺមួយ អាចចាក់ថ្នាំបង្ការបានដោយសុវត្ថិភាព និងប្រសិទ្ធភាព។

ការចាក់ថ្នាំបង្ការគួរតែត្រូវបានពន្យារពេល ប្រសិនបើកុមារឈឺខ្លាំងដោយមានគ្រុនក្តៅខ្លាំង (លើសពី 38.5 អង្សាសេ)។

អ្នកអាចរៀបចំការណាត់ជួបក្នុងរយៈពេលមួយ ឬពីរសប្តាហ៍ក្រោយមក នៅពេលកូនរបស់អ្នកបានឆ្ងាយឡើងវិញ។ ប្រសិនបើមានចម្ងល់ណាមួយ សូមសួរវេជ្ជបណ្ឌិត ឬបុគ្គលិកគ្លីនិកសុខភាពរបស់អ្នក មុននឹងពន្យារពេលការចាក់ថ្នាំបង្ការ។

ចុះប្រសិនបើកូនរបស់ខ្ញុំខកខានការចាក់វ៉ាក់សាំងតាមពេលកំណត់?

ការចាក់វ៉ាក់សាំងទាន់ពេលកំណត់ ផ្តល់នូវការការពារដ៏ល្អបំផុត។ ទោះយ៉ាងណាក្តី ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកខកខានការចាក់វ៉ាក់សាំងនោះរវាងរយៈពេលក្នុងការតាមឱ្យទាន់។ មិនចាំបាច់ចាក់ដូសដែលបានចាក់រួចហើយនោះម្តងទៀតទេ ហើយក៏មិនចាំបាច់ចាក់ដូសបន្ថែមនោះដែរ។ សូមនិយាយជាមួយអ្នកផ្តល់ថ្នាំបង្ការរបស់អ្នក អំពីកម្មវិធីតាមឱ្យទាន់។

តើការចាក់ថ្នាំបង្ការកុមារភាពទាំងអស់មិនគិតថ្លៃឬ?

វ៉ាក់សាំងដែលត្រូវបានណែនាំជាប្រចាំសម្រាប់កូនរបស់អ្នកក្រោម កម្មវិធីចាក់ថ្នាំបង្ការជាតិ គឺឥតគិតថ្លៃទេ ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកមានសិទ្ធិទទួលបាន Medicare។ វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអាចគិតថ្លៃសេវាកម្មពិគ្រោះយោបល់។

កុមារជនជាតិដើម និងកុមារអ្នកកោះ Torres Strait ដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រមួយចំនួន អាចត្រូវបានណែនាំឱ្យចាក់វ៉ាក់សាំងបន្ថែមដោយឥតគិតថ្លៃ។

ជនភៀសខ្លួន និងអ្នកមកជ្រកកោនផ្នែកមនុស្សធម៌ ក៏អាចទទួលបានវ៉ាក់សាំងកុមារភាពដែលខកខានដោយឥតគិតថ្លៃផងដែរ។

ច្រើនទៀត៖

- [Getting vaccinated | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [ការចាក់ថ្នាំបង្ការសម្រាប់ទារក និងកុមារ](#) ឬពិគ្រោះជាមួយ GP ឬអ្នកផ្តល់ការចាក់ថ្នាំបង្ការរបស់អ្នក។

តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែម ដើម្បីគាំទ្រការចាក់វ៉ាក់សាំងកូនរបស់ខ្ញុំនៅឯណា?

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរបន្ថែមអំពីវ៉ាក់សាំង សូមប្រាកដថាពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត គិលានុបដ្ឋាក ឬបុគ្គលិកថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។

នៅពេលរកមើលព័ត៌មានអំពីវ៉ាក់សាំងលើអ៊ីនធឺណិត ត្រូវប្រាកដថាប្រើប្រភពដែលអាចទុកចិត្តបាន ដែលផ្អែកលើភស្តុតាងវិទ្យាសាស្ត្រ។ មានតំណភ្ជាប់ទៅកាន់ប្រភពដែលអាចទុកចិត្តបានជាច្រើន នៅលើគេហទំព័រនេះ។

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរបន្ថែម ឬចង់បានព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែម ដើម្បីជួយអ្នកធ្វើការសម្រេចចិត្តអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំង អ្នកអាចពិនិត្យបញ្ជាក់ធនធានខាងក្រោម ឬពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត គិលានុបដ្ឋាក ឬបុគ្គលិកថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។ ពួកគេអាចផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវព័ត៌មានអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងសម្រាប់អ្នក និងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក។

- គេហទំព័រ [Sharing Knowledge About Immunisation](#)
- កូនសៀវភៅ [Questions about vaccination](#)
- កូនសៀវភៅ [The Science of Immunisation](#)