

Η ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ ΞΕΚΙΝΑΕΙ ΑΠΟ ΕΣΑΣ

Ποιοι άνθρωποι θα πρέπει να εμβολιαστούν κατά της γρίπης

Κάθε άνθρωπος έξι μηνών και άνω συνιστάται να εμβολιάζεται κατά της γρίπης κάθε χρόνο. Το εμβόλιο της γρίπης όχι μόνο σας προστατεύει, αλλά μπορεί επίσης να βοηθήσει στην προστασία των γύρω σας.

Ο αντιγριπικός εμβολιασμός είναι ιδιαίτερα σημαντικός για ορισμένους ανθρώπους.

Το εμβόλιο της γρίπης συνιστάται ανεπιφύλακτα και είναι δωρεάν στο πλαίσιο του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμών για διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο επιπλοκών από τη γρίπη, όπως:

- Άνθρωποι 65 ετών και άνω
- Έγκυες γυναίκες (σε οποιοδήποτε στάδιο της εγκυμοσύνης)
- Αβορίγινες και Νησιώτες του Πορθμού Τόρες ηλικίας 6 μηνών και άνω
- Παιδιά ηλικίας 6 μηνών έως κάτω των 5 ετών
- Άνθρωποι ηλικίας 6 μηνών και άνω με ορισμένες ιατρικές παθήσεις.

Ορισμένες πολιτείες και επικράτειες μπορεί να προσφέρουν δωρεάν εμβόλια για άλλες ομάδες ανθρώπων. Μιλήστε με τον πάροχό σας εμβολιασμού ή επισκεφθείτε τον ιστότοπο του υπουργείου υγείας της πολιτείας ή της επικράτειάς σας για πληροφορίες.

Αν δεν είστε επιλέξιμοι για δωρεάν εμβόλιο, μπορείτε να αγοράσετε το εμβόλιο. Μιλήστε σε τοπικούς παρόχους εμβολιασμών για να μάθετε πόσο θα κοστίσει.

Σχετικά με τη γρίπη

Η γρίπη είναι μια κοινή ιογενής λοίμωξη που επηρεάζει ανθρώπους όλων των ηλικιών.

Ενώ μπορεί να είναι μια ήπια νόσος για ορισμένους ανθρώπους, μπορεί επίσης να προκαλέσει πολύ σοβαρή νόσηση σε κατά τα άλλα υγιείς ανθρώπους. Μπορεί να οδηγήσει σε νοσηλεία και μπορεί να προκαλέσει θάνατο.

Ο εμβολιασμός είναι ο ασφαλέστερος τρόπος για να προστατεύσετε τον εαυτό σας και άλλους ανθρώπους από τη γρίπη.

Σχετικά με το εμβόλιο της γρίπης

Τα εμβόλια της γρίπης χορηγούνται κάθε χρόνο για την προστασία από τα πιο κοινά στελέχη του ιού.

Τα στελέχη του ιού μπορούν να αλλάζουν από χρόνο σε χρόνο, έτσι τα εμβόλια μπορεί να ανανεώνονται από τη μια εποχή στην άλλη, επομένως είναι σημαντικό να εμβολιάζεστε κάθε χρόνο.

Το εμβόλιο που θα χρησιμοποιηθεί θα εξαρτηθεί από την ηλικία σας. Ο πάροχός σας εμβολιασμού μπορεί να σας πει ποιο εμβόλιο θα χρησιμοποιήσει για εσάς ή τον εμβολιασμό του παιδιού σας.

Όλα τα εμβόλια που χρηματοδοτούνται από το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών που διατίθενται προς χρήση είναι τετραδύναμα (τέσσερα στελέχη του ιού—δύο γρίπης Α και δύο γρίπης Β). Δεν περιέχουν λάτεξ.

Η ασφάλεια του αντιγριπικού εμβολίου

Το εμβόλιο της γρίπης υπάρχει εδώ και πολλές δεκαετίες και έχει μεγάλο ιστορικό ασφάλειας. Οι κοινές παρενέργειες από το εμβόλιο της γρίπης περιλαμβάνουν ήπιο πόνο, ερυθρότητα ή πρήξιμο στο σημείο που χορηγείται το εμβόλιο. Αυτές οι παρενέργειες συνήθως διαρκούν ορισμένες ημέρες και υποχωρούν χωρίς καμία θεραπεία.

Αν και ορισμένες επιπτώσεις μπορεί να φαίνονται σαν γρίπη, κανένα από τα εμβόλια γρίπης που διατίθενται στην Αυστραλία δεν περιέχει ζωντανούς ιούς γρίπης, επομένως δεν μπορούν να προκαλέσουν γρίπη.

Οι άνθρωποι με αλλεργία στα αυγά (συμπεριλαμβανομένου ιστορικού αναφυλαξίας) μπορούν να λάβουν με ασφάλεια τα εμβόλια γρίπης NIP. Αν έχετε αλλεργία στα αυγά, συζητήστε το με τον πάροχό σας εμβολιασμού.

Σοβαρές παρενέργειες, όπως σοβαρή αλλεργική αντίδραση είναι εξαιρετικά σπάνιες.

Πότε να λάβετε το εμβόλιο της γρίπης

Θα πρέπει να εμβολιάζεστε κάθε χρόνο από τα μέσα Απριλίου και μετά για να προστατεύεστε πριν από την εποχική γρίπη, που συνήθως διαρκεί στα περισσότερα μέρη της Αυστραλίας από τον Ιούνιο έως το Σεπτέμβριο. Ωστόσο, ποτέ δεν είναι αργά για να εμβολιαστείτε, καθώς η γρίπη μπορεί να εξαπλωθεί όλο το χρόνο.

Αν λάβετε το εμβόλιο της γρίπης της περασμένης σεζόν στα τέλη του περασμένου έτους ή στις αρχές του τρέχοντος έτους, θα πρέπει να λάβετε το εμβόλιο της νέας σεζόν φέτος όταν θα είναι διαθέσιμο.

Τα εμβόλια της γρίπης μπορούν να χορηγηθούν την ίδια ημέρα με τα εμβόλια κατά της COVID-19 και τα περισσότερα άλλα εμβόλια.

Πού να λάβετε το εμβόλιο της γρίπης

Μπορείτε να κλείσετε ραντεβού για να εμβολιαστείτε σε διάφορες υγειονομικές υπηρεσίες, όπως:

- τοπικούς γιατρούς/ιατρεία γενικής ιατρικής
- εμβολιαστικές κλινικές τοπικών δήμων (διαθέσιμες σε ορισμένες πολιτείες και επικράτειες)
- κοινοτικά κέντρα υγείας
- Υπηρεσίες υγείας Αβοριγίνων
- συμμετέχοντα φαρμακεία.

Δεν θα διαθέτουν όλοι αυτοί οι πάροχοι εμβολιασμών τα δωρεάν εμβόλια του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμών. Επικοινωνήστε με τον πάροχο εμβολιασμού που προτιμάτε για να μάθετε:

- σχετικά με τα συγκεκριμένα εμβόλια που μπορούν να προσφέρουν
- πότε θα είναι διαθέσιμα και
- πότε θα μπορέσετε να κλείσετε ραντεβού για να εμβολιαστείτε
- αν υπάρχει χρέωση ιατρικής επίσκεψης ή διοικητική χρέωση για τη χορήγηση των δωρεάν εμβολίων.

Παιδιά κάτω των 5 ετών

Τα μωρά και τα παιδιά κάτω των 5 ετών διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο επιπλοκών και νοσηλείας λόγω γρίπης. Ακόμη και υγιή παιδιά μπορεί να νοσήσουν πολύ από τη γρίπη.

Το παιδί σας μπορεί να λάβει το εμβόλιο της γρίπης είτε μόνο αυτό, είτε στο ίδιο ραντεβού μαζί με τους άλλους συνηθείς εμβολιασμούς του.

Παιδιά κάτω των 9 ετών που λαμβάνουν το εμβόλιο της γρίπης για πρώτη φορά χρειάζονται 2 δόσεις, με διαφορά 4 εβδομάδων. Αυτό ενισχύει την ανοσολογική απόκριση σε όλα τα στελέχη που περιέχει το εμβόλιο.

Άνθρωποι 65 ετών και άνω

Ο εμβολιασμός είναι ιδιαίτερα σημαντικός για ανθρώπους 65 ετών και άνω, καθώς διατρέχουν υψηλό κίνδυνο επιπλοκών από τη γρίπη.

Όλοι οι ενήλικες 65 ετών και άνω είναι επιλέξιμοι για ένα δωρεάν εμβόλιο γρίπης που έχει σχεδιαστεί ειδικά για να ενισχύσει την ανοσολογική απόκριση για καλύτερη προστασία.

Το Αυστραλιανό Μητρώο Εμβολιασμών

Ο πάροχός σας εμβολιασμών πρέπει να καταχωρήσει όλα τα εμβόλια της γρίπης στο Μητρώο. Αυτό περιλαμβάνει ορισμένες προσωπικές πληροφορίες, όπως το όνομά σας, την ημερομηνία γέννησής σας, τα στοιχεία σας για επικοινωνία και τον αριθμό της κάρτας σας Medicare.

Αβορίγινες και Νησιώτες του Πορθμού Τόρες

Οι Αβορίγινες και οι Νησιώτες του Πορθμού Τόρες κινδυνεύουν περισσότερο να νοσήσουν σοβαρά και να νοσηλευθούν από γρίπη.

Για την προστασία της κοινότητάς σας, όλοι οι άνθρωποι ηλικίας 6 μηνών και άνω μπορούν να λάβουν δωρεάν το εμβόλιο της γρίπης κάθε χρόνο.

Έγκυες γυναίκες

Η γρίπη είναι μια σοβαρή νόσος για τις εγκύους και τα μωρά τους. Το αντιγριπικό εμβόλιο συνιστάται, είναι ασφαλές και είναι δωρεάν για κάθε εγκυμοσύνη και μπορεί να χορηγηθεί σε οποιοδήποτε στάδιο της εγκυμοσύνης. Μπορεί επίσης να χορηγηθεί με ασφάλεια κατά τη διάρκεια του θηλασμού.

Οι αλλαγές στις λειτουργίες του ανοσοποιητικού συστήματος, της καρδιάς και των πνευμόνων κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης καθιστούν τις έγκυες γυναίκες πιο ευάλωτες σε σοβαρές νόσους και επιπλοκές από τη γρίπη.

Με τον εμβολιασμό στη διάρκεια της εγκυμοσύνης, μεταφέρετε προστατευτικά αντισώματα μέσω του πλακούντα στο μωρό σας. Αυτό το προστατεύει τους πρώτους μήνες της ζωής του, όταν είναι πιο ευάλωτο και είναι πολύ μικρό για να εμβολιαστεί το ίδιο.

Οι έγκυες γυναίκες που έκαναν το περσινό εμβόλιο της γρίπης νωρίς στην εγκυμοσύνη τους, συνιστάται να κάνουν το τρέχον εμβόλιο γρίπης αν είναι διαθέσιμο πριν γεννηθεί το μωρό τους.

Αν σας χορηγήθηκε το εμβόλιο πριν μείνετε έγκυος, θα πρέπει να επανεμβολιαστείτε κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης για να προστατεύσετε το αγέννητο βρέφος σας.

Ο εμβολιασμός της γρίπης μπορεί να γίνει ταυτόχρονα με το εμβόλιο του κοκκύτη ή/και το εμβόλιο κατά της COVID-19.

Άνθρωποι με ορισμένες ιατρικές παθήσεις

Το εμβόλιο της γρίπης είναι δωρεάν για ανθρώπους ηλικίας 6 μηνών και άνω με τις ακόλουθες παθήσεις, που τους θέτουν σε υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής γρίπης και των επιπλοκών της:

- καρδιακές παθήσεις
- χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις
- χρόνιες νευρολογικές παθήσεις
- ανοσοκατασταλτικές παθήσεις
- διαβήτη και άλλες μεταβολικές διαταραχές
- νεφρική νόσο
- αιματολογικές διαταραχές
- παιδιά ηλικίας έξι μηνών έως 10 ετών σε μακροχρόνια θεραπεία με ασπιρίνη.

Μιλήστε στον πάροχό σας εμβολιασμού σχετικά με το ιατρικό σας ιστορικό και ρωτήστε αν διατρέχετε κίνδυνο.



Ρωτήστε για το εμβόλιο της γρίπης σήμερα

health.gov.au/flu



Όλες οι πληροφορίες σε αυτό το φύλλο πληροφοριών είναι σωστές από το Φεβρουάριο 2023.