

儿童免疫接种

health.gov.au/childhoodimmunisation

常见问题解答

你对免疫接种或疫苗有疑问吗？

本份资料为你回答有关儿童免疫接种和疫苗最常见的问题。

疫苗的工作原理	2
疫苗如何预防疾病？	2
为什么免疫接种能保护儿童和社区？	2
疫苗含有哪些成分？	2
疫苗中含有汞吗？	3
部分儿童接种疫苗后依然可能生病，是吗？	3
疫苗的安全性	3
疫苗安全吗？	3
接种疫苗的风险和益处是什么？	4
疫苗会导致自闭症吗？	4
副作用反应	5
接种疫苗后可能有哪些反应？	5
同时接种多种疫苗安全吗？	5
疫苗会引起或加重儿童哮喘或过敏吗？	6
疫苗可以预防的疾病	6
这些疫苗可控疾病对儿童危害真是那么严重吗？	6
这些传染病现在已经很少见，为什么我的孩子仍然需要接种疫苗呢？	6
疫苗免疫程序时间表	7
为什么儿童从小就需要接种这么多种疫苗？	7
我可以分散或推迟接种时间吗？	7
为什么有些儿童需要接种额外的疫苗？	7
我的孩子身体不适，需要推迟接种疫苗吗？	8
我的孩子漏种了一个剂次疫苗，该怎么办呢？	8
所有儿童疫苗都是免费的吗？	8
可以从哪里获得更多帮助我为子女完成接种疫苗的信息？	8

疫苗的工作原理

疫苗如何预防疾病？

疫苗的作用是让我们的身体在接触某些细菌或病毒之前产生抵御感染的能力，从而利用我们与生俱来的免疫功能保护身体健康。

儿童接种疫苗后，他们的体内会产生免疫反应，就像任何人在患病后体内会产生免疫力一样。如果将来再次接触同样的细菌或病毒，他们的免疫系统会识别并迅速作出反应，从而防止疾病发展。

疫苗给予我们保护，不会导致我们生病。相比疾病入侵带来的伤害，接种疫苗很安全。

获取更多信息：

- [Academy of science – What is immunisation](#) 视频
- [About immunisation | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

为什么免疫接种能保护儿童和社区？

免疫接种可以保护儿童免患重病。这些严重疾病可能引起并发症，导致残疾甚至死亡。为你的孩子接种疫苗也有助保护家庭中其他容易生病的成员，例如孕妇、老人或有健康问题的家人。他们一旦生病，情况可能非常严重。社区中已经完成免疫接种的人数越多，你遇到生病的人并受到感染的机会就越少，疾病就越不容易传播扩散。这称为“群体免疫”。

群体免疫的益处是那些无法接种疫苗的社区成员也能得到保护，包括年龄幼小而无法接种的婴儿或因为有医药原因无法接种的群体。

获取更多信息：

- [Academy of science – What is immunisation](#) 视频
- [About immunisation | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

疫苗含有哪些成分？

每种疫苗都含有抗原和其他成分。引起疾病的病毒、细菌或毒素经过人工改造后可以制成抗原物质。

疫苗中的其他成分包括佐剂、防腐剂和稳定剂等，作用是确保疫苗安全、有效，并辅助增强免疫反应，使疫苗更好地发挥作用。

虽然疫苗标签上列出的成分名称对普通人来说都很陌生，但是很多成分其实都是人体、环境或食物中自然生成的物质。所有疫苗及其含有的物质成分在投入使用前必须通过全面试验，同时使用情况持续受到监测，以确保安全。

获取更多信息：

- [What is in the vaccines? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI Academy of Science - What is in a vaccine?](#) 视频
- 疫苗含有哪些成分？ - [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

疫苗中含有汞吗？

澳大利亚不再允许使用汞（水银）作为任何一种常规儿童疫苗的防腐剂。2000年前部分多剂量包装的疫苗中采用硫柳汞（一种含汞的化合物）作为防腐剂。全国免疫计划（National Immunisation Program）所列的儿童疫苗均采用单剂包装。

获取更多信息：

- [What is in the vaccines? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](#)
- 疫苗中含有铝或汞吗？ - [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

部分儿童接种疫苗后依然可能生病，是吗？

是的，有这个可能。没有一种疫苗能够带来100%的保护。疫苗为每个人带来的免疫保护程度各不相同。一小部分人即使接种疫苗也可能无法自行产生免疫力，因此仍然会生病。但是，如果他们接种了疫苗，患病后的严重程度通常比那些没有接种的人要轻微。

疫苗的安全性

疫苗安全吗？

是的，疫苗很安全。所有疫苗在获得允许可在澳大利亚使用之前都必须经过医药制品管理局（Therapeutic Goods Administration - TGA）的严格测试评估，以确保药物安全和有效。这一程序包括临床试验和成分检测等多个阶段。不符合质量和安全标准的疫苗不会获得批准使用。任何一种疫苗列入全国免疫计划（National Immunisation Program）前都要经过这一全面细致的评估程序。

即使疫苗投放使用后，医药制品管理局也在不断监测它们的安全性，并会严肃对待和及时调查任何出现的问题。[TGA](#)通过其设立的不良事件报告机制以及全国主动监测系统 [AusVaxSafety](#)（澳洲疫苗安全监测组织）收集反馈。

获取更多信息：

- [Vaccine safety | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [Academy of Science – Are vaccines safe? 视频](#)
- [Vaccine safety and effectiveness: how is it tested? - Curious \(science.org.au\)](#)
- [How do I know the vaccines are safe? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](#)

接种疫苗的风险和益处是什么？

接种疫苗可以保护人们免受严重传染病的入侵。这些传染病曾经导致无数婴儿、儿童和成人受到伤害，每年导致死亡发生。如果没有免疫接种，你的孩子就会面临更大罹患重病并因此引起持续并发症的风险。麻疹和百日咳等疾病都能导致儿童死亡。虽然疫苗可能存在一些副作用，但是引起的反应通常都十分轻微（例如注射部位发红和肿胀等），而且持续数天后即会消退。疫苗引起严重过敏等副作用反应情况非常罕见。

相比疾病入侵带来的伤害，接种疫苗很安全。例如，破伤风可能导致剧烈疼痛、肌肉痉挛，以及呼吸困难。麻疹可能导致肺炎或脑水肿。

获取更多信息：

- [Who benefits from vaccines? | Australian Academy of Science](#)
- [immunisation-3-number-of-deaths.jpg \(832x337\) \(science.org.au\)](#)
- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

疫苗会导致自闭症吗？

不会。没有证据表明疫苗和自闭症有关系。麻腮风三联疫苗（MMR）不会导致自闭症。过去很多年来针对接种疫苗和未接种疫苗儿童健康状况大规模高质量对比研究和评估得出的结论是，麻腮风三联疫苗与自闭症之间不存在联系。更多科学研究和评估显示其他疫苗和自闭症之间也不存在联系。

造成人们错误地认为免疫接种会导致自闭症的起因是曾有一本权威医学杂志在1998年发表了一篇研究论文，其中声称麻腮风三联疫苗和自闭症有关系。

这篇论文根据对12名儿童的研究得出这项结论，发表之后受到科学家广泛驳斥。论文作者最终在2004年撤回了疫苗与自闭症关系的错误声称。2010年，英国全科医生理事会确认论文结论存在谬误，医学杂志随即撤回论文并公开道歉。

获取更多信息：

- [Sharing Knowledge About Immunisation 网站 – 疫苗会导致自闭症吗？](#)
- [Are vaccines safe? | Australian Academy of Science](#)

副作用反应

接种疫苗后可能有哪些反应？

疫苗副作用引起的大部分反应都很轻微，通常持续数天后就会消退。

部分儿童的常见反应症状包括：

- 注射部位发红、肿胀和酸痛；
- 脸色灰白、焦躁不安、不开心、困倦；
- 轻度发烧。

这些症状表明免疫系统正在对疫苗产生反应，是正常现象。这些副作用反应可能让你担心，也可能让你的孩子焦虑，但是通常很快会消失。

如果接种疫苗后出现发烧或酸痛症状，你可以遵照用药指示，给你的孩子服用扑热息痛等止痛药。

疫苗引起严重副作用反应的情况非常罕见。任何疫苗引起严重过敏反应（例如过敏性休克）的风险都非常小。过敏性休克一般在接种疫苗后数分钟内发作，所以在你和孩子离开诊所之前就能知道。这也是你必须在接种疫苗或在医疗手术后留在诊所观察至少15分钟再离开的原因，以防需要救治。

如果你的孩子出现过敏性休克，医生或护士知道如何帮助他们尽快脱险。

如果你认为孩子出现严重或出乎预料的反应，应该立即就医。

获取更多信息：

- [Possible side effects of vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care following-vaccination-what-to-expect-and-what-to-do.pdf \(health.gov.au\)](#)
- [Common reactions | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](#)
- [Australia's active vaccine safety program | AusVaxSafety | NCIRS](#)

同时接种多种疫苗安全吗？

安全。婴幼儿可以安全地同时接种多种疫苗。联合疫苗不仅能够预防多种疾病，同时也减少了儿童接受注射的次数，从而减轻他们的痛苦和压力。

例如，在满2个月、4个月和6个月时接种的一种联合疫苗可以预防六种疾病。换言之，你的孩子只需打一次针，就能对六种疾病产生抵抗力。这种免疫接种方式安全可靠，不会超出儿童免疫系统的负荷能力。

新生儿的免疫系统非常强大，他们每天都在接触数以千计不同类型的病原（细菌或病毒等能导致生病的有机体）。疫苗中的抗原数量与儿童每天接触的病原数量相比微不足道。疫苗能够增强婴幼儿的免疫力，保护他们抵御一些最危险的传染病入侵。

获取更多信息：

- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care – 给我的孩子一次接种多种疫苗安全吗？](#)
- [What is immunisation? | Australian Academy of Science – 疫苗针对预防特定疾病。](#)
- NCIRS卡 — 开发中
- [Why is the schedule the way it is? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](#)

疫苗会引起或加重儿童哮喘或过敏吗？

不会。没有证据表明接种疫苗会引起或加重哮喘或过敏症状。有哮喘或过敏症的儿童更加应该接种疫苗，以减少他们受到严重感染的风险，这一点至关重要。严重感染会导致他们当前的病情加重。

部分疫苗成分含有过敏原物质。如果你的孩子对任何食物或药物过敏，应该告诉医生或护士，以便他们核查确认将要接种的疫苗对你的孩子是否安全。

获取更多信息：

- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#) – 疫苗会引起或加重哮喘或过敏吗？

疫苗可以预防的疾病

这些疫苗可控疾病对儿童危害真是那么严重吗？

是的。有必要通过常规免疫接种控制的疾病都能造成严重后果，甚至死亡。我们或许很少听到这些疾病，这是因为澳大利亚成功实施的全国免疫计划已经让这些疾病近乎绝迹。但是，如果我们忽视免疫接种，这些危害严重的疾病将会卷土重来。

获取更多信息：

- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#) – 这些疫苗可控疾病真是那么严重吗？

这些传染病现在已经很少见，为什么我的孩子仍然需要接种疫苗呢？

为儿童免疫接种的目的是保护他们的健康。即使有些疫苗可控疾病现在已经不常见，这仍然是必不可少的措施。在澳大利亚，脊髓灰质炎（小儿麻痹症）、白喉和麻疹等现在已不再是常见的传染病，这都要归功于疫苗的作用。如果我们停止免疫接种，目前为数不多的病例很快就会让数以万计甚至数十万计的澳大利亚人感染。此外，虽然免疫接种让很多严重的传染病在澳大利亚近乎绝迹，但是麻疹和脊髓灰质炎（小儿麻痹症）等疾病在世界其他地区仍然十分常见。即使你的家人不出国旅行，也可能在社区中与海外来客发生接触，从而受到感染。

为你的孩子接种疫苗还有助保护那些无法通过群体免疫获得抵抗力的人们。

疫苗免疫程序时间表

为什么儿童从小就需要接种这么多疫苗？

各种疾病对新生儿和幼儿的威胁最大，因此需要为保护他们尽快尽早地接种疫苗。尽管婴幼儿的自身免疫能力很强，但是在生命早期阶段接种疫苗至关重要。疫苗可以在婴幼儿免疫系统发育时期保护他们的健康。

婴幼儿从出生一刻起就会接触数以千计种类的细菌和病毒，因此完全有能力接受多种疫苗。免疫接种可以保护你的孩子免受严重感染带来的痛苦、住院治疗，甚至避免死亡。

每个国家有各自制订的疫苗免疫程序时间表，具体实施取决于疾病类型、病毒或细菌株、医疗卫生体制、可用疫苗及其成本等不同因素。

获取更多信息：

- [Why is the schedule the way it is? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](http://talkingaboutimmunisation.org.au)

我可以分散或推迟接种时间吗？

分散接种或推迟接种疫苗会导致你的孩子不受保护的时间不必要地延长，而对应他们年龄段高发的疾病将会对他们造成最严重的伤害。医学专家建议，当婴幼儿的免疫系统发育成熟到一定程度时应尽早尽快地给他们接种第一剂次疫苗，从而确保免疫系统产生最佳反应，为婴幼儿带来良好保护。

婴幼儿疫苗免疫程序时间安排是基于过去数十年研究结果谨慎设定的。最可靠的方法是遵照全国免疫计划程序时间表建议的接种剂次和接种时间。即使只是将接种疫苗的时间推迟数周，也可能为你的孩子带来罹患重症的风险。

此外，分散接种意味着你的孩子需要接受更多次注射，这也会给他们带来更大压力。研究表明，儿童对打一针和同时打多针感到的压力相同。

获取更多信息：

- [Why is the schedule the way it is? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](http://talkingaboutimmunisation.org.au)

为什么有些儿童需要接种额外的疫苗？

部分儿童有较高患病风险，因此可能需要接种额外疫苗。全国免疫计划 (National Immunisation Program) 中也包括了这类特殊儿童群体需要的疫苗，并免费提供接种。这些可能是因为存在某些健康问题而面临较大罹患疾病风险的儿童，或是原住民和托雷斯海峡岛民儿童，他们可能比非原住民群体更加容易患上某些疾病。

你应该咨询医生，了解自己孩子的具体免疫要求。

获取更多信息：

- [Immunisation for Aboriginal and Torres Strait Islander people | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [Immunisation for people with medical risk conditions | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

我的孩子身体不适，需要推迟接种疫苗吗？

有轻微咳嗽和感冒（没有发烧）或者病后正在恢复中的婴幼儿都可以安全地接种疫苗，有效预防疾病。

但是，如果你的孩子病情较为严重同时正在发烧（超过38.5摄氏度），则应该推迟接种。

你可以等待一至两周，在你的孩子康复后再安排免疫接种。如果你有任何疑问，应该在决定推迟接种前首先咨询医生或卫生诊所的工作人员。

我的孩子漏种了一个剂次疫苗，该怎么办呢？

按时接种疫苗是最佳保护措施。但是，如果你的孩子漏种了一个剂次，补种非常容易。你不必重复接种已经完成的剂次，也不必接种额外剂量。你应该向接种服务机构咨询，制定一个补种时间表。

所有儿童疫苗都是免费的吗？

如果你的孩子有资格获得Medicare，他们就能免费接种列入全国免疫计划（National Immunisation Program）的常规儿童疫苗。你的医生可能收取一笔问诊费。

医生也可能建议原住民和托雷斯海峡岛民儿童以及有某些健康问题的儿童免费接种额外的疫苗。

难民和以人道主义理由来到澳大利亚的儿童还可以免费补齐一系列漏种的疫苗。

获取更多信息：

- [Getting vaccinated | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- 了解详情可以阅读[婴幼儿免疫接种信息](#)，或向家庭医生或接种服务机构查询。

可以从哪里获得更多帮助我为子女完成接种疫苗的信息？

如果你希望了解更多有关疫苗和接种的信息，应该向医生、护士或卫生保健专业人员查询。

通过互联网查找疫苗的信息时，务必确认参考资源有科学根据同时来源可信。本网站提供很多链接，让你进一步获得可靠的信息。

如果你还有更多问题，或想要获取更为详尽的信息，从而帮助你就免疫接种问题作决定，可以浏览下列资源，或是与医生、护士或卫生保健专业人员交谈。他们能够为你和家人提供有关免疫接种和疫苗的意见。

- [Sharing Knowledge About Immunisation](#) 网站
- [Questions about vaccination](#) 信息手册
- [The Science of Immunisation](#) 信息手册