

유아기 예방접종

health.gov.au/childhoodimmunisation

질문과 답

예방접종이나 백신접종에 대해 질문이 있습니까?

아동기 예방접종과 관련해 가장 빈번하게 제기되는 질문들에 대한 답을 정리하였습니다.

백신 작용 방법

2

백신은 어떻게 작용하는가?

2

예방접종이 어린이들과 지역사회를 어떻게 보호하는가?

2

백신이란 무엇인가?

2

백신에 수은이 포함되어 있는가?

3

예방접종을 하여도 병에 걸리는 아이들이 있는가?

3

백신 안전성

3

백신은 안전한가?

3

백신의 위험과 혜택은 무엇인가?

4

자폐증을 야기하는가?

4

부작용

5

백신 접종 후 어떤 반응들이 나타날 수 있는가?

5

어린이에게 다중 백신 접종을 동시에 하는 것이 안전한가?

5

백신은 아이들에게 천식과 알레르기를 유발하거나 악화시키는가?

6

백신으로 예방가능한 질병들

6

아동에게 예방접종을 실시하는 질병들은 정말 심각한 것들인가?

6

해당질병들을 거의 찾아 볼 수 없게 되었음에도, 왜 우리 아이들이 여전히 예방접종을 받아야 하는가?

6

예방접종 일정

7

왜 아주 어린 나이에 아이들에게 그렇게 많은 백신 접종을 해야 할 필요가 있는가?

7

일부 백신 접종 간격을 늘리거나 연기할 수 있는가?

7

왜 어떤 아이들에게 추가 백신이 필요한가?

7

아이의 상태가 좋지 않으면 예방접종을 미루어야 하는가?

7

아이의 접종 일정을 놓치면 어떻게 해야 하는가?

8

모든 아동기 예방접종이 무료인가?

8

내 아이의 백신 접종 지원 관련 상세 정보를 어디에서 구할 수 있는가?

8

백신 작용 방법

백신은 어떻게 작용하는가?

백신은 우리가 특정 감염원에 감염되기 전, 우리 몸의 자연적인 방어체계를 이용해 저항력을 구축하도록 하여 우리를 보호해 줍니다.

어린이가 백신 접종을 하면 신체에서 마치 질병에 노출되었을 때와 같은 방식으로 면역 반응이 일어납니다. 아이가 향후 실제로 해당 질병에 노출되면 아이의 면역체계가 그 면역반응을 기억하고 신속하게 대응하여 질병이 발전하는 것을 막아 줍니다.

백신은 질병을 야기하지 않고 보호를 제공하는 것입니다. 질병 자체에 걸리는 것보다 훨씬 안전한 것입니다.

상세 정보:

- [Academy of science – What is immunisation](#) 비디오
- [About immunisation | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

예방접종이 어린이들과 지역사회를 어떻게 보호하는가?

예방접종은 장애와 심한 경우 사망에까지 이르게하는 합병증을 유발할 수 있는 심각한 질병들로부터 어린이들을 보호합니다. 자녀에게 예방접종을 실시하면, 가족 중 임신부, 노인, 환자와 같이 해당 질병에 취약하거나 해당 질병에 노출될 경우 건강이 악화될 수 있는 구성원들을 보호할 수 있습니다. 지역사회에서 많은 사람들이 예방접종을 실시하면 질병에 감염된 사람과 접촉하여 그 병에 걸릴 확률이 줄어들기 때문에 질병이 쉽게 확산되지 않습니다. 이것을 집단면역이라고 합니다.

집단면역의 혜택은 너무 어려서 예방접종을 할 수 없는 아기들이나 의학적 사유로 예방접종을 할 수 없는 사람들도 보호할 수 있게 된다는 것입니다.

상세 정보:

- [Academy of science – What is immunisation](#) 비디오
- [About immunisation | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

백신이란 무엇인가?

백신은 바이러스, 박테리아, 또는 병을 야기시키는 독성의 변형된 형태인 항원을 포함하여 많은 성분들을 함유하고 있습니다.

보조제, 방부제, 안정제와 같은 다른 성분들은 백신의 안전성과 효과성 확보를 위한 성분들로서, 백신의 작용을 개선시켜 면역 반응을 강화하는데 도움을 줍니다.

라벨에 열거되어 있는 백신 성분들은 생소하게 보일 수 있습니다. 그러나, 백신에 사용된 성분들 중 많은 것들이 우리 몸과 환경, 그리고 우리가 먹는 음식물 속에서 자연적으로 발생하는 것들입니다. 백신 자체뿐만 아니라 백신에 있는 모든 성분들은 안정성을 위해 철저한 시험과 감시 절차를 거칩니다.

상세 정보:

- [What is in the vaccines? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI Academy of Science - What is in a vaccine?](#) 비디오
- 백신에 어떤 성분들이 함유되는가? - [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

백신에 수은이 포함되어 있는가?

호주에서 어린이들에게 정기적으로 실시하는 예방접종용 백신에는 더 이상 수은이 방부제로 사용되지 않습니다. 2000년 이전에는 일부 백신의 다중 회분 포장에 방부제로 치오메살(수은을 함유한 복합제)이 함유되었습니다. 국가 예방접종 프로그램 하에 사용하는 정기 아동기 백신은 단일 회분 포장으로 제공됩니다.

상세 정보:

- [What is in the vaccines? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](https://www.talkingaboutimmunisation.org.au/what-is-in-the-vaccines/)
- 백신에 알루미늄이나 수은이 함유되어 있는가? - [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](https://www.health.gov.au/australian-government/questions-about-vaccination/)

예방접종을 하여도 병에 걸리는 아이들이 있는가?

네, 그렇습니다. 왜냐하면 100% 효과적인 백신은 없기 때문입니다. 백신이 제공하는 보호 수준은 백신마다 다르기 때문에 일부 소수의 사람들은 접종 후 면역성을 만들지 못하고 병에 걸릴 수 있습니다. 예방접종을 한 경우, 보통 하지 않은 경우에 비해 증상이 덜 심합니다.

백신 안전성

백신은 안전한가?

네, 백신은 안전합니다. 모든 백신들은 의약품 관리청(Therapeutic Goods Administration: TGA)으로부터 호주 내 사용 허가를 받기 전, 안전성과 효과성을 확보하기 위해 매우 철저한 시험을 거칩니다. 여기에는 다양한 단계의 임상 실험과 성분 시험 등이 포함됩니다. 품질 및 안전성 기준을 충족시키지 못한 백신들은 승인을 받지 못하고 사용 불가 판정을 받습니다. 이와 같은 단계를 포함하는 종합적 심사 절차를 거친 후에야 백신이 국가 예방접종 프로그램 목록에 이름을 올릴 수 있습니다.

일단 사용되기 시작한 이후에도 안전성과 관련하여 제기된 모든 우려사항에 대해 매우 세세한 감시가 지속적으로 이루어집니다. 부정적 사례를 [TGA](https://www.tga.gov.au/ausvaxsafety)에 보고하고 [AusVaxSafety](https://www.ausvaxsafety.gov.au)를 통해 국가 차원의 적극적인 감시 활동이 이루어집니다.

상세 정보:

- [Vaccine safety | Australian Government Department of Health and Aged Care](https://www.health.gov.au/vaccine-safety/)
- [Academy of Science – Are vaccines safe? 비디오](https://www.academyofscience.org.au/are-vaccines-safe/)
- [Vaccine safety and effectiveness: how is it tested? - Curious \(science.org.au\)](https://www.science.org.au/vaccine-safety-and-effectiveness-how-is-it-tested/)
- [How do I know the vaccines are safe? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](https://www.talkingaboutimmunisation.org.au/how-do-i-know-the-vaccines-are-safe/)

백신의 위험과 혜택은 무엇인가?

백신은 많은 영아와 어린이들, 어른들에게 위해를 끼치고 매년 사망을 초래한 적이 있는 심각한 전염병으로부터 사람들을 보호합니다. 백신이 없으면 자녀가 심각한 질병에 걸려 지속적인 합병증을 앓게 될 위험에 놓이게 되고, 심지어는 홍역과 백일해와 같은 질병으로 인해 사망에까지 이를 수도 있습니다. 백신에 부작용이 있을 수 있지만, 거의 언제나 경증(주사 부위 발진과 붓기)이고 하루, 이틀 내에 사라집니다. 예방접종 후 심한 알레르기 반응과 같은 심각한 부작용은 매우 드뭅니다.

병에 걸리는 것보다 백신을 맞는 것이 더 안전합니다. 예를 들어, 파상풍은 극심한 통증과 근육 경련, 호흡 곤란을 야기시킬 수 있습니다. 홍역은 폐렴이나 뇌부종을 일으킬 수 있습니다.

상세 정보:

- [Who benefits from vaccines? | Australian Academy of Science](#)
- [immunisation-3-number-of-deaths.jpg \(832×337\) \(science.org.au\)](#)
- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

자폐증을 야기하는가?

아닙니다. 백신과 자폐증 간 입증된 연관관계는 없습니다. 홍역 유행성 이하선염 풍진(MMR) 백신은 자폐증을 야기시키지 않습니다. 많은 수의 예방접종군과 비예방접종군 간 보건 상태를 수년 간 비교 연구, 검토한 결과, MMR 백신과 자폐증 간 상관관계를 전혀 찾지 못하였습니다. 과학적 연구와 검토 작업을 통해서도 백신과 자폐증 간에 그 어떤 상관관계도 없음을 지속적으로 보여주고 있습니다.

MMR과 자폐증 간 상관관계를 암시한 연구 논문이 1998년도에 저명한 의학 학술지에 게재된 것이 계기가 되어 사람들이 자폐증과 예방접종 간 관련성에 대해 처음으로 우려하기 시작하였습니다.

그 이후로 과학자들이 12명의 어린이들만 대상으로 연구한 이 논문의 타당성을 완전히 배척하였습니다. 2004년, 해당 논문의 저자들은 백신과 자폐증 간 연관관계에 대한 본인들의 주장을 철회하였습니다. 영국의 일반 의학 협의회에서 해당 논문에 게재된 결과를 허위로 판명함에 따라 2010년, 해당 학술지에서 그 논문을 철회하고, 사과문을 발표하였습니다.

상세 정보:

- [Sharing Knowledge About Immunisation](#) 웹사이트 – 자폐증을 야기하는가?
- [Are vaccines safe? | Australian Academy of Science](#)

백신 접종 후 어떤 반응들이 나타날 수 있는가?

백신과 관련된 부작용들은 대부분 경미하고, 보통 하루, 이틀 내에 사라집니다.

일부 어린이들은 다음과 같은 흔한 반응을 보일 수 있습니다.

- 주사 부위의 발진, 붓기, 통증
- 칭얼댐, 불안정감, 침울, 졸림, 그리고
- 미열

이러한 반응은 아이의 면역 체계가 백신에 반응하고 있음을 보여주는 것입니다. 이런 증상들로 인해 부모가 걱정하고 아이를 불편하게 만들 수 있지만, 증상들은 보통 빠른 시간 내에 저절로 해결됩니다.

백신 접종 후 열이나 통증을 줄이려면 파라세타몰과 같은 진통제를 용법에 따라 사용할 수 있습니다.

예방접종으로 인한 심각한 부작용은 매우 드뭅니다. 모든 백신에 대해 매우 드물게 심각한 알레르기 반응(아나필락시스)이 있을 수 있습니다. 아나필락시스는 보통 부모와 아기가 병원을 나서기도 전인 백신 접종 후 수 분 내에 발생합니다. 그래서 백신 접종 후 추가 처치가 필요한 경우를 대비해 적어도 15분 정도 접종 기관에 머물도록 요구받습니다.

의사나 간호사는 아나필락시스 반응을 보이는 아기가 신속하게 회복하도록 돕기 위한 처치법을 잘 알고 있습니다.

아이가 심각하거나 예상하지 못한 반응을 보인다고 생각될 경우 즉각 의료진의 도움을 구해야 합니다.

상세 정보:

- [Possible side effects of vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [following-vaccination-what-to-expect-and-what-to-do.pdf \(health.gov.au\)](#)
- [Common reactions | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](#)
- [Australia's active vaccine safety program | AusVaxSafety | NCIRS](#)

어린이에게 다중 백신 접종을 동시에 하는 것이 안전한가?

네, 그렇습니다. 아기나 어린이들에게 몇 가지 백신을 한 번에 접종하는 것은 안전합니다. 종합 백신을 접종하면 적은 수의 주사로 더 많은 질병에 대해 예방을 할 수 있게 됩니다. 다시 말해서 아이에게 통증과 스트레스를 줄여 줄 수 있습니다.

예를 들어, 2, 4, 6개월차에 접종하는 백신 중 하나는 6개의 질병에 대해 보호를 해 줍니다. 다시 말해서 아기가 한 번 주사로 6개의 질병으로부터 보호 받게 된다는 것입니다. 이것은 완전히 안전하며, 아이의 면역체계에 무리를 주지 않을 것입니다.

영아의 면역체계는 매우 강합니다. 아기들은 수천 가지의 항원들(박테리아나 바이러스와 같이 질병을 야기시키는 유기체들의 일부)에 노출됩니다. 백신은 아이들이 매일 접촉하는 많은 수의 항원들에 비해 매우 작은 수의 항원들만 함유하고 있습니다. 백신은 가장 위험한 전염병들 중 일부로부터 아이들을 보호해 줄 면역력을 강화해 줄 것입니다.

상세 정보:

- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#) – 아이에게 한 개 이상의 백신을 동시에 접종하는 것이 안전한가?
- [What is immunisation? | Australian Academy of Science](#) – 백신접종은 특정 질병에 효과적입니다
- NCIRS 카드-개발 중
- [Why is the schedule the way it is? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](#)

백신은 아이들에게 천식과 알레르기를 유발하거나 악화시키는가?

아닙니다. 백신이 천식이나 알레르기를 유발하거나 악화시킨다는 증거는 없습니다. 천식이나 알레르기가 있는 아이들은 기존 상태를 악화시킬 수도 있는 심각한 감염 기회를 줄이기 위해 예방접종을 하는 것이 중요합니다.

일부 백신들에는 알레르기 항원이 될 수 있는 성분들이 함유되어 있습니다. 그래서, 아이에게 음식이나 의약품에 알레르기가 있는 경우, 아이에게 접종하려는 백신이 안전한지 의사나 간호사가 확인할 수 있도록 반드시 미리 알려야 합니다.

상세 정보:

- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#) – 백신이 천식이나 알레르기를 유발하거나 악화시키는가?

백신으로 예방가능한 질병들

아동에게 예방접종을 실시하는 질병들은 정말 심각한 것들인가?

네, 그렇습니다. 정기 예방접종 대상인 질병들은 심각하고, 심지어 치명적일 수 있습니다. 예방접종 프로그램의 효과로 인해 그러한 질병들이 호주 내에서 더 이상 흔하게 볼 수 없게 되었습니다. 그러나 만약 예방접종을 하지 않는다면, 그러한 심각한 질병들이 지역사회에 다시 발생할 것입니다.

상세 정보:

- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#) – 예방접종을 실시하는 질병들은 정말 심각한 것들인가?

해당질병들을 거의 찾아 볼 수 없게 되었음에도, 왜 우리 아이들이 여전히 예방접종을 받아야 하는가?

우리가 예방접종 대상 질병들을 쉽게 볼 수 없게 되었다고 해도 아이들을 보호하기 위해 아동기 예방접종은 필요합니다. 소아마비, 디프테리아, 홍역과 같은 일부 질병들은 백신 접종으로 인해 호주에서 더 이상 흔하게 볼 수 없게 되었습니다. 우리가 예방접종을 중단하면 호주 내 발생할 수 있는 소수 감염 사례가 순식간에 수만 내지 수십만 건의 사례로 확산될 수 있습니다. 많은 심각한 백신 예방가능 질병들이 호주에서 흔히 볼 수 없게 되었지만, 다른 나라들에서는 홍역과 소아마비와 같은 일부 질병들이 여전히 흔한 질병입니다. 가족이 해외 여행을 하지 않더라도 지역사회 내에서 해외 여행객들과 어디서든 접촉할 수 있습니다.

아이에게 예방접종을 하면 예방접종을 할 수 없는 사람들도 집단 면역을 통해 보호받을 수 있습니다.

예방접종 일정

왜 아주 어린 나이에 아이들에게 그렇게 많은 백신 접종을 해야 할 필요가 있는가?

아이들은 아주 어릴 때 질병으로부터 가장 큰 위험에 노출되기 때문에 최대한 빨리 보호 조치를 취하기 위해 백신 접종을 합니다. 아기의 면역체계는 강하지만 면역체계가 발달 중인 생의 초기 단계에 받는 백신 접종이 아기를 보호해 주기 때문에 초기 단계의 예방접종이 매우 중요합니다.

아이들은 출생 순간부터 환경 내의 수천 가지 박테리아와 바이러스에 대처하는 능력이 있는 것처럼 백신에 대한 내성도 완벽하게 갖추고 있습니다. 예방접종은 고통과 입원, 심지어는 치명적인 결과를 초래할 수 있는 심각한 감염으로부터 아이를 보호해 줄 수 있습니다.

질병의 패턴과 바이러스나 박테리아 유형, 의료, 사용가능한 백신 및 그 비용 등이 국가마다 다르기 때문에 나라 별로 예방접종 일정이 서로 다릅니다.

상세 정보:

- [Why is the schedule the way it is? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](http://talkingaboutimmunisation.org.au)

일부 백신 접종 간격을 늘리거나 연기할 수 있는가?

백신 접종을 연기하거나 간격을 늘리면 질병이 가장 흔하거나 가장 심각한 시기에 아이들이 필요 이상 긴 기간 보호를 받지 못하게 됩니다. 아기의 면역체계가 반응과 보호 효과를 충분히 낼 수 있을 정도로 성숙하면서도 가장 이른 시점에 1차 백신 접종을 하도록 권장합니다.

아이들과 어린이들에게 접종하는 각 백신의 매 접종 시점은 수십 년에 걸친 연구 결과에 근거하여 매우 신중하게 선정된 것입니다. 따라서 [국가 예방접종 프로그램 일정](#)과 접종일을 준수하는 것이 가장 좋습니다. 2, 3주만 늦어도 아이가 심각한 질병에 걸릴 위험에 노출됩니다.

백신 접종 간격을 늘리게 되면 접종 예약을 더 많이 해야 하고 주사를 더 많이 맞아야 할 수도 있습니다. 이는 아이에게 더 많은 스트레스를 줄 수 있습니다. 연구에 따르면 아이들은 주사를 한 번 맞을 때 여러 번 맞을 때만큼 스트레스를 받는다고 합니다.

상세 정보:

- [Why is the schedule the way it is? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](http://talkingaboutimmunisation.org.au)

왜 어떤 아이들에게 추가 백신이 필요한가?

어린이에게 질병 감염 위험이 더 크면 추가 백신이 필요할 수 있습니다. 국가 예방접종 프로그램 하에서 특정 군의 어린이들에 대한 추가 백신이 무료로 지원됩니다. 여기에는 특정 의료 상태로 인해 질병 감염 위험이 더 큰 어린이들이나 비원주민들에 비해 일부 질병에 대한 감염 위험이 더 큰 원주민 및 토레스 해협 도서 어린이들이 포함될 수 있습니다.

자녀에게 필요한 구체적인 사항에 대해 의사와 상담하세요.

상세 정보:

- [Immunisation for Aboriginal and Torres Strait Islander people | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [Immunisation for people with medical risk conditions | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

아이의 상태가 좋지 않으면 예방접종을 미루어야 하는가?

열 없이 가벼운 기침과 감기 증상이 있는 아기와 어린이들이나 질병에서 회복 중인 아기들은 안전하고 효과적으로 예방접종을 받을 수 있습니다.

아이의 상태가 매우 좋지 않거나 고열(섭씨 38.5도 이상)이 있다면 예방접종을 연기해야 합니다.

아이의 상태가 다시 좋아졌을 때 1, 2주 후로 접종 예약을 할 수 있습니다. 만약 정확한 판단이 어려우면 예방접종을 미루기 전에 의사나 보건 종사자에게 문의하세요.

아이의 접종 일정을 놓치면 어떻게 해야 하는가?

적시 예방접종으로 최고의 보호 효과를 거둘 수 있습니다. 그러나 아이가 접종 일정보다 뒤처진다고 해도 쉽게 보충할 수 있습니다. 이미 받은 접종은 반복할 필요가 없고, 추가 회분을 맞을 필요도 없습니다. 담당 예방접종 기관에 보충 프로그램에 대해 문의하세요.

모든 아동기 예방접종이 무료인가?

아이가 메디케어 등록 자격이 있으면 국가 예방접종 프로그램 하에서 정기 예방접종이 권장되는 백신은 무료입니다. 의사가 상담료를 청구할 수 있습니다.

원주민과 토레스 해협 도서 지역 어린이들, 그리고 특정 의료 상태의 어린이들에게는 무료로 추가 백신을 접종하도록 권장됩니다.

난민과 인도주의적 입국자들도 누락된 다양한 아동기 백신 접종을 무료로 받을 수 있습니다.

상세 정보:

- [Getting vaccinated | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [영유아를 위한 예방접종 웹사이트](#)를 방문하거나 담당 GP나 예방접종 기관에 문의하세요.

내 아이의 백신 접종 지원 관련 상세 정보를 어디에서 구할 수 있는가?

백신에 관해 더 궁금한 점이 있으면, 담당 의사나 간호사, 보건 종사자들에게 문의하세요.

백신에 관한 정보를 온라인으로 검색할 경우 과학적인 증거에 기반한 믿을 수 있는 출처를 이용해야 합니다. 본 웹사이트에서 많은 신뢰할 수 있는 출처의 링크를 제공하고 있습니다.

백신 접종 관련 결정을 하기 위해 더 묻고 싶은 질문이 있거나 상세 정보가 필요한 경우, 다음 자료들을 확인해 보거나 담당 의사나 간호사, 보건 종사자들에게 문의하세요. 당신과 가족을 위한 백신 접종에 관해 정보를 제공해 줄 수 있습니다.

- [Sharing Knowledge About Immunisation](#) 웹사이트
- [Questions about vaccination](#) 안내서
- [The Science of Immunisation](#) 안내서