

兒童疫苗接種

health.gov.au/childhoodimmunisation

解答您的問題

您是否對免疫接種或疫苗接種有任何疑問？
我們整理了有關兒童疫苗接種的最常見問題的答案。

疫苗如何發揮作用	2
疫苗如何發揮作用？	2
疫苗接種如何保護兒童和社區？	2
疫苗含有甚麼成份？	2
疫苗含有汞嗎？	3
是否有些兒童即使接種了疫苗也會感染疾病？	3
疫苗的安全性	3
疫苗是否安全？	3
疫苗的風險和益處是甚麼？	4
會導致自閉症嗎？	4
副作用	5
接種疫苗後可能會出現甚麼反應？	5
兒童同時接種多種疫苗是否安全？	5
疫苗會導致或加重兒童哮喘和過敏症嗎？	6
疫苗可預防的疾病	6
我們為兒童接種疫苗預防的疾病是否真的很嚴重？	6
如果這些疾病很少見，為甚麼我的子女還需要接種疫苗？	6
疫苗接種時間表	7
為甚麼兒童在小小年紀就需要接種這麼多疫苗？	7
我可以間隔接種或延遲接種某些疫苗嗎？	7
為甚麼有些兒童需要額外的疫苗？	7
如果我的子女身體不適，應該推遲免疫接種嗎？	7
我的子女錯過了一次預定的疫苗接種該怎麼辦？	8
所有兒童免疫接種都是免費的嗎？	8
我在哪裡可以獲得更多信息來幫助我為子女完成疫苗接種？	8

疫苗如何發揮作用

疫苗如何發揮作用？

疫苗在我們接觸某些細菌或病毒之前產生抵抗力，然後通過我們身體的天然防禦系統來保護我們。

兒童接種疫苗後，身體會產生免疫反應，就像接觸疾病後一樣。如果將來再次接觸到這種疾病，他們的免疫系統會根據記憶迅速反應，從而防止疾病發生。

疫苗可提供保護，但不會引起疾病。與感染疾病相比，接種疫苗更安全。

更多信息：

- [Academy of science – What is immunisation](#) 視頻
- [About immunisation | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

疫苗接種如何保護兒童和社區？

接種疫苗可保護兒童免受嚴重疾病的侵害，這些疾病可能引起併發症，導致殘疾甚至死亡。為您的子女接種疫苗，也可以幫助保護其他易受感染的家庭成員，例如孕婦、長者和有健康問題的家人。如果他們感染這些疾病，可能會非常不適。社區中越多人接種了疫苗，疾病就越難傳播，因為人們遇到感染者並感染疾病的機會要小很多。這稱為群體免疫。

群體免疫的好處是我們可以保護那些無法接種疫苗的人，包括年紀太小而無法接種疫苗的嬰兒或因醫療原因無法接種疫苗的人。

更多信息：

- [Academy of science – What is immunisation](#) 視頻
- [About immunisation | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

疫苗含有甚麼成份？

疫苗含有多種成份，包括抗原。抗原是由引起疾病的病毒、細菌或毒素改造的形式。

疫苗中的其他成份包括佐劑、防腐劑和穩定劑等，可確保疫苗安全有效，有助增強免疫反應，使疫苗更好地發揮作用。

疫苗標籤上列出的成份看起來可能很陌生，但許多成份都在我們的身體、環境和食物中自然存在。疫苗和疫苗中的所有成份都經過全面測試和監控，以確保安全。

更多信息：

- [What is in the vaccines? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI Academy of Science - What is in a vaccine?](#) 視頻
- 疫苗中含有哪些成份？ - [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

疫苗含有汞嗎？

在澳洲，汞不再用作任何常規兒童疫苗的防腐劑。2000 年之前，一些產品在多劑量包裝中含有硫柳汞（一種含汞化合物）作為防腐劑。全國免疫計劃（National Immunisation Program）所列的兒童疫苗均採用單劑包裝。

更多信息：

- [What is in the vaccines? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](https://www.talkingaboutimmunisation.org.au/)
- 疫苗是否含有鋁或汞？ - [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](https://www.health.gov.au/questions-about-vaccination)

是否有些兒童即使接種了疫苗也會感染疾病？

是的，有這個可能，因為沒有疫苗是 100% 有效的。疫苗提供的保護程度因人而異，因此會有一小部分人沒有產生免疫力，於是仍然可能患病。如果他們接種了疫苗，病情會比未接種疫苗的患者要輕。

疫苗的安全性

疫苗是否安全？

是的，疫苗是安全的。所有疫苗在獲得治療用品管理局（Therapeutic Goods Administration, TGA）批准在澳洲使用之前，都必須經過嚴格測試，以確保安全有效。這包括臨床試驗和成份測試等多個階段。不符合質量和安全標準的疫苗不會獲得批准，也不會使用。所有疫苗在列入全國免疫計劃之前，都必須經過這一個全面細緻的評估程序。

疫苗一旦使用之後，安全性將繼續受到監測，任何出現的關注或疑問都會非常認真對待並迅速展開調查。這是通過 [TGA](https://www.tga.gov.au/) 的不良事件報告機制和 [AusVaxSafety](https://www.ausvaxsafety.gov.au/) 的全國積極監測來實現的。

更多信息：

- [Vaccine safety | Australian Government Department of Health and Aged Care](https://www.health.gov.au/vaccine-safety)
- [Academy of Science – Are vaccines safe?](https://www.academyofscience.org.au/are-vaccines-safe/) 視頻
- [Vaccine safety and effectiveness: how is it tested? - Curious \(science.org.au\)](https://www.science.org.au/vaccine-safety-effectiveness-how-is-it-tested/)
- [How do I know the vaccines are safe? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](https://www.talkingaboutimmunisation.org.au/how-do-i-know-the-vaccines-are-safe/)

疫苗的風險和益處是甚麼？

疫苗可以保護人們免受嚴重傳染病的侵害，這些傳染病曾經傷害過許多嬰兒、兒童和成人，並且每年都導致死亡。如果沒有疫苗接種，您的子女就有患重病和持續併發症的風險，甚至可能會死於麻疹和百日咳等疾病。雖然接種疫苗可能會產生副作用，但這些副作用通常都是輕微的（例如注射部位發紅和腫脹）並會在幾天內消失。接種疫苗後出現嚴重的副作用，例如嚴重的過敏反應，是非常罕見的。

與感染疾病相比，接種疫苗更安全。例如，破傷風會帶來劇烈疼痛、肌肉痙攣和呼吸困難。麻疹可能導致肺炎或腦腫脹。

更多信息：

- [Who benefits from vaccines? | Australian Academy of Science](#)
- [immunisation-3-number-of-deaths.jpg \(832×337\) \(science.org.au\)](#)
- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)

會導致自閉症嗎？

不會。沒有證據證明疫苗和自閉症有關聯。麻疹腮腺炎風疹（MMR）疫苗不會導致自閉症。多年來的高質量研究和評論比較了大量接種了疫苗和未接種疫苗的兒童的健康狀況，發現 MMR 疫苗與自閉症之間並沒有聯繫。更多科學研究和評論繼續表明疫苗與自閉症之間沒有關聯。

1998 年一本權威醫學雜誌發表了一篇研究論文，聲稱 MMR 疫苗與自閉症之間存在聯繫，於是自閉症和免疫接種之間的關係開始受到關注。

這篇論文僅以 12 名兒童作為研究對象，發表後受到科學家徹底駁斥。2004 年，作者撤回了他們關於疫苗接種與自閉症之間存在聯繫的說法。2010 年，英國醫學總委員會裁定該論文的結論證明錯誤後，該雜誌撤回論文，並發表了道歉聲明。

更多信息：

- [Sharing Knowledge About Immunisation](#) 網站 – 會導致自閉症嗎？
- [Are vaccines safe? | Australian Academy of Science](#)

副作用

接種疫苗後可能會出現甚麼反應？

大多數與疫苗相關的副作用都很輕微，通常會在幾天內消失。

有些兒童的常見反應包括：

- 注射部位發紅、腫脹、酸痛；
- 焦躁不安、不開心、嗜睡；以及
- 輕微發燒。

這些反應表明免疫系統正在對疫苗產生反應。這是正常的。雖然這些症狀當時可能會讓您擔心並讓您的孩子感到不安，但通常會很快消失。

如接種疫苗後發燒或酸痛，可以按照指示使用止痛藥減輕不適，例如撲熱息痛。

免疫接種後出現嚴重副作用的情況非常罕見。任何疫苗引起嚴重反應（過敏性休克）的風險都非常小。過敏反應通常發生在接種疫苗後的幾分鐘內，在您和您的寶寶離開診所之前就會出現。這就是您必須在接種疫苗後在診所或醫療手術室至少逗留 15 分鐘的原因，以防需要進一步治療。

您的醫生或護士知道如何幫助發生過敏反應的嬰兒盡快康復。

如果您認為的孩子出現嚴重或意料之外的反應，應立即就醫。

更多信息：

- [Possible side effects of vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- [following-vaccination-what-to-expect-and-what-to-do.pdf \(health.gov.au\)](#)
- [Common reactions | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](#)
- [Australia's active vaccine safety program | AusVaxSafety | NCIRS](#)

兒童同時接種多種疫苗是否安全？

安全。給嬰兒和兒童同時接種多種疫苗是安全的。聯合疫苗可以讓兒童以更少的注射次數獲得針對更多疾病的免疫力。這意味著孩子的疼痛和壓力會減少。

例如，在 2 個月、4 個月和 6 個月大時接種的一種疫苗可預防六種疾病，這意味著您的寶寶注射一次就可以預防六種疾病。這是完全安全的，不會讓免疫系統負荷過重。

嬰兒的免疫系統非常強大。嬰兒會遇到數以千計不同類型的抗原（導致疾病的生物體部份，例如細菌或病毒），與兒童每天接觸的大量抗原相比，疫苗只含有極小量的抗原。疫苗會增強寶寶的免疫力，保護他們免受一些最危險的傳染病的侵害。

更多信息：

- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#) – 同時給我的孩子接種一種以上的疫苗是否安全？
- [What is immunisation? | Australian Academy of Science](#) – 一種疫苗只能預防這種疫苗針對的疾病
- NCIRS 卡 - 開發中
- [Why is the schedule the way it is? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](#)

疫苗會導致或加重兒童哮喘和過敏症嗎？

不會。沒有證據表明疫苗會導致或加重哮喘或過敏症。重要的是，患有哮喘或過敏症的兒童必須接種疫苗，以減少他們受到嚴重感染的機會。嚴重感染可能會使他們當前的狀況變得更差。

有些疫苗含有可能成為過敏原的成份。因此，如果您的孩子對任何食物或藥物過敏，您應該告訴醫生或護士，以便他們檢查計劃給您孩子接種的疫苗是否安全。

更多信息：

- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#) – 疫苗會導致或加重哮喘和過敏嗎？

疫苗可預防的疾病

我們為兒童接種疫苗預防的疾病是否真的很嚴重？

是的。常規免疫接種可預防的疾病可能很嚴重，甚至是致命的。我們不常聽聞這些疾病，這是因為澳洲的疫苗接種計劃成功，使這些疾病不再常見。但是如果我們不接種疫苗，嚴重的疾病將在社區重新出現。

更多信息：

- [Questions about vaccination | Australian Government Department of Health and Aged Care](#) – 我們接種疫苗預防的疾病是否真的很嚴重？

如果這些疾病很少見，為甚麼我的子女還需要接種疫苗？

兒童免疫接種的目的是保護兒童，即使所預防的疾病並不多見。由於疫苗的存在，一些疾病在澳洲不再常見，例如脊髓灰質炎（小兒麻痺症）、白喉和麻疹。如果我們停止接種疫苗，澳洲目前為數不多的病例可能很快就會變成數以萬計或數十萬計。儘管許多嚴重的疫苗可預防疾病在澳洲並不常見，但有些疾病在世界其他地區仍然很常見，例如麻疹和小兒麻痺症。即使您的家人不出國旅行，您也可以在任何地方接觸到國際旅客。

讓您的子女接種疫苗還可以幫助保護那些無法通過群體免疫獲得免疫力的人。

疫苗接種時間表

為甚麼兒童在小小年紀就需要接種這麼多疫苗？

兒童在很小的時候感染疾病的風險最大，因此應盡快讓他們接種疫苗，得到保護。儘管嬰兒的免疫系統很強，但在生命的早期階段接種疫苗是至關重要的，因為疫苗可以在嬰兒的免疫系統仍在發展時保護他們。

嬰兒完全能接受疫苗，就像他們能夠處理從出生那一刻起在環境中遇到的數以千計細菌和病毒一樣。免疫接種可以保護您的子女免受可能導致痛苦、住院甚至致命的嚴重感染。

其他國家的免疫接種時間表有所不同，因為疾病模式、病毒株或細菌株、醫療保健、可用疫苗及其費用因國家而異。

更多信息：

- [Why is the schedule the way it is? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](http://talkingaboutimmunisation.org.au)

我可以間隔接種或延遲接種某些疫苗嗎？

延遲或間隔接種疫苗會讓兒童在疾病最高發或最嚴重的年齡段不受保護的時間無端延長。建議在嬰兒的免疫系統足夠成熟並可以作出良好反應時盡早接種第一劑疫苗，以期獲得良好的保護。

給嬰兒和兒童接種的每一種疫苗和每一劑的時間都是基於數十年的研究結果精心安排，因此最好遵循全國免疫計劃時間表的接種時間。即使您只是推遲幾週，也會使您的孩子面臨感染嚴重疾病的風險。

間隔接種疫苗也意味著孩子可能需要更多的疫苗接種預約和多次注射，這會給孩子帶來更大的壓力。研究表明，兒童在接受一針注射時所承受的壓力與接受多於一針注射時所承受的壓力一樣大。

更多信息：

- [Why is the schedule the way it is? | Sharing Knowledge about Immunisation | SKAI \(talkingaboutimmunisation.org.au\)](http://talkingaboutimmunisation.org.au)

為甚麼有些兒童需要額外的疫苗？

某些兒童患病的風險較高，可能需要額外的疫苗。根據全國免疫計劃，某些人群還可以免費接種額外的疫苗。這可能是有某些健康問題而面臨更大的患病風險的兒童，或者原住民和托雷斯海峽島民兒童，他們患上某些疾病的風險高於非原住民。

與您的醫生商談您子女的具體需求。

更多信息：

- [Immunisation for Aboriginal and Torres Strait Islander people | Australian Government Department of Health and Aged Care](http://www.health.gov.au)
- [Immunisation for people with medical risk conditions | Australian Government Department of Health and Aged Care](http://www.health.gov.au)

如果我的子女身體不適，應該推遲免疫接種嗎？

患有輕微咳嗽和感冒但不發燒的嬰兒和兒童，或患病後痊癒的嬰兒，都可以安全有效地接種疫苗。

如果孩子身體不適並發高燒 (超過 38.5 攝氏度)，則應推遲免疫接種。

您可以在孩子康復一兩週後安排接種疫苗。如有任何疑問，請在延遲免疫接種前諮詢您的醫生或健康診所工作人員。

我的子女錯過了一次預定的疫苗接種該怎麼辦？

按時接種疫苗是最好的保護。但是，如果您的孩子漏種了一次疫苗，也很容易追補。您不必要重複已經接種的劑量，也沒有必要接種額外的劑量。與您的免疫接種服務機構討論補種計劃。

所有兒童免疫接種都是免費的嗎？

如果您的子女有資格使用 Medicare，就可以免費接種全國免疫計劃的常規疫苗。您的醫生可能會收取診金。

醫生可能會建議原住民和托雷斯海峽島民兒童以及患有某些疾病的兒童免費接種額外的疫苗。

難民和人道主義入境者還可以免費接種一系列漏種的兒童疫苗。

更多信息：

- [Getting vaccinated | Australian Government Department of Health and Aged Care](#)
- 參閱[嬰兒和兒童免疫接種信息](#)或諮詢您的全科醫生或免疫接種服務機構。

我在哪裡可以獲得更多信息來幫助我為子女完成疫苗接種？

如果您對疫苗還有其他疑問，請務必諮詢您的醫生、護士或醫護人員。

在網上查找有關疫苗的信息時，請務必使用基於科學證據的可靠來源。本網站上有許多可靠來源的鏈接。

如果您有更多問題或需要更多詳細信息來幫助您作出有關疫苗接種的決定，可以查看以下資源或諮詢您的醫生、護士或醫護人員。他們可以為您和您的家人提供有關疫苗接種的信息。

- [Sharing Knowledge About Immunisation](#) 網站
- [Questions about vaccination](#) 小冊子
- [The Science of Immunisation](#) 小冊子